

Revisión sistemática sobre salud sexual y reproductiva; para manejar información y reducir tasa de embarazos prematuros.

Systematic review on sexual and reproductive health; to manage information and reduce the rate of premature pregnancies.

Margoth Sánchez Sánchez¹: <https://orcid.org/0000-0003-1129-4596>

José Manuel Delgado-Bardales¹: <https://orcid.org/0000-0001-6574-2759>

Rosa Mabel Contreras-Julián¹: <https://orcid.org/0000-0002-0196-1351>

Jorge Luis Albarran-Gil¹: <https://orcid.org/0000-0002-0445-8735>

¹Universidad César Vallejo, Escuela de Posgrado, Perú

*Contacto para correspondencia: msanchezsa81@ucvvirtual.edu.pe

Resumen

Introducción: La necesidad y urgencia de revisar estudios sobre estrategias directivas en el área de salud sexual y reproductiva es evidente, dado el creciente número de artículos científicos que abordan la problemática del embarazo en adolescentes y la persistente incidencia de embarazos prematuros. **Objetivo:** Determinar mediante una revisión sistemática la pertinencia de Estrategias directivas de salud sexual y reproductiva, dado la abundante información confiable mediante artículos científicos y la ascendente tasa de casos de embarazos prematuros

Métodos: Se consultaron investigaciones primarias como de Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis (*Prisma*) y del Manual Cochrane. Además, se realizó el registro del protocolo de revisión sistémica en *Prospero*, práctica recomendada para aumentar la transparencia de la información.

Resultados: Se encontraron un total de 450 referencias, entre ellos (Scopus: 150, Science Direct: 50, PUBMED: 200 y Scielo: 50), finalmente, los estudios seleccionados hicieron un total de 34. Se proponen las Estrategias directivas de salud sexual y reproductiva, basado en tres enfoques, educación sobre salud sexual, salud reproductiva y entornos seguros y saludables, de la misma manera, un modelo de centros de salud escolares, que se encargan de proveer y brindar el acceso necesario a los métodos anticonceptivos. **Conclusión:** Fue pertinente los estudios de revisión sistemática sobre Estrategias directivas de salud sexual y reproductiva, para sistematizar informaciones debido a la abundante información y a la incidencia de embarazos prematuros; siendo necesario gestionar alianzas con instituciones para la masificación de políticas sostenidas de planificación y ejecución de medidas consolidadas y efectivas de prevención.

Palabras claves: Estrategias directivas; salud sexual; reproducción; información, embarazos prematuros.

Abstract

Introduction: The need and urgency of reviewing studies on management strategies in the area of sexual and reproductive health is evident, given the growing number of scientific articles that address the problem of pregnancy in adolescents and the persistent incidence of premature pregnancies. **Objective:** To determine through a systematic review the relevance of Sexual and Reproductive Health Management Strategies, given the abundant reliable information through scientific articles and the increasing rate of cases of premature pregnancies

Methods: Primary research such as Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis (Prisma) and the Cochrane Handbook were consulted. In addition, the systemic review protocol was registered in Prospero, a recommended practice to increase the transparency of information.

Results: A total of 450 references were found, including (Scopus: 150, Science Direct: 50, PUBMED: 200 and Scielo: 50), finally, the selected studies totaled 34. The directive strategies for sexual and reproductive health are proposed, based on three approaches, education on sexual health, reproductive health and safe and healthy environments, in the same way, a model of school health centers, which are responsible for providing and giving the necessary access to contraceptive methods. **Conclusion:** The systematic review studies on directive strategies for sexual and reproductive health were pertinent to systematize information due to the abundant information and the incidence of premature pregnancies; it is necessary to manage alliances with institutions for the massification of sustained policies for planning and execution of consolidated and effective prevention measures.

Key words: Directive strategies; sexual health; reproduction; information sexual health; reproduction; information; premature pregnancies.

