

La búsqueda de información científica en Internet sobre temas de higiene y epidemiología

The Search for Scientific Information on the Internet on Hygiene and Epidemiology Issues

Rolando Rodríguez Puga^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-3350-374X>

Yoánder Pérez Díaz¹ <https://orcid.org/0000-0003-3439-7424>

¹Universidad de Ciencias Médicas Dr. Carlos J. Finlay. Facultad de Medicina. Hospital Pediátrico Docente Provincial Dr. Eduardo Agramonte Piña. Departamento de Epidemiología Hospitalaria. Camagüey, Cuba.

*Autor para la correspondencia: rolandote1986@gmail.com

RESUMEN

Introducción: El uso de Internet ha cambiado las formas tradicionales de transmisión y adquisición del conocimiento. Cualquier profesional de las ciencias de la salud necesita disponer de información sobre la higiene y la epidemiología, de forma precisa, pertinente y confiable. En este sentido, las bases de datos de la red de redes han demostrado ser herramientas útiles.

Objetivo: Caracterizar la búsqueda de información científica en Internet sobre temas de higiene y epidemiología.

Métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo en el Hospital Pediátrico Docente Provincial Dr. Eduardo Agramonte Piña, de Camagüey, Cuba, durante el tercer trimestre de 2022. De un universo de 126 profesionales, se seleccionó una muestra de 105, una vez aplicados los criterios de selección.

Resultados: Predominó el grupo de 40-44 años de edad (23,8 %); sexo femenino (59,0 %);

médicos (68,6 %); que realizaron búsqueda de información para estudio (41,0 %); mediante la consulta de artículos originales (34,3 %) sobre enfermedades no transmisibles mayoritariamente (42,9 %).

Conclusiones: El estudio demostró que los médicos son los que más utilizan Internet para la investigación de bibliografía científica, fundamentalmente sobre enfermedades no transmisibles. Por ello, es recomendable que los profesionales de la salud desarrollen habilidades en la búsqueda de literatura científica de calidad, lo cual será útil en su práctica diaria y en el desarrollo de investigaciones. Dominar el uso de las herramientas descritas, a través de la práctica constante, dotará al profesional de la salud de habilidades: será intuitivo, rápido y su búsqueda será efectiva.

Palabras clave: internet; epidemiología; motor de búsqueda.

ABSTRACT

Introduction: The use of the Internet has changed the traditional ways of transmission and acquisition of knowledge. Any health sciences professional needs to have accurate, relevant and reliable information on hygiene and epidemiology. In this sense, the databases of the network of networks have proved to be useful tools.

Objective: To characterize the search for scientific information on the Internet on hygiene and epidemiology topics.

Methods: A descriptive observational study was conducted at the Dr. Eduardo Agramonte Piña Provincial Pediatric Teaching Hospital in Camagüey, Cuba, during the third quarter of 2022. From a universe of 126 professionals, a sample of 105 was selected, once the selection criteria were applied.

Results: The predominant age group was 40-44 years old (23.8 %); female gender (59.0 %); physicians (68.6 %); who searched for information for study (41.0 %); by consulting original articles (34.3 %) on non-communicable diseases mainly (42.9 %).

Conclusions: The study showed that physicians are the ones who use the Internet most for scientific literature research, mainly on non-communicable diseases. Therefore, it is advisable that health professionals develop skills in the search for quality scientific literature, which will be useful in their daily practice and in the development of research.

Mastering the use of the described tools, through constant practice, will provide the health professional with skills: he/she will be intuitive, fast and his/her search will be effective.

Keywords: internet; epidemiology; search engine.

Recibido: 07/03/2023

Aprobado: 15/03/2023

Introducción

Los profesionales de las ciencias de la salud necesitan disponer de información sobre la higiene y la epidemiología, de forma precisa, pertinente y confiable. En este sentido, las bases de datos de Internet han demostrado ser herramientas útiles. Cualquier investigador, con un conocimiento superficial de los sistemas de información, puede realizar una búsqueda a través de su ordenador y obtener resultados más que suficientes en lo que a la cantidad de referencias se refiere.⁽¹⁾

La búsqueda e identificación de los artículos es una parte crucial de la realización de cualquier revisión sistemática. Se debe intentar ser lo más extenso posible al realizar las búsquedas, con la finalidad de lograr un equilibrio entre su sensibilidad y la precisión.⁽²⁾

