

PREPARACIÓN PARA DIRECTIVOS

Aniversario 60 de la inauguración del Instituto de Neurología y Neurocirugía de Cuba.

60th anniversary of the inauguration of the Institute of Neurology and Neurosurgery of Cuba.

Autores:

Enrique M. Esteban Hernández¹ ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1887-8674>

Alina González Quevedo¹ ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1952-4704>

Joel V. Gutiérrez Gil¹ ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1805-7200>

¹ Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía



RESUMEN:

Se presentan las palabras del director del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, en la celebración del 60 Aniversario de creación de la Institución en acto celebrado el 28 de enero de 2022.

Palabras clave: Instituto de investigación; Neurología; Neurocirugía

ABSTRACT:

The words of the director of the National Institute of Neurology and Neurosurgery are presented, in the celebration of the 60th Anniversary of the creation of the Institution in an act held on January 28, 2022.

Key words: Research Institute; Neurology; Neurosurgery

Queridos compañeros del INN,
Estimados visitantes

Coincidiendo con el 169 aniversario del natalicio del Apóstol, el 83 aniversario de la constitución de la Central de Trabajadores de Cuba y el 50 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud, celebramos hoy los 60 años de inaugurada nuestra institución. Cada nuevo aniversario nos llena de alegría y nos convoca al recuento y la reflexión sobre cuánto hemos hecho y cuánto nos queda aún por hacer.

Antes del triunfo de la Revolución en enero de 1959, la neurología en Cuba no había alcanzado ningún desarrollo como especialidad médica y la neurocirugía - aunque con un mejor nivel técnico - no estaba al alcance de la población, prestaba un costoso servicio a las clases privilegiadas del país.

Justo es reconocer que el nacimiento de nuestro instituto fue posible, gracias a la prioridad que siempre concedió el Comandante Fidel Castro desde el inicio del proceso revolucionario al desarrollo de las especialidades médicas, a pesar de la situación sanitaria deplorable imperante, caracterizada por pobreza, corrupción, escasez de recursos humanos calificados y materiales; a lo que se sumó el éxodo de la mitad de los médicos existentes en el país, contando con apenas 5 793 en 1962.

La dirección del país buscó asesoría con el objetivo de desarrollar las especialidades e hizo énfasis inicialmente en la formación de los recursos humanos necesarios.

Se fundó así, el 29 de enero de 1962, presidido por el Comandante José Ramón Machado Ventura, entonces ministro de Salud Pública, el nuevo Hospital de Neurología en el edificio que fuera la antigua clínica privada "Centro Médico Quirúrgico", bajo la dirección del profesor José Rafael Estrada González (1921- 1991), -un médico joven graduado en 1946 y con una sólida formación de posgrado en neurología y neuropatología-; fundando de esta forma los cimientos de la escuela cubana de neurología.

Desde sus orígenes, nuestros padres fundadores concibieron esta institución como un centro de excelencia para el manejo de las enfermedades neurológicas y neuroquirúrgicas. Luego de más de seis décadas de trabajo, nos sentimos felices por materializar los sueños de nuestros predecesores, con meritorios resultados en el ámbito nacional e internacional.

El Hospital Neurológico tuvo como objetivos fundacionales:

1. Brindar atención médica de alta calidad en Neurología y Neurocirugía (especialidades aún nacientes en aquel momento en nuestro país, que se encontraba emergiendo de varias décadas de neocolonialismo)
2. Desarrollar una docencia activa que permitiera, en corto plazo, desarrollar una red nacional para la atención de pacientes con enfermedades del sistema nervioso.
3. Hacer de nuestra institución un ejemplo del espíritu creador de la Revolución, una demostración de su fuerza renovadora, de su pensamiento y su acción.
4. Emplear con racionalidad los escasos recursos humanos y materiales con que se contaba en ese momento.

5. Sentar las bases para desarrollar la actividad científica.

Estos objetivos fueron cumplidos con creces, pues aún con muy escasos recursos materiales y un grupo reducido de especialistas y algunos asesores extranjeros, se implementaron las especialidades de neurología y neurocirugía a partir del 6 de agosto de 1962, en cumplimiento del decreto ministerial N°13 del Sistema de Educación de Postgrado.