Introducción

La problemática del embarazo adolescente continúa siendo un desafío de salud pública a nivel global, con evidencia creciente en estudios científicos que subrayan la persistente alta incidencia de embarazos en adolescentes, a pesar de los esfuerzos previos para reducirlos. Los datos de diversas investigaciones, como la de Rodríguez y otros ⁽¹⁾, demuestran que, aunque existen políticas y estrategias dirigidas a mitigar este problema, la tasa de embarazos adolescentes sigue siendo elevada. Esto indica que las intervenciones implementadas hasta el momento no han logrado generar el cambio esperado. Este fenómeno subraya la necesidad urgente de replantear las estrategias directivas en el ámbito de la salud sexual y reproductiva.

Planteamiento de la necesidad de intervención

Desde la perspectiva de los directivos de salud y la gestión de programas de salud sexual y reproductiva, se hace evidente la necesidad de revisar y actualizar las estrategias actuales, ya que los esfuerzos anteriores no han sido suficientes para abordar eficazmente la problemática del embarazo adolescente. La evidencia científica respalda la urgencia de replantear las políticas y programas en este ámbito, con un enfoque que tenga en cuenta tanto los aspectos demográficos como los sociales y económicos que influyen en la salud reproductiva de los adolescentes.

La integración de técnicas de revisión sistemática resulta crucial para obtener una visión clara y basada en evidencias de las intervenciones más efectivas en la prevención del embarazo adolescente. Estas técnicas permiten identificar patrones en las políticas y programas previos, evaluar su efectividad y proponer soluciones fundamentadas en la mejor evidencia disponible. Además, es

esencial que los directivos de salud, como gestores de políticas públicas, consideren los cambios demográficos y la dinámica social de la población al coordinar e implementar políticas sobre salud reproductiva adolescente. Según los estudios demográficos, como los mencionados por Rodríguez y otros (1), la relación entre crecimiento poblacional, procesos económicos y sociales debe ser entendida en su totalidad para formular estrategias de intervención efectivas y contextualizadas, lo cual exige la colaboración y coordinación continua con las instituciones de estadísticas y otros organismos especializados.

Es decir, la necesidad de declarar los aspectos básicos de la salud reproductiva adolescente desde la óptica de los directivos de salud y la aplicación de técnicas de revisión sistemática es esencial para garantizar el diseño y la implementación de estrategias efectivas que realmente impacten la reducción del embarazo adolescente y mejoren el bienestar de los jóvenes; lo cual es una problemática álgida en la región de la selva peruana, debido a que según Román-Lazarte y otros (2) la región con porcentaje más alto de embarazos en el 2016 fue la selva con 18.30% y en el 2021: 18.71%. La costa sur registró los porcentajes más bajos en el 2016 (9.24%) y en el 2021 (6.25%) lo cual justifica la razón para desarrollar la presente investigación.

Por su parte Veranes y otros (3) destacan la importancia de replantear las estrategias directivas para implementar y adaptar políticas de manera efectiva. Un liderazgo sólido es fundamental para fomentar la colaboración interinstitucional y asegurar que las estrategias sean integrales y accesibles, lo que contribuirá a la reducción de embarazos prematuros en adolescentes.

Según Valdés y otros (4) El desarrollo de innovaciones científicas y tecnológicas en el ámbito de la salud exige una capacitación y superación continuas por parte de los directivos y gerentes de salud pública. Esto es fundamental para que puedan adquirir las habilidades necesarias y brindar servicios de salud eficientes.

Además Veranes y otros (5) mencionan la importancia de motivar a los equipos y gestionar de manera emocionalmente inteligente para implementar estrategias directivas efectivas en salud sexual y reproductiva. Al replantear estas estrategias, es necesario considerar cómo la motivación y la empatía pueden influir en la participación de los jóvenes y en la aceptación de programas de educación sexual. Las estrategias directivas permitirán difundir programas pertinentes para abordar las preocupaciones de los adolescentes de forma más efectiva, creando un ambiente propicio para la prevención de embarazos prematuros y promoviendo un enfoque más inclusivo y receptivo a las necesidades de la población.