La finalidad y el tema, sobre el que tenemos que localizar información, determinan el tipo de fuentes que debemos consultar (estadísticas, libros, artículos de revista, tesis doctorales, etc.) y, por tanto, los recursos que nos permiten acceder a ellas.⁽³⁾

La mayoría de las bases de datos disponibles incluyen una gran cantidad de revistas científicas que cubren una amplia variedad de temas relacionados con diferentes áreas del conocimiento (por ejemplo, Scopus y SciELO).⁽⁴⁾

Algunas de estas bases contienen un análisis documental más completo e incorporan un mayor número de puntos de acceso para facilitar la localización por materias. Cada registro bibliográfico incluye bien un resumen del contenido del documento original, o un conjunto de conceptos o términos representativos de los temas tratados (palabras clave

o descriptores) o ambos aspectos, inclusive.⁽⁵⁾

Según *Vargas y Navarro*,⁽⁶⁾ deben existir tres elementos, antes de realizar una búsqueda de información, que incluyan, primeramente, la precisión del tema, es decir, analizar lo que se quiere buscar empleando una estrategia de búsqueda con los términos más adecuados; segundo, utilizar buscadores, se sugiere utilizar la búsqueda avanzada cuando el buscador lo permita; y por último, determinar los operadores o estrategias a utilizar.

Uno de los retos más grandes para los investigadores con poca experiencia es realizar búsquedas precisas en Internet para encontrar material para su tesis o artículo. Lo esencial es conocer cuáles son las bases de datos con artículos o tesis, para ir directo al grano y poder leer estudios similares, que contengan la teoría que se necesita. Por ejemplo, en el área de la medicina existe una súper base de datos llamada PubMed, con miles de artículos académicos que se pueden filtrar por tema, año y disponibilidad del texto, de manera gratuita.^(7,8)

El aprovechamiento óptimo de las bondades de las herramientas informáticas para la búsqueda de bibliografía por los profesionales de la salud, del Hospital Pediátrico Docente Provincial Dr. Eduardo Agramonte Piña de la provincia cubana de Camagüey, motivó la presente investigación, que tuvo como objetivo caracterizar la búsqueda de información científica en Internet sobre temas de higiene y epidemiología.

Métodos

Se realizó estudio observacional descriptivo en el Hospital Pediátrico Docente Provincial Dr. Eduardo Agramonte Piña de Camagüey, Cuba, durante el tercer trimestre de 2022, con el objetivo de caracterizar la búsqueda de información científica en Internet sobre temas de higiene y epidemiología. De un universo de 126 profesionales, fue seleccionada una muestra de 105, una vez aplicados los criterios de selección, los que consistieron en:

- Criterios de inclusión. Ser profesional de la salud y estar registrado, por el

Departamento de Recursos Humanos, en la plantilla de la institución; haber acudido a la biblioteca del hospital durante el período referido para la búsqueda de información científica en Internet en temas de higiene y epidemiología; y estar inscripto en la hoja de registro del lugar.

- Criterios de exclusión. Ser personal de otro sector e institución, empleado con contrato temporal, que acudió a la biblioteca del hospital en un momento distinto al referido; la búsqueda de información científica en Internet la realizó sobre cuestiones diferentes a la higiene y la epidemiología o no figuraba en la hoja de registro del lugar.

Se analizaron un grupo de variables para realizar la investigación. La variable grupo etario incluyó los conjuntos de 25-29 años de edad, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49 y 50 años de edad y más. También se analizó la variable sexo, según los genitales al nacimiento. Se estudió la variable categoría ocupacional, conformada por médicos, estomatólogos, enfermeros, licenciados y tecnólogos. Se consideró la variable motivo de la búsqueda de literatura científica, que comprendió estudio, lectura, tesis, publicaciones científicas y preparación para categorías docentes. Se tuvo en cuenta el predominio del tipo de artículo consultado, en correspondencia con las normas editoriales de las revistas que publican los artículos (originales, de revisión, metanálisis, de estudio de casos, reseñas y notas técnicas). Por último, se analizó la variable referente a la búsqueda de los temas de higiene y epidemiología, revisados en relación con los distintos programas de la especialidad, que comprende a las enfermedades no transmisibles, transmisibles, promoción de salud, salud ambiental, educación nutricional y vigilancia en salud.