Durante los primeros 5 años, se observó que el cuadro nacional de ambas especialidades había cambiado sustancialmente; de 4 servicios con 68 camas en todo el país que contaban con 5 neurocirujanos, 1 neurólogo y 9 ayudantes en 1962, se expandió a 6 servicios además del Hospital Neurológico, con un total de 300 camas, 14 neurocirujanos, 5 neurólogos y 19 residentes. En un corto tiempo los nuevos especialistas fueron distribuidos a lo largo del país y la institución tomó para sí la tarea de la atención y perfeccionamiento de estos nuevos núcleos de especialistas. A partir de ese momento el centro se convirtió en la “*Institución Madre*” donde, no solo se formarían neurólogos y neurocirujanos para todo el país, sino también otras especialidades afines de las neurociencias.

La investigación, o como al profesor Estrada le gustaba llamarle, la “actividad científica”, no era el objetivo principal en aquellos primeros años, no estaba organizada ni tenía metas predeterminadas, pero nunca dejó de constituir una parte importante de la esencia del trabajo asistencial y docente.

Teniendo en cuenta los logros alcanzados con muy escasos recursos y una gran tenacidad y perseverancia, se sustentó la decisión del Ministerio de Salud Pública y en particular del Dr. José Ramón Machado Ventura, para otorgar al Hospital de Neurología una nueva tarea para el desarrollo de la investigación en neurología y neurocirugía, alcanzando así la categoría superior de Instituto de Investigación: se constituye así, el Instituto de Neurología y Neurocirugía (INN) según la Resolución 500 del 1^{ro} de diciembre de 1966 del ministro de Salud Pública.

En el año 2004 la institución fue incluida en el programa inversionista multimillonario de la Batalla de Ideas, con la ampliación del área original y la adquisición de equipamientos con tecnología de punta. El presupuesto total de la inversión fue de 21 mil 278 millones de pesos, de los cuales casi 7 millones fueron en pesos cubanos convertibles (CUC). Se favorecieron áreas como los salones de operaciones, la atención

al grave, laboratorios de medios diagnósticos e investigación, sistemas ingenieros entre otras.

Actualmente el INN cuenta con un cuadro científico integrado por 267 graduados universitarios, entre los cuales se incluyen 66 masters en ciencias, 12 doctores en ciencias, 47 investigadores y 55 profesores.

Durante 60 años el INN ha sido el centro rector de la investigación clínica en neurociencias en Cuba. Los impactos fundamentales logrados en la investigación desde su fundación se resumen a continuación:

1. Descubrimiento y descripción de la ataxia olivopontocerebelosa autosómica dominante en la provincia de Holguín.
2. Epidemiología de enfermedades neurológicas (Enfermedad de Parkinson, Esclerosis lateral Amiotrófica [ELA], Guillain-Barré, síncope neurogénico o vasovagal, epilepsias, enfermedad cerebrovascular, enfermedades lisosomales, tumores cerebrales).
3. Aportes originales en la epidemiología, diagnóstico y tratamiento del síndrome de Guillain Barré.
4. Establecimiento de los criterios para la definición y diagnóstico de la muerte en Cuba y trastornos de conciencia. Implicaciones filosóficas.
5. Desarrollo de nuevos métodos, procedimientos y equipos para el diagnóstico de enfermedades neurológicas basados en técnicas de registro electrofisiológicas (Electroencefalografía [EEG], Potenciales evocados, Electromiografía [EMG], Estudio de conducción nerviosa [ECN], estudios del sistema nervioso autónomo).
6. Aplicación de técnicas bioquímicas e inmunológicas en el Líquido cefalorraquídeo (LCR) para el diagnóstico temprano y la caracterización de enfermedades neurológicas (enfermedades desmielinizantes, neuropatía epidémica, neuropatías inflamatorias).
7. Primer neurotransplante en la Enfermedad de Parkinson.
8. Elaboración e implementación del Programa Nacional de Enfermedad Cerebrovascular.

9. Creación de un sistema unificado nacional de diagnóstico cognitivo para el Programa Nacional de Hipotiroidismo Congénito.
10. Diagnóstico bioquímico y molecular prenatal, postnatal y de portadoras de enfermedades neurológicas severas (atrofias espinales y musculares, enfermedades de almacenamiento lisosomal)
11. Diagnóstico y caracterización de la neuropatía epidémica en Cuba.
12. Caracterización cognitiva de trastornos neurológicos primarios o secundarios. Desarrollo de métodos de evaluación de la esfera cognitiva para el pesquisaje o diagnóstico temprano de alteraciones subclínicas (trastornos de aprendizaje, hipotiroidismo, epilepsia, demencia).
13. Desarrollo de nuevos prototipos basados en técnicas de interfase cerebro-computadora para el apoyo a enfermos y familiares con enfermedades neurodegenerativas.
14. Empleo de biomarcadores sanguíneos cerebro-específicos para la predicción de daño cerebral en enfermedades cerebrovasculares.