Dado que la adolescencia es una etapa crucial para implementar intervenciones preventivas, es fundamental que el sector educativo juegue un papel activo en este proceso, especialmente a través del liderazgo docente en la prevención del embarazo adolescente. En este sentido, la investigación de Delgado y otros (6), realizada con 793 estudiantes, demuestra que los estilos de liderazgo (Laissez-faire, transaccional y transformacional) tienen una influencia significativa en la efectividad de las estrategias de prevención del embarazo adolescente. Los estudiantes reportaron un "alto" nivel de prevención primaria y secundaria, concluyendo que, el liderazgo docente tiene un efecto importante en la prevención del embarazo, lo que sugiere la necesidad de mejorar estos programas en salud sexual y reproductiva; además según Rosales y otros(7) es necesario considerar el impacto de las comunicaciones de las instituciones educativas y los gobiernos locales en el bienestar de la población específicamente de la población que incluye a los jóvenes y adolescentes.

Por otro lado, la investigación de Alcas y otros(8) mencionan que la inteligencia artificial permitirá Replantear las Estrategias directivas de salud sexual y reproductiva; dado la abundante información y la incidencia ascendente de embarazos prematuros

Barreto y Sánchez ⁽⁹⁾ destacan la importancia de la responsabilidad y la gestión profesional del personal de enfermería en hospitales públicos, lo cual refleja el compromiso de este personal en la implementación de estrategias directivas en salud sexual y reproductiva. Dentro de este contexto, se debe considerar también el entorno de violencia familiar en el que muchos adolescentes se desarrollan, factor que influye significativamente en su salud y bienestar ⁽¹⁰⁾.

Como se mencionó anteriormente, la prevención juega un papel fundamental en la reducción del riesgo y la frecuencia de embarazos adolescentes. Su objetivo es generar cambios positivos en el comportamiento de los jóvenes, mejorar su salud y beneficiar tanto a los adolescentes como a su entorno social. Existen diversas estrategias preventivas que incluyen actividades orientadas a la sensibilización y capacitación sobre temas de salud sexual. Estas actividades se apoyan en medios de comunicación y buscan promover el respeto mutuo, los valores y una sexualidad responsable y saludable ⁽¹¹⁾.

Además, la educación sexual recibida en el hogar, influenciada por las estrategias directivas de salud sexual desde temprana edad, representa un aporte significativo. Esta educación constituye una forma de prevención primaria que, al llegar la adolescencia, permite a los jóvenes tomar decisiones más conscientes. De esta manera, la información proporcionada en etapas tempranas contribuye a reducir el riesgo de iniciar una vida sexual a edad temprana ⁽¹²⁾. Por lo tanto, las estrategias directivas para prevenir el embarazo adolescente deben orientarse a coordinar, capacitar y sensibilizar a los jóvenes a través de charlas informativas en tres ámbitos clave: centros educativos, centros de salud y comunidades.

Asimismo, según Sánchez y otros ⁽¹³⁾, la efectividad de las comunicaciones y la satisfacción de los usuarios en los centros de salud, como los hospitales, es crucial para el éxito de las intervenciones. En su investigación, que incluyó siete dimensiones por variable, se encontraron correlaciones directas relacionadas con el tratamiento de embarazos prematuros. Al comparar estos resultados con el presente estudio, se resalta la relevancia de la gestión eficaz de las comunicaciones y la satisfacción de los usuarios, aspectos que deben ser prioritarios en la implementación de las estrategias directivas de salud sexual y reproductiva.

Además a la creciente tasa de embarazos en adolescentes, según ⁽²⁾, es conveniente determinar mediante una revisión sistemática la pertinencia de las Estrategias directivas de salud sexual y reproductiva, dado la abundante información confiable mediante artículos científicos y la ascendente tasa de casos de embarazos prematuros.