El libro de la biblioteca (o las hojas de registro) constituyó el registro primario de información, contenía el total de las variables. Se utilizó como registro secundario, el documento sobre el personal emplantillado, facilitado por el Departamento de Recursos Humanos de la institución.

Para el procesamiento de los datos se empleó el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS), versión 21.0. Los resultados se resumieron en valores absolutos y porcentajes, y se presentaron en forma de textos, una tabla y cuatro figuras.

El estudio fue aprobado por el Consejo Científico y el Comité de Ética del Hospital. La

confidencialidad de los datos se mantuvo mediante la codificación de las variables, siendo accesibles únicamente por los investigadores. La información obtenida no se empleó para otros fines ajenos a la investigación y se siguieron los principios de la Declaración de Helsinki (<https://www.wma.net/wp-content/uploads/2016/11/DoH-Oct2013-JAMA.pdf>).

Resultados

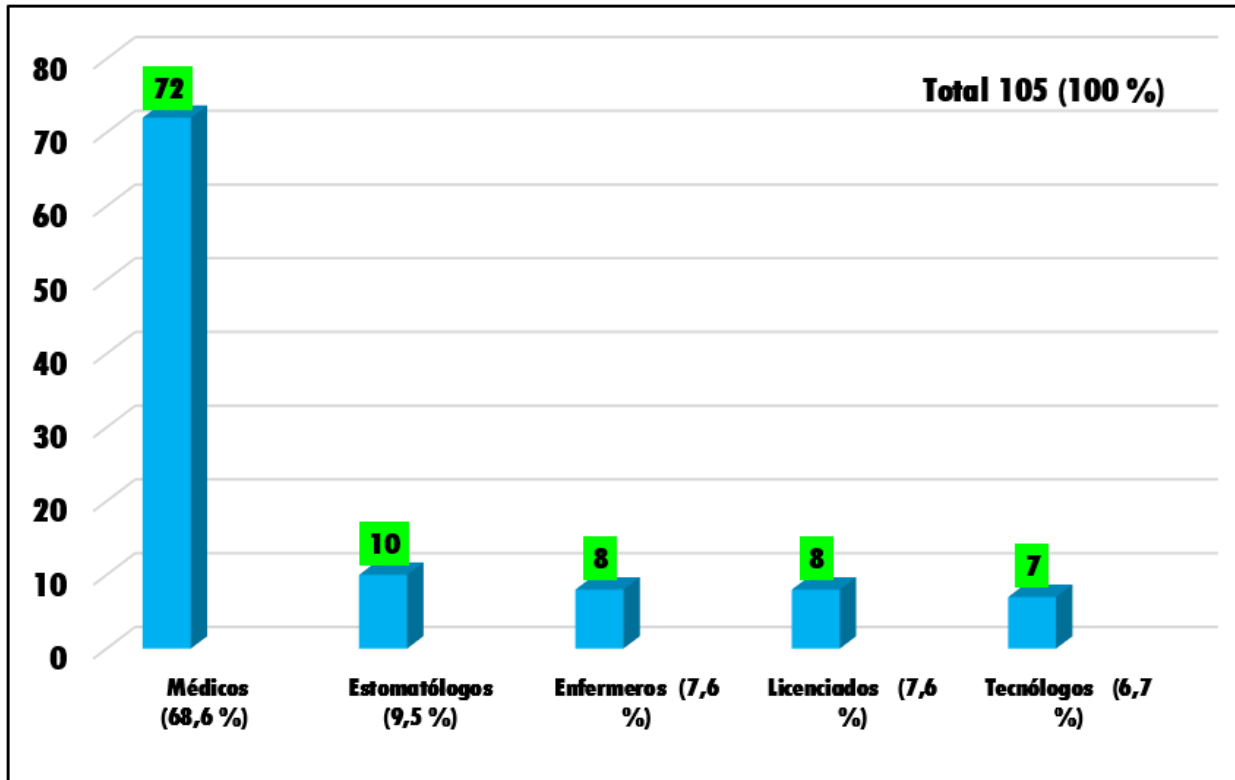
En la tabla 1 se distribuyó el total de profesionales que acudieron a la búsqueda de información científica en temas de higiene y epidemiología, según grupo etario y sexo, con predominio de las edades entre 40-44 años (23,8 %), mientras las mujeres ocuparon el valor más representativo (59,0 %).