Desde el punto de vista asistencial y docente el INN desarrolló la formación de recursos humanos e importantes servicios que han tenido impacto en todo el país, entre los cuales destacan:

1. Formación de neurólogos y neurocirujanos para cubrir todas las provincias del país. Se aportaron especialistas médicos y personal científico especializado en diferentes ramas de las neurociencias para la constitución de nuevas instituciones de salud en la capital, como fueron el Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras", el Centro Internacional de Restauración Neurológicas (CIREN) y el Hospital Pediátrico Docente "Juan Manuel Márquez".
2. Introducción de especialidades afines a las neurociencias para la asistencia e investigación clínica (neurorradiología, neuropatología, neurofisiología, neuropsicología, neurooftalmología, neuroquímica, neuroinmunología, neurogenética, entre otras)

3. Apertura de la Unidad Cerebrovascular y Ventilatoria, embrión de las salas de atención a la Enfermedad Cerebrovascular Aguda (ICTUS) y de atención al paciente neurocrítico.
4. Inclusión del diagnóstico pre y postnatal de la Distrofia Muscular de Duchenne/Becker y de la atrofia muscular espinal en el Programa Materno Infantil del MINSAP.
5. Desarrollo de la cirugía vascular del Sistema Nervioso Central (SNC) en Cuba
6. Desarrollo de técnicas neuroquirúrgicas de avanzada para el abordaje de las enfermedades del sistema nervioso la mayor parte mínima invasivas
7. Desarrollo de nuevos métodos para la evaluación y el tratamiento quirúrgico de pacientes con epilepsia.
8. Inicio de las embolizaciones como método terapéutico de las malformaciones arteriovenosas, actualmente devenido en servicio de terapia endovascular.
9. Introducción del monitoreo intraoperatorio neuroquirúrgico.
10. Disponibilidad de la Resonancia Magnético Nuclear (RMN) de 3 Ts para el diagnóstico e investigaciones de enfermedades del sistema nervioso.

La producción científica del INN a lo largo de sus 60 años de trabajo ha seguido los pasos de su director fundador, que además de neurólogo, distinguido profesor e investigador, fue un prolífico publicista. Hasta 2021 nuestro instituto ha publicado 2080 trabajos científicos que incluyen artículos en revistas nacionales e internacionales arbitradas, libros, capítulos de libros, monografías. Aproximadamente la mitad de este material ha sido publicado durante los últimos 15 años, lo cual evidencia el incremento de la productividad científica.

Los resultados de la investigación también se han reflejado en numerosos premios y reconocimientos recibidos por nuestros investigadores, entre los cuales destacan:

Premio del Ministerio de Educación Superior (MES) a la mejor tesis de grado científico en el área de biomedicina (2020): Morbilidad y factores de riesgo de ictus.

Premio Lawrence Mc Henry de la Academia Americana de Neurología. Artículo científico: The first organ transplant from a brain-dead donor.

Premio "Bernard D'Souza International Fellowship Award", otorgado a un neuropediatra del INN en la 48 Reunión anual de la Sociedad Americana de Neurología Pediátrica.

Premio Iniciativa de investigación del presidente

"President's Research Initiative" de la Asociación Americana de Enfermedades Neuromusculares y Electrodiagnóstico" otorgado en tres ocasiones a investigadores del INN

El INN está dentro de las instituciones con más destacada participación en los concursos Premio Anual de Salud y Premio Anual de la Academia de Ciencias de Cuba, en los cuales ha obtenido decenas de menciones y premios. Entre los resultados premiados destacan las temáticas relacionadas con la muerte encefálica y desórdenes de la conciencia, la neuropatía epidémica cubana, la caracterización clínica y genética de la (ELA), los biomarcadores sanguíneos de daño cerebral silente, el libro Oftalmología Pediátrica, el empleo de policosanol en la recuperación del ictus isquémico y las investigaciones neurofisiológicas en la disautonomía familiar.

En días recientes un investigador del INN recibió el Premio Nacional de la Academia de Ciencias de Cuba por los resultados en la investigación científica sobre la Covid-19.