Métodos

En el estudio presentado se analizaron las evidencias encontradas de las variables en mención, para ello, se centró en las recomendaciones de investigaciones primarias como de Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis (*Prisma*)⁽¹⁴⁾ y del Manual Cochrane⁽¹⁵⁾. Además, se realizó el registro del protocolo de revisión sistémica en *Prospero*, práctica recomendada para aumentar la transparencia de la información.

Estrategia de búsqueda

Cada artículo será evaluado por nombres de los autores, año de publicación, fuente de procedencia, lugar del estudio, características de los participantes, resumen de los principales resultados y limitaciones;

Una vez elegidos los artículos, se incluirán en la matriz bibliográfica donde se detallan los principales hallazgos y aportes de cada estudio seleccionado, que sirve de base para evaluar la efectividad de las estrategias de salud sexual y reproductiva para prevenir el embarazo en adolescentes.

Por último, la información se obtuvo de Scopus, Science Direct, Pubmed y SciELO, desde el periodo 2019 al 2023, para las cadenas de búsqueda se utilizó la propuesta de Del Pino Casado y otros.⁽¹⁶⁾

- Situación: Estrategias de salud sexual y reproductiva para la prevención del embarazo adolescente.
- Población: Artículos científicos y artículos de revisión sistemática indexadas en las diferentes bases de datos científicas.
- Cuestión: Evaluar las variables salud sexual y reproductiva con la prevención del embarazo adolescente

Para las estrategias se consideró a los descriptores “pregnancy”, “Adolescent sexual”, “reproductive health” “reproductive health strategies”, los cuales fueron unidos por el operador lógico AND, para las bases de datos en idioma español se utilizaron los descriptores “Embarazo adolescente”, “gravidez en la adolescencia”, “Salud sexual y reproductiva”. En la *Tabla 1*, se da a conocer las cadenas de búsqueda de las diferentes bases de datos.

Selección de estudios (criterios de inclusión y exclusión):

Se incluyen estudios cuantitativos, descriptivo correlacional y cualitativos.

Artículos científicos y artículos de revisión sistemática indexadas en las diferentes bases de datos científicas.

Aquellos que fueron redactados en los idiomas inglés y español

No hubo restricciones en la revista de publicación, tampoco se usaron nombres de países o términos geográficos en la búsqueda.

Criterios de exclusión:

Se excluyen artículos irrelevantes para el estudio, repetidos, aquellos presentados únicamente como resúmenes y no se dispone de texto completo, artículos presentados en conferencias.

Evaluación de la calidad metodológica de los estudios

Así mismo, la recopilación de información se realizó mediante una búsqueda rigurosa de fuentes diversas relacionadas a las variables, las cuales fueron obtenidas de bases de datos científicas.

Para la calidad metodológica de los estudios inmersos dentro del presente artículo de revisión sistemática, se aplicó el instrumento del Programa de Habilidades en Lectura Crítica en español (CASPe). Puesto que, para este tipo de estudio no hay protocolo para la evaluación, existencia de capacidad explicativa común entre variables analizadas

Análisis de los resultados

Con respecto, a la revisión sistemática, se evaluaron cada uno de los artículos científicos y de revisión sistemática para una comparación y contrastación de los diferentes puntos en las cuales concuerdan y también en aquellos en los que existe cierta discrepancia.

Resultados

Se encontraron un total de 450 referencias, entre ellos (Scopus: 150, Science Direct: 50, PUBMED: 200 y Scielo: 50), luego se procedió a seleccionar la información, teniendo en cuenta que los registros

analizados fueron 95, de ellos se excluyó 32 por título y resumen, quedando 63 artículos que fueron analizados a texto completo, posterior a ello, se hizo la exclusión por razones como (muestra que no sea adolescente n=12, artículos con acceso restringido n=5 y por tiempo menor a 5 años n=12), finalmente, los estudios seleccionados hicieron un total de 34, en la *Figura 1*, se explican los resultados.