Tabla 1 - Distribución según grupo etario y sexo

Grupo etario (años)	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
25-29	7	6,7	11	10,5	18	17,2
30-34	6	5,7	7	6,7	13	12,4
35-39	9	8,6	9	8,6	18	17,2
40-44	11	10,5	14	13,3	25	23,8
45-49	7	6,7	16	15,2	23	21,9
50 y más	3	2,8	5	4,7	8	7,5
Total	43	41,0	62	59,0	105	100,0

Fuente: Hoja de registro de la biblioteca.

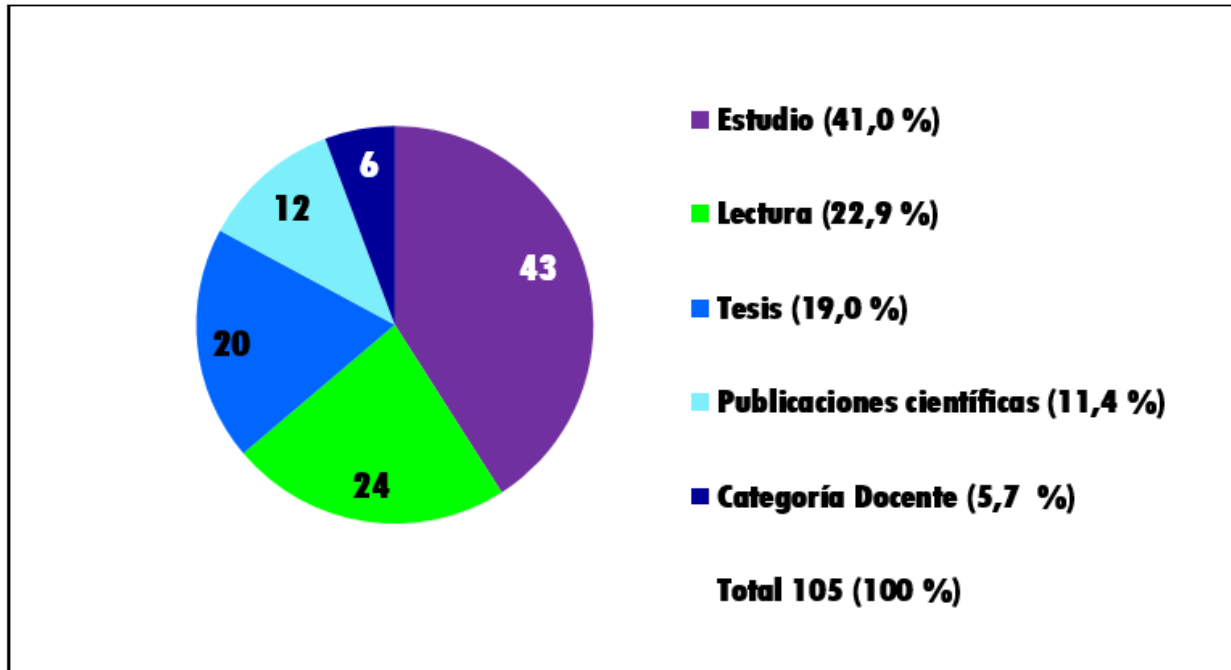
El 68,6 % (72) de los profesionales (fig. 1) resultaron ser médicos, seguido por estomatólogos (9,5 %) (10) y enfermeros 7,6 % (8).



Fuente: Hoja de registro de la biblioteca.

Fig. 1 - Distribución según categoría ocupacional.

