

# MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA



## PROTOCOLO DE ACTUACIÓN NACIONAL PARA LA COVID-19

### CAPÍTULO 6: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE AL CONVALECIENTE Versión 2

**La Habana, abril 2022**

Presentado por: Dr. Agustín Lage Dávila  
Dra. Nancy Pavón Fuentes

# El desafío múltiple de los convalecientes

---

1. Volumen: Distinción entre convalecientes y secuelas
2. Superposición con la epidemiología de ECNT
1. Diversidad: Clasificación operacional de los diversos cuadros clínicos, su severidad y su evolución
2. Identificación de predictores y marcadores
3. Definición operacional de los objetivos finales del tratamiento
4. Impactos posibles de los productos de la biotecnología
5. Superposición con el cuadro inflamatorio del envejecimiento poblacional.

# ÍNDICE

---

CAPÍTULO 1: DEFINICIONES GENERALES

CAPÍTULO 2: PRINCIPALES CAMBIOS CON RELACION A LAS VERSIONES ANTERIORES

CAPÍTULO 3: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE AL PACIENTE ADULTOS

CAPÍTULO 4: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE AL PACIENTE EN EDAD PEDIÁTRICA

CAPÍTULO 5: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE A LA PACIENTE OBSTÉTRICA

**CAPÍTULO 6: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE AL CONVALECIENTE**

**Anexo 6.0 Conducta frente al convaleciente en el nivel primario**

**Anexo 6.1 Factores de riesgo de la Covid-19**

**Anexo 6.2 Síntomas persistentes que pueden aparecer en la etapa poscovid-19**

**Anexo 6.3 Convalecientes y secuelas**

**Anexo 6.4 Conducta frente al convaleciente en el nivel secundario**

Se considera convaleciente a todo paciente egresado de la Covid-19, con alta clínica y epidemiológica a los 14 días, se estratifica según:

- ✓ Edad
- ✓ Comorbilidades
- ✓ Evolución clínica de la enfermedad
- ✓ Discapacidad

# CAPÍTULO 6: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE AL CONVALECIENTE

## CONVALECIENTE Clasificación por el Médico de la Familia

### ESTRATO VI-A

- Menor de 65 a
- Que tuvo COVID asintomática o Leve
- No enf. Crónicas o enf. Crónicas compensadas

Atención ambulatoria por el Médico de la Familia  
Anexo 6-1

## Comisión multidisciplinaria a nivel de los policlínicos

### ESTRATO VI-B

- Todos los mayores de 65 a
- Cualquier edad si COVID moderada
- Cualquier edad si enf. Crónicas descompensadas

Consulta post-COVID en Policlínico  
Anexo 6.2

### ESTRATO VI-C

- Cualquiera que haya tenido formas graves o críticas de COVID
- Discapacidad moderada o severa previa a la COVID

Consulta Post-COVID en Hospital  
Anexo 6.3

## CAPÍTULO 6: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE AL CONVALECIENTE

---

### Estratificación del convaleciente

#### **Estrato VI-A:**

- Paciente menor de **65 años** de edad que no llevó ingreso hospitalario, asintomático o con síntomas leves, que no presentó complicaciones orgánicas o sistémicas durante o después del alta clínica.
- Pacientes con enfermedades crónicas compensadas que desarrollaron una forma leve de la enfermedad.
- Pacientes con síntomas leves como astenia, mialgias o artralgias, trastornos del sueño y palpitaciones.
- Pacientes sin limitación en las actividades de la vida diaria.

#### **Estrato VI-B:**

- Paciente mayor de **65 años**.
- Paciente de cualquier edad, que llevó ingreso hospitalario, con **síntomas moderados de la enfermedad**, con presencia o no de algún **factor de riesgo asociado y/o comorbilidades** y alguna **limitación en las actividades de la vida diaria** en el momento de la evaluación funcional.
- Pacientes con **enfermedades crónicas descompensadas** que desarrollaron una forma leve o moderada de la enfermedad.

#### **Estrato VI-C:**

- Paciente de cualquier edad que llevó ingreso hospitalario con **formas graves o crítica de la enfermedad**, con o sin algún factor de riesgo asociado, que presentaron **complicaciones orgánicas o sistémicas** durante la enfermedad o después del alta clínica y con **secuelas discapacitantes que limitan las actividades básicas** de la vida diaria y la participación, o que llevan a instalar una discapacidad funcional u orgánica.
- Pacientes con **condición de discapacidad moderada o severa previa a la Covid-19, que empeoró después de la infección**.
- Se incluyen los pacientes con trastornos ventilatorios de tipo restrictivo de severa intensidad.
- Pacientes con enfermedades crónicas asociadas descompensadas que desarrollaron una forma grave de la enfermedad.