Estrategias directivas para empoderar a las adolescentes en salud reproductiva

La investigación ⁽¹⁷⁾, explica que la intervención de la salud sexual y reproductiva resulta fundamental en estos entornos y es en los cuales se percibe la presencia de las estrategias directivas, debido a que, permiten el empoderamiento de los adolescentes, que serán capaces de decidir sobre su vida sexual y reproductiva, de tal manera, que sean más cuidadosos con su salud y sus proyectos de vida.

Las estrategias directivas para la salud sexual, al estar correctamente coordinadas, implicando a instituciones aliadas como las organizaciones y centros de salud que pertenecen al ministerio de salud, las organizaciones que representan a los ministerios de defensoría de la mujer, del niño y del adolescente y otras instituciones, deberán influenciar en los ámbitos educativo, comunitario y político y son esenciales para coordinar con otras instituciones, para analizar y guiar el empoderamiento de los adolescentes, permitiéndoles tomar decisiones informadas sobre su vida sexual y reproductiva, lo cual contribuye a mejorar su salud y sus proyectos de vida. En particular, el uso de anticonceptivos, tanto de larga como de corta duración, ha demostrado ser una estrategia efectiva en la prevención del embarazo adolescente, destacándose su integración en las actividades de consejería. Además, la comunicación abierta entre padres, adolescentes y profesionales de la salud es un componente clave, ya que fortalece el entendimiento mutuo y mejora la orientación en temas de salud sexual, especialmente cuando los padres reciben el apoyo adecuado según su contexto cultural. Finalmente, se resalta que la prevención del embarazo adolescente depende de la accesibilidad continua a servicios de salud sexual y reproductiva, antes, durante y después de que surja la problemática, para evitar impactos biológicos y psicosociales adversos en los adolescentes.

El embarazo adolescente es influenciado por múltiples factores, como la violencia familiar, la disfuncionalidad en el hogar, y es allí donde se deben percibir las estrategias directivas; el nivel educativo de los padres y la situación económica, lo que expone a las adolescentes a mayores riesgos de salud y complicaciones obstétricas como la hipertensión gestacional y traumas en el parto. Las políticas públicas juegan un rol esencial en la prevención, proporcionando un marco para reducir estos riesgos y proteger tanto a la madre como al neonato.

Además, a medida que los adolescentes adquieren más conocimiento sobre salud sexual, influido por su escolaridad y experiencias, aumenta su capacidad para tomar decisiones informadas. Sin embargo, persisten necesidades de inclusión según identidad de género y contexto cultural, lo que subraya la importancia de estrategias integrales que incluyan educación sexual, acceso a servicios amigables y uso de tecnologías como mensajes de texto para mejorar la efectividad y accesibilidad de los servicios de salud reproductiva.

Discusión

Es fundamental que las estrategias se revisen y adapten para responder de manera más efectiva a las realidades y necesidades de los jóvenes. La evidencia sugiere que un enfoque más holístico y multidisciplinario, que penetre en diversas instituciones como escuelas, centros comunitarios y servicios de salud, es esencial para abordar las causas subyacentes de esta problemática.

Al implementar estrategias directivas que integren educación, acceso a servicios de salud, y el involucramiento de la comunidad, se pueden crear entornos más propicios para la prevención de embarazos prematuros. Esta reorientación es crucial para reducir los porcentajes de embarazos adolescentes y, en última instancia, mejorar la salud y el bienestar de esta población vulnerable.

Según Rodríguez y otros⁽¹⁾ expresan que los datos demográficos son fundamentales para la planificación, ejecución y evaluación de programas de salud a todos los niveles; concluyendo que el conocimiento actual sobre la población permite anticipar posibles consecuencias para los tomadores de decisiones. Los indicadores demográficos en el sector salud son interdependientes; su uso adecuado puede facilitar la articulación entre políticas económicas y sociales, promoviendo el cumplimiento de metas. Además, los profesionales de la salud deben interpretar estos indicadores con un enfoque socioeconómico y cultural, reconociendo sus ventajas y limitaciones.