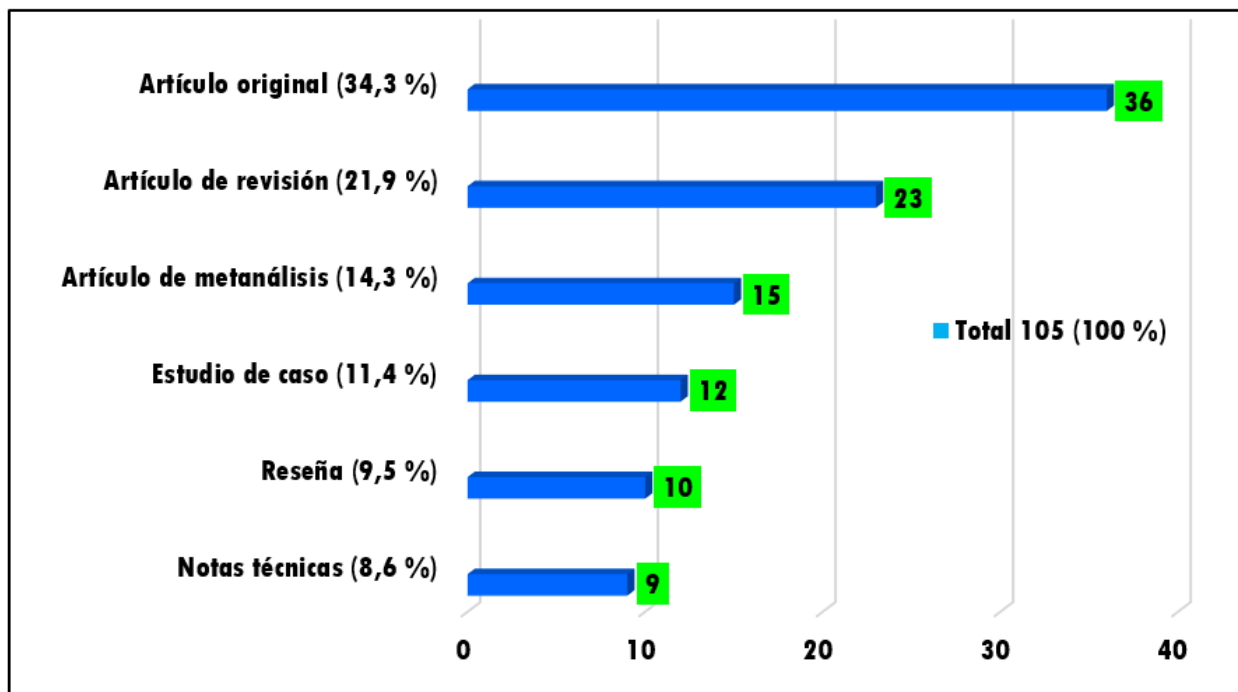
La fig. 2 muestra el total de profesionales, según el motivo de la búsqueda. Se observa preponderancia de los que lo hicieron para estudio (41,0 %), lectura (22,9 %) o realización de tesis (19,0 %).



Fuente: Hoja de registro de la biblioteca.

Fig. 2 - Distribución según el motivo de la búsqueda.

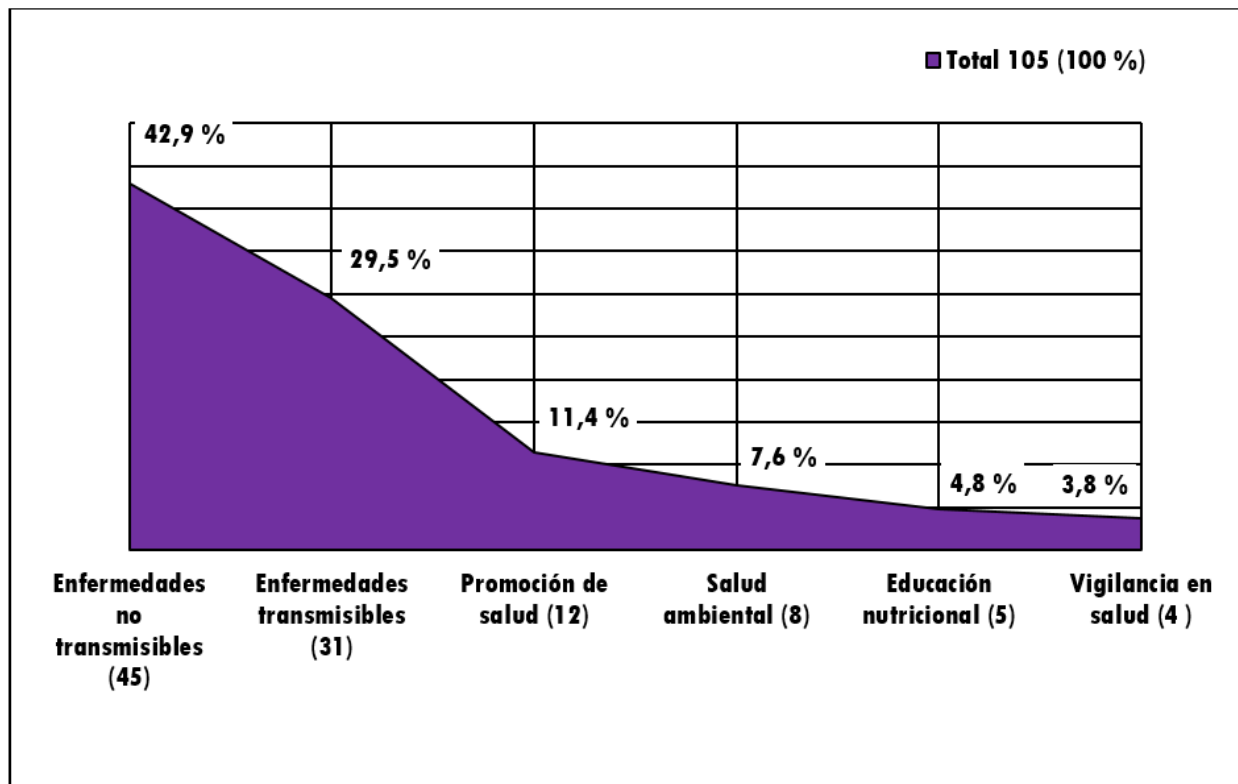
La predominancia del tipo de artículo se analizó en la fig. 3: artículos originales (34,3 %), de revisión (21,9 %) y metanálisis (14,3 %).