# CAPÍTULO 6: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE AL CONVALECIENTE

**CONVALECIENTE**  
Clasificación por el Médico  
de la Familia

## **ESTRATO VI-A**

- Menor de 65 a
- Que tuvo COVID asintomática o Leve
- No enf. Crónicas o enf. Crónicas compensadas

Atención ambulatoria por  
el Médico de la Familia  
Anexo 6-1

Comisión multidisciplinaria  
a nivel de los policlínicos

## **ESTRATO VI-B**

- Todos los mayores de 65 a
- Cualquier edad si COVID moderada
- Cualquier edad si enf. Crónicas descompensadas

Consulta post-COVID en  
Policlínico  
Anexo 6.2

## **ESTRATO VI-C**

- Cualquiera que haya tenido formas graves o críticas de COVID
- Discapacidad moderada o severa previa a la COVID

Consulta Post-COVID en  
Hospital  
Anexo 6.3

A nivel del Consultorio del Médico y Enfermera de la Familia (CMF) se evalúan y atienden los convalecientes del Estrato VI-A (Anexo 6.0)

**Conducta a seguir:** La atención será de forma ambulatoria: Consultorios del Médico y Enfermera de la Familia.

### **Principios generales de la terapia y seguimiento**

- Tratamiento médico sintomático
- Tratamiento higiénico - dietético.

# CAPÍTULO 6: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE AL CONVALECIENTE

**CONVALECIENTE**  
Clasificación por el Médico  
de la Familia

## **ESTRATO VI-A**

- Menor de 65 a
- Que tuvo COVID asintomática o Leve
- No enf. Crónicas o enf. Crónicas compensadas

Atención ambulatoria por  
el Médico de la Familia  
Anexo 6-1

Comisión multidisciplinaria  
a nivel de los policlínicos

## **ESTRATO VI-B**

- Todos los mayores de 65 a
- Cualquier edad si COVID moderada
- Cualquier edad si enf. Crónicas descompensadas

Consulta post-COVID en  
Policlínico  
Anexo 6.2

## **ESTRATO VI-C**

- Cualquiera que haya tenido formas graves o críticas de COVID
- Discapacidad moderada o severa previa a la COVID

Consulta Post-COVID en  
Hospital  
Anexo 6.3

### **En la Consulta del policlínico se evalúan y atienden:**

- Pacientes del Estrato VI-A que en las reevaluaciones a las 4,12 y a los 6 meses, presenten síntomas persistentes de postcovid que comprometen el estado clínico y funcional.
- Pacientes de los Estrato VI-B y Estrato VI- C
- La evaluación integral inicial se realizará por la comisión multidisciplinaria a nivel de los policlínicos (Medicina Interna, Pediatría, Ginecobstetricia, Psicología, Geriatria, Medicina Física y Rehabilitación, Medicina Natural y Tradicional y Nutrición). **El Jefe de la comisión será un especialista en MGI definido por el policlínico.**

**Conducta a seguir:** Consulta de convaleciente del policlínico

### **Principios generales de la terapia y seguimiento**

- Tratamiento Médico – Rehabilitador.
- Medicina Natural y Tradicional

# CAPÍTULO 6: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE AL CONVALECIENTE

## CONVALECIENTE Clasificación por el Médico de la Familia

### ESTRATO VI-A

- Menor de 65 a
- Que tuvo COVID asintomática o Leve
- No enf. Crónicas o enf. Crónicas compensadas

Atención ambulatoria por  
el Médico de la Familia  
Anexo 6-1

## Comisión multidisciplinaria a nivel de los policlínicos

### ESTRATO VI-B

- Todos los mayores de 65 a
- Cualquier edad si COVID moderada
- Cualquier edad si enf. Crónicas descompensadas

Consulta post-COVID en  
Policlínico  
Anexo 6.2

### ESTRATO VI-C

- Cualquiera que haya tenido formas graves o críticas de COVID
- Discapacidad moderada o severa previa a la COVID

Consulta Post-COVID en  
Hospital  
Anexo 6.3

## CAPÍTULO 6: ESTRATIFICACIÓN Y CONDUCTA FRENTE AL CONVALECIENTE

---

### **A nivel secundario de salud se evalúan y atienden:**

- Personas con alta epidemiológica (4 semanas del alta clínica).
- Los convalecientes del estrato VI-B y VI-C, presenten secuelas que comprometen el estado clínico y funcional, con niveles de afectación moderados y severos (ver Anexo).
- Personas con persistencia de síntomas moderados por más de 12 semanas después de la infección (Síndrome postcovid). (por donde entran? Desde la consulta del policlínico, del MF? Pueden llegar directo?)
- Personas con niveles de discapacidad moderada previas, que empeoraron como consecuencia de la Covid 19 y que no es posible su recuperación en atención primaria de salud. (Quién los remite? Directamente desde el hospital donde se atendieron al alta?)
- Cuando las condiciones en el nivel primario no sean las óptimas para la solución de las manifestaciones clínicas y funcionales que se presentan (Encamamiento, accesibilidad, barreras arquitectónicas, custodia)

**Conducta a seguir:** Atención de forma ambulatoria o en salas de hospitalización en los hospitales provinciales seleccionados

### **Principios generales de la terapia y seguimiento**

- Tratamiento Médico – Rehabilitador.
- Medicina Natural y Tradicional

# CONVALESCIENTE

Tratamiento al alta



**Evaluación del paciente Convaleciente por el Médico de la Familia**



- Estratificación
- Tratamiento médico/higiénico dietético



Remisión



**Comisión multidisciplinaria en Policlínico**



- Tratamiento médico-Rehabilitador
- Medicina Natural y Tradicional



Remisión



**Consultas especializadas**

Gastroenterología    Inmunología    Hematología    Cardiología    Nefrología    Neumología    Endocrinología