Según Valdés y otros⁽⁴⁾ En semejanza a la presente investigación, vinculada a un estudio de revisión para analizar el comportamiento de las habilidades directivas desde la autopercepción de los líderes en salud. El contexto actual de la ciencia y la innovación tecnológica subraya la necesidad de que los directivos se capaciten continuamente para mejorar la eficiencia de los servicios de salud. Se identificaron aspectos clave de la autopercepción relacionada con las habilidades directivas, evidenciando la necesidad de capacitación continua. El análisis de las necesidades de aprendizaje reveló una falta de preparación en gestión administrativa y un desconocimiento en la identificación de estas necesidades entre los directivos.

La abundante cantidad de investigación disponible en artículos científicos y fuentes de información confiables sobre el tema de embarazos precoces justifica que los gerentes de programas de salud y educación sexual enfoquen sus esfuerzos en la promoción de programas preventivos. Esta base sólida de evidencia permite a los gerentes diseñar e implementar intervenciones efectivas, orientadas a reducir la incidencia de embarazos prematuros, y a garantizar que la educación sexual se base en datos concretos y en mejores prácticas reconocidas en el ámbito de la salud pública. La atención a esta problemática es esencial para proteger la salud y el bienestar de los jóvenes.

Se encontraron diferentes hallazgos, de ellos las intervenciones de salud sexual y reproductiva en la educación, la comunidad y la política, tienen una gran importancia para el empoderamiento de los adolescentes, porque, les permitirán tomar una decisión sobre su vida sexual y reproductiva, además, de lograr lo planificado para su futuro⁽¹⁷⁾. En este sentido, Parra y otros⁽¹⁸⁾ destacan la importancia del liderazgo transformacional en los directivos de salud y su relación con la implementación de estrategias didácticas digitales. Replantear las estrategias directivas en este contexto requiere reconocer la necesidad de un liderazgo que no solo se enfoque en la gestión, sino que también inspire y motive tanto a los equipos de trabajo como a los estudiantes en el ámbito de la salud.

La implementación de estrategias educativas sobre salud sexual y reproductiva dentro de las escuelas y comunidades ha demostrado ser efectiva, pero es crucial garantizar que estas intervenciones sean inclusivas y accesibles para adolescentes de diversas identidades de género y grupos étnicos. Además, el uso de tecnologías, como los mensajes de texto y servicios amigables, emerge como una herramienta innovadora que puede mejorar la accesibilidad y efectividad de los programas preventivos. Las políticas que promuevan la capacitación de padres y profesionales de la salud en la comunicación sobre temas de salud sexual también resultan fundamentales para crear un entorno de apoyo que fomente la toma de decisiones informadas por parte de los adolescentes.

En cuanto a futuras investigaciones, es necesario realizar estudios que evalúen la sostenibilidad a largo plazo de estas estrategias preventivas y su impacto en la reducción de la tasa de embarazo adolescente, especialmente en áreas rurales o con acceso limitado a recursos tecnológicos. Investigaciones que profundicen en el papel de la tecnología, como aplicaciones móviles y plataformas de telemedicina, podrían ofrecer soluciones más adaptadas a las necesidades de los adolescentes en la era digital. Además, se requiere mayor investigación que analice el impacto de la inclusión de enfoques interculturales y de género en los programas de educación sexual, para asegurar que todas las poblaciones adolescentes reciban el apoyo adecuado y la información pertinente para tomar decisiones responsables sobre su vida sexual y reproductiva.

Conclusiones

Fue pertinente los estudios de revisión sistemática sobre Estrategias directivas de salud sexual y reproductiva, para sistematizar informaciones debido a la abundante información y a la incidencia de embarazos prematuros; siendo necesario gestionar alianzas con instituciones para la masificación de políticas sostenidas de planificación y ejecución de medidas consolidadas y efectivas de prevención.