En las más de seis décadas de existencia, varias generaciones de neuro-científicos del INN han cumplido honrosamente los sueños de nuestros fundadores con meritorios resultados en el ámbito nacional e internacional.

Pero uno de los logros principales en todos estos años según expreso el Profesor Estrada en Enero de 1982 es "haber alcanzado a formar un colectivo nacional de cientos de profesionales universitarios, licenciados, técnicos y de varios centenares de trabajadores y auxiliares, educados en el espíritu de solidaridad, de abnegación y de amor al trabajo, a la ciencia cubana y a la Revolución."

A pesar de haber sido el 2021 un año muy duro para el país y de manera particular para el Sistema de Salud, debido a la compleja situación epidemiológica y al cruel recrudecimiento del bloqueo que provoca muchas dificultades con recursos, llegamos a

este nuevo aniversario con logros asistenciales y científicos-técnicos satisfactorios que demandaron esfuerzos extraordinarios.

En este momento de conmemoración histórica para nuestro centro, el primer homenaje de recordación, lealtad y agradecimiento debe ser para el Comandante en Jefe Fidel Castro. Fidel fue el principal creador del Sistema de Salud revolucionario cubano (concebido para brindar salud gratuita a nuestro pueblo desde la atención primaria hasta los institutos de investigación) y que hoy se reconoce como uno de los mejores del mundo.

Desde esta trinchera de trabajo que es el instituto, todos los trabajadores patentizamos la más absoluta fidelidad al concepto Revolución, enunciado por el invicto Comandante y manifestamos la convicción de luchar cada día para hacerlo realidad en nuestro contexto.

El desarrollo de la actividad institucional no ha estado ni esta está libre de amenazas. Enfrentamos diariamente limitaciones objetivas y subjetivas que conspiran contra el feliz desempeño de nuestro trabajo.

- La falta de recursos económicos necesarios (a veces imprescindibles)
- Las diversas manifestaciones del bloqueo norteamericano contra Cuba,
- La migración de nuestros recursos humanos (hacia afuera y hacia adentro del país)
- Las trabas burocráticas y organizativas internas,
- Las dificultades con la planificación estratégica de nuestras actividades.

Afortunadamente, para enfrentar estas adversidades contamos con:

- Un colectivo de trabajadores mayoritariamente comprometido con nuestros principios,
- El apoyo de nuestro estado y sus organizaciones políticas y de masas,
- La voluntad de trabajo de nuestros dirigentes,
- El compromiso de mantener lo alcanzado hasta el momento,
- La implementación de los Lineamientos de la política económica y social del Partido y la Revolución.

A través de los años, los recursos humanos de la institución han experimentado una renovación dialéctica permanente. Lamentablemente, por diversas razones, la mayor parte de los fundadores del INN, ya no se encuentran físicamente entre nosotros. Su lugar ha sido ocupado por colegas que progresivamente se han sumado a nuestras filas y que han extendido o superado los logros de sus profesores.

Nuestros fundadores se sentirían orgullosos al contemplar como las presentes generaciones han sido capaces de mantener y desarrollar la actividad asistencial, docente e investigativa de la institución que crearon hace más de medio siglo.

Compañeros, los logros actuales, demuestran nuestras enormes potencialidades y nos comprometen profundamente a alcanzar metas superiores.

Abordemos con pasión este desafío, conscientes de que para nosotros la medicina:

- No es una actividad lucrativa, sino una razón para existir y servir.
- Es nuestra trinchera de combate, nuestra contribución social.
- La mejor herramienta para mejorar la calidad de nuestro servicio médico.

Cumplir asiduamente con nuestro deber como institución, será el mejor modo de rendir homenaje a aquellos que concibieron y fundaron esta institución.

No queremos finalizar estas palabras, sin antes enviar un reconocimiento a nuestro director de Merito el Profesor Santiago Luis González y a todos nuestros trabajadores, los que están presentes hoy y aquellos que aunque no se encuentran físicamente se mantienen y se mantendrán siempre entre nosotros.

¡Viva el Instituto de Neurología y Neurocirugía!

Muchas gracias

Conflictos de intereses: No existen conflictos de intereses

RECIBIDO: 20/1/2022

APROBADO: 31/1/2021

Contacto de correspondencia:

Dr. Enrique Michel Esteban Hernández. Instituto de Neurología y Neurocirugía

Correo electrónico: direccioninn@infomed.sld.cu