Fuente: Hoja de registro de la biblioteca.

Fig. 3 - Distribución según tipo de artículo.

En la fig. 4 se relacionó el total de profesionales según tema. Sobresalieron los que indagaron sobre las enfermedades no transmisibles (42,9 %), transmisibles (29,5 %) y promoción de salud (11,4 %).



Fuente: Hoja de registro de la biblioteca.

Fig. 4 - Distribución según tema.

Discusión

Realizar una adecuada búsqueda bibliográfica de literatura científica en la práctica clínica diaria implica un beneficio directo en el manejo del paciente, lo que permite la actualización de los conocimientos médicos, implementación de conductas basadas en la evidencia científica y resolución con fundamentos de problemas clínicos cotidianos.

Además, una búsqueda adecuada permite encontrar las referencias óptimas antes y durante la realización de una investigación científica, como es el caso de las revisiones sistemáticas de la literatura.^(9,10)

La presente investigación no arroja coincidencias con varios autores^(5,7,11) consultados, al obtener que los profesionales de ambos sexos, entre la segunda y tercera década de vida utilizan con mayor frecuencia la tecnología para la búsqueda de contenidos sobre temas de higiene y epidemiología.

Otros estudios^(12,13) hacen referencia a resultados similares; sin embargo los profesionales experimentados, en la cuarta década de vida, hacen mayor uso del Internet para la búsqueda de información en temas de superación, sin predominancia en cuanto a sexo, resultados con los que este estudio tiene cierta similitud.

Los autores consideran que el uso de las tecnologías por profesionales jóvenes y relativamente jóvenes, se debe, en gran medida, a la práctica que han creado durante años de convivencia con el desarrollo vertiginoso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).

Ocaña y Murias⁽¹⁴⁾ alcanzaron mayor representatividad de médicos en las consultas a Internet sobre temas afines a la higiene y epidemiología, resultados similares a los alcanzados en el presente estudio.

Este informe investigativo no refleja coincidencias con el estudio realizado por *Benavent*,⁽¹⁵⁾ al determinar preponderancia de enfermeros en las consultas a Internet sobre temas relacionados con la higiene y epidemiología.

La prevalencia de médicos en la búsqueda bibliográfica está determinada por la necesidad de adquisición de conocimientos para la superación, lo que se traduce en una mejor calidad en la atención médica.⁽¹⁶⁾

Canchari y Quispe⁽¹⁷⁾ llegaron a la conclusión que la enseñanza virtual podría superar o tener los mismos efectos que el aprendizaje presencial en el aumento de conocimientos y la mejora de la práctica clínica en médicos y demás profesionales de la salud.

Cada día es más alto el número de profesionales que consultan Internet para la búsqueda de material bibliográfico para estudio.⁽¹⁸⁾ Las nuevas tecnologías constituyen una fuente amplia de información, útil para el aprovechamiento académico.