Reflexiones

Existen soluciones que son las estrategias de salud sexual y reproductiva para contrarrestar este problema, sin embargo, aún falta, reajustarlas para su mejor funcionamiento.

Las estrategias de salud en sexualidad, deben partir de la consideración de que existe un mayor empoderamiento de los adolescentes en cuanto a sus conocimientos sobre la sexualidad y reproducción.

Las estrategias directivas sobre salud sexual, deben incluir aspectos establecidos para considerar estrategias para prevenir el embarazo en la adolescencia; así como prevención de enfermedades.

Las estrategias de salud sexual y reproductiva requieren de cambios de una metodología formativa vertical a una formación activa y horizontal, muestra de ello, en los estudios se pudo encontrar abundantes estudios científicos relacionados, pero la incidencia de embarazos precoces es evidente; la participación de los entornos como la familia y la comunidad y de las instituciones aliadas es preponderante.

Referencias bibliográficas

1. Rodríguez Cabrera AL, Álvarez Vázquez L, Gálvez González. AM. La información demográfica como base necesaria para la toma de decisiones en el sector salud. INFODIR [Internet]. 2019 [citado 2 Oct 2024]; 0 (30). Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/654>
2. Román-Lazarte Víctor Eduardo, Fernández-Fernández María Fernanda, Huanco-Apaza Dalila Diana. Embarazo en adolescentes. Análisis de natalidad en Perú y su relación con el Índice de Desarrollo Humano. Ginecol. obstet. Méx. [revista en la Internet]. 2022 [citado 2025 Ene 06]; 90(8): 629-638. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412022000800629&lng=es. Epub 26-Sep-2022. <https://doi.org/10.24245/gom.v90i8.7799>.
3. Veranes Garzón I, Peñalver Sinclay AG. Instrumento para medir el desarrollo del liderazgo en instituciones de salud. INFODIR [Internet]. 2021 [citado 21 Jun 2024];0(36). Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/1100>
4. Valdés Sánchez MC, Hernández Meléndrez DE, Urbina Laza O. La autopercepción de habilidades directivas en cuadros y sus reservas. INFODIR [Internet]. 2023 [citado 2 Oct 2024]; 0 (42). Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/1519>
5. Veranes Garzón I, Peñalver Sinclay AG, Jorna Calixto AR, Valdivieso Gutiérrez Y. Liderazgo en salud, motivación e inteligencia emocional. INFODIR [Internet]. 2021 [citado 21 Jun 2024];0(34). Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/846>
6. Delgado Bardales JM, Rubio Luna Victoria EF, Vega, *et al.* Effect of teaching leadership styles on the prevention of adolescence pregnancy: a case study conducted at Universidad César Vallejo, Peru

[version 1; peer review: 1 approved with reservations]. *F1000Research* 2021, **10**:239. Disponible en: <https://doi.org/10.12688/f1000research.28440.1>

7. Rosales Urbano VG, Micha Aponte RS, Huaylinos Gonzales V, Flores Pérez LK, Ugaz Roque N, Dioses Lescano N. Impact of communications from educational institutions and local governments on the well-being of the population (Impacto de las comunicaciones de las instituciones educativas y los gobiernos locales en el bienestar de la población): <https://doi.org/10.5281/zenodo.13626402>. *larevi* [Internet]. 13 de septiembre de 2024 [citado 2 de enero de 2025];3(1):1-11. Disponible en: <https://gestion.es.pe/index.php/revista/article/view/46>

8. Alcas Zapata N, Ramos Quispe RL, Albarrán Cachay AP, Ramos León LL, Rodríguez Gil ER, De los Santos Exebio MI. Emerging proposal for public management to address health emergencies and the importance of artificial intelligence (Propuesta incipiente de gestión pública para afrontar emergencias sanitarias e importancia de la Inteligencia artificial). *larevi* [Internet]. 21 de diciembre de 2021 [citado 10 de octubre de 2024];1(1):1-11. Disponible en: <https://gestion.es.pe/index.php/revista/article/view/54>

9. Barreto Espinoza LA, Sánchez Sánchez M. Responsibility and management of the professional capacity of the nursing (Responsabilidad y gestión de la capacidad profesional del personal de enfermería de un hospital público). *GESTIONES*, 2021. 1(1), 1–10. Recuperado a partir de <https://gestion.es.pe/index.php/revista/article/view/57>

10. Castañeda J &, Santa-Cruz H. Risk factors associated with pregnancy in adolescents. *Enfermería Global* [Internet]. 2021 [cited 2024 Mar 2];20(2):119–28. Available from: <https://doi.org/10.6018/eglobal.438711>

11. Triviño P, AFE & VJB. Early pregnancy: risks, consequences and prevention. *Revista Dominio de las Ciencias* [Internet]. 2019 [cited 2024 Mar 4];5(2):554–71. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7343700>

12. Ahuanlla M, U, ShN, CESARVLCR & AMY. Embarazo en la Adolescencia: Factores de Riesgo, Consecuencias y Actividades de Prevención. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar* [Internet]. 2023 Sep 25 [cited 2024 Mar 4];7(4):9134–50. Available from: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i4.7617

13. Sánchez Sánchez, M., Torres-Flores, Y. & Rodríguez Gil, E. R. (2022). Effectiveness of communications management and user satisfaction in a hospital (Efectividad de la gestión de las comunicaciones y satisfacción de los usuarios en un hospital). *GESTIONES*, 2(1), 1–9. Recuperado a partir de <https://gestion.es.pe/index.php/revista/article/view/58>

14. Page MJ, MJB, PBIHT y MC. Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Rev Esp Cardiol*. 2021;74:790–9.

15. Higgins JPT y Green S. *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions* Version 5.1.0. The Cochrane Collaboration. 2011 [cited 2023 Dec 22]; Available from: <https://es.cochrane.org/sites/es.cochrane.org/files/public/>

16. Del-Pino-Casado R. La revisión sistemática cuantitativa en enfermería [Internet]. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/263523642>

17. Sanz-Martos S, López-Medina IM, Álvarez-García C, Álvarez-Nieto C. Effectiveness of educational interventions for the prevention of pregnancy in adolescents. *Aten Primaria* [Internet]. 2019 Aug 1 [cited 2023 Dec 26];51(7):424–34. Available from: 10.1016/j.aprim.2018.04.003

18. Parra Gálvez N, Vela-Del Aguila SL, Delgado-Bardales JM, Sánchez-Dávila K, Delgado-Ríos A, Soplapuco-Montalvo JP, Espinoza Vásquez G, Hernández Torres AM, Albarrán-Gil JL, et al. Liderazgo transformacional en directivos de Instituto de Salud y Estrategias didácticas digitales en estudiantes

de salud. INFODIR [Internet]. 2024 [citado 2 Oct 2024]; 0 (43). Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/1662>

Tabla 1: Cadenas de búsqueda empleadas en la investigación desde el periodo 2019 al 2023

Base de datos	Cadena de búsqueda	Resultado	Seleccionados	Eliminados
SCOPUS	Pregnancy AND in AND adolescents	150	14	136
	Prevention AND pregnancy in AND adolescents			
	Contraception AND in AND adolescents			
	Acceptability AND of AND the AND immediate AND provision AND of AND reversible AND contraceptives.			
	Long-acting AND contraception AND in AND adolescents			
SCIENCE DIRECT	Adolescent AND reproductive AND health	50	5	45
	Adolescent sexual AND reproductive health			
	Contraception AND sexual AND reproductive health in adolescents			
PUBMED	Dual-method contraception among adolescents AND young adults			
	(Sexual) AND (reproductive health services)	200	10	189
	(Adolescents) AND (sex education)			
	(Cultural factors) AND (teenage pregnancy)			
	(Sociocultural factors)) AND (teenage pregnancy)			
	(Adolescent sexual activity) AND (contraceptive use)) AND (pregnancy)