Los artículos originales, principalmente sobre enfermedades no transmisibles como el cáncer, son los más buscados en Internet por los profesionales de la salud, debido a la alta expectativa de la comunidad médica en los avances en este campo, al ser una enfermedad con alta incidencia y prevalencia, que puede privar de la vida al paciente si no se diagnostica y trata oportunamente.^(19,20)

El uso de Internet en las instituciones de salud ha resultado de gran utilidad, porque son herramientas que ofrecen acceso a base de datos, buscadores y metabuscadores, los que permiten el intercambio de experiencias tanto didácticas, como tutorías en línea, trabajo con contenidos interactivos, multimedia, correo electrónico, acceso a programas educativos, etc.⁽¹¹⁾

A nivel mundial, las instituciones superiores educativas han incorporado en los currículos de sus carreras de medicina el uso de estas tecnologías, las que a través de Internet, permiten un entrenamiento adecuado para saber buscar, recuperar y usar la información con el fin de mejorar el cuidado de sus pacientes y la toma de decisiones.⁽¹¹⁾

El presente estudio alcanza a explorar algunos aspectos relacionados con la búsqueda de información científica por los profesionales de la salud en temas de la higiene y epidemiología, que servirán como herramienta para incentivar el uso de la tecnología en la superación profesional de las distintas especialidades, motivados por el aporte al conocimiento, sin que la recomendación contribuya a un mal uso de las redes, lo que resultaría una limitante.

Internet es una fuente inagotable de información que nos permite despejar dudas mediante artículos, audiovisuales, aulas y enciclopedias virtuales, entre otros; pero su uso puede ser problemático debido a la complejidad de su manejo, o que no cumpla con las necesidades que los profesionales aspiran.

El estudio demostró que los médicos son los que más utilizan Internet para la investigación de bibliografía científica, fundamentalmente sobre enfermedades no transmisibles. Por ello, es recomendable que los profesionales de la salud desarrollen habilidades en la búsqueda de literatura científica de calidad, lo cual será útil en su práctica diaria y en el desarrollo de investigaciones. Dominar el uso de las herramientas descritas, a través de la práctica constante, dotará al profesional de la salud de

habilidades: será intuitivo, rápido y su búsqueda será efectiva.

Referencias bibliográficas

1. Sanz Valero J, Castiel LD. La búsqueda de información científica sobre las Ciencias de la Nutrición en Internet. *Nutr Hosp*. 2010 [acceso 21/10/2022];25(3):31-7. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000900005&Ing=es.
2. Yepes Madrid N, Suso Palau D, Jorge Hernando Donado J. Características de la búsqueda e identificación de los artículos científicos para revisiones sistemáticas en ciencias de la salud. *Rev Saluitem Scientia Spiritus*. 2019 [acceso 21/10/2022];5(2):40-50. Disponible en: <https://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/salutemscientiaspiritus/article/download/2148/2858/>
3. Valdés Soto G, Armas Matos R, Reyes Barroso H. Principales características de la investigación biomédica actual en Chile. *Rev Med Chile*. 2012 [acceso 21/10/2022];140(1):484-92. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872012000400009&Ing=es.
4. Medrano Flores LA, Flores Kanter PE, Trógolo MA. Guía para la Búsqueda de Bibliografía Científica. Oficina de trabajo final Facultad de Psicología Universidad de Córdoba. PSI. 2021 [acceso 21/10/2022];3(1). Disponible en: <https://psicologia.unc.edu.ar/wp-content/uploads/2020/06/Gu%25C3%25ADa-para-la-B%25C3%25BA-squeda-Bibl.-Cient%25C3%25ADf-ica>
5. Pérez Rodrigo C. La búsqueda de información en ciencias de la salud: Bases de Datos documentales. *Rev Esp Nutr Comunitaria*. 2010 [acceso 21/10/2022];16(3):168-9. Disponible en: <https://elsevier.es/es-revista-revista-espanola-nutricion-comunitaria-299-articulo-la-busqueda-informacion-ciencias-salud-S1135307410700387>
6. Vargas Suárez V, Navarro Suástegui P. La difusión del conocimiento y los repositorios

- institucionales: la experiencia del Instituto Mexicano de Tecnología del Agua. Rev Ibersid. 2017 [acceso 21/10/2022];11(2):81-4. Disponible en: <https://ibersid.eu/ojs/index.php/ibersid/article/download/4421/3895/6485>
7. Utrera Sust EB, Simón Cuevas A, Olivas JA. Análisis de tendencias en la personalización de los resultados en buscadores web. Rev Cubana de Cienc Inform. 2017 [acceso 21/10/2022];12(2):126-46. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/3783/378365831009/html/>
8. Pérez León G. Cómo hacer las búsquedas para la tesis. GPL Research. 2022 [acceso 21/10/2022];1(2):3. Disponible en: <https://gplresearch.com/como-hacer-las-busquedas-para-la-tesis/>
9. McInnes MDF, Moher D, Thoms BD, McGrath TA, Bossuyt PM, Clifford T, et al. Preferred reporting items for a systematic review and meta-analysis of diagnostic test accuracy studies The PRISMA-DTA statement. JAMA. 2018;319(4):388-96. DOI: [10.1001/jama.2017.19163](https://doi.org/10.1001/jama.2017.19163)
10. Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. Ann Intern Med. 2018;169(7):467-8. DOI: [10.7326/M18-0850](https://doi.org/10.7326/M18-0850)
11. Landgrave Ibáñez S, Ponce Rosas ER, Baillet Esquivel LE, Irigoyen Coria AE, Jiménez Galván I, Sámano Sámano A. Uso de la Web e internet como herramientas para la búsqueda de información médica científica. Archivos en Medicina Familiar. 2017 [acceso 21/10/2022];18(4):95-106. Disponible en: <https://medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2016/amf164c>
12. Campos Asensio C. Búsqueda de información en enfermería. Fuentes y recursos. Enferm Intensiva. 2018 [acceso 21/10/2022];29(3):138-42. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-articulo-busqueda-informacion-enfermeria-fuentes-recursos-S1130239918300506>
13. Rogers P, Puryear R, Root J. Infobesity: The enemy of good decisions. Bain Brief. 2013 [acceso 21/10/2022];4(2):8. Disponible en: <https://www.bain.com/insights/infobesity-the-enemy-of-good-decisions/>
14. Marina Ocaña J, Feliz Murias T. Percepciones en la búsqueda de información y

educación para la salud en entornos virtuales en español. Rev Esp Salud Pública. 2018;92(1):1-18. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272018000100418&lng=es.

15. Aleixandre Benavent R. Fuentes de información en ciencias de la salud en Internet. Panace@. 2011 [acceso 21/10/2022];12(33):112-20. Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3725805>

16. McInnes MDF, Moher D, Thombs BD, McGrath TA, Bossuyt PM, Clifford T, et al. Preferred reporting items for a systematic review and meta-analysis of diagnostic test accuracy studies: The PRISMA-DTA statement. JAMA. 2018 [acceso 21/10/2022];319(4):388-96. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29362800/>

17. Aquino Canchari CR, Medina Quispe CI. COVID-19 y la educación en estudiantes de medicina. Rev Cubana Invest Bioméd. 2020 [acceso 21/10/2022];39(2):e758. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002020000200010&lng=es.

18. Villaescusa Martínez V, Sáez Villar L. Búsqueda de información sobre salud a través de Internet. Enferm. glob. 2013 [acceso 21/10/2022];12(31):197-205. Disponible en: http://scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412013000300012&lng=es.

19. García Mirón S, Torres Romay E. Información sobre cáncer en Internet. Análisis comparativos de las webs institucionales de AECC, GEPAC y FEFOC. Revista de comunicación y salud. 2020 [acceso 21/10/2022];10(3):1-22. Disponible en:

<https://www.revistadecomunicacionysalud.es/index.php/rcys/article/view/177>

20. Saavedra Llamas M, Herrero de la Fuente M, Rodríguez Fernández L, Jiménez Narro C. Información de salud: fuentes periodísticas y desafíos profesionales. Rev El profesional de la información. 2019;28(2):e280208. DOI: [10.3145/epi.2019.mar.08](https://doi.org/10.3145/epi.2019.mar.08)

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribuciones de los autores

Conceptualización: Rolando Rodríguez Puga, Yoánder Puga, Yoánder Puga

Análisis formal: Rolando Rodríguez Puga, Yoánder Puga, Yoánder Puga

Metodología: Rolando Rodríguez Puga

Administración del proyecto: Rolando Rodríguez Puga, Yoánder Puga, Yoánder Puga

Recursos: Rolando Rodríguez Puga, Yoánder Puga, Yoánder Puga

Software: Rolando Rodríguez Puga, Yoánder Puga, Yoánder Puga

Supervisión: Rolando Rodríguez Puga, Yoánder Puga, Yoánder Puga

Validación: Rolando Rodríguez Puga, Yoánder Puga, Yoánder Puga

Redacción-borrador original: Rolando Rodríguez Puga, Yoánder Puga, Yoánder Puga

Redacción-revisión y edición: Rolando Rodríguez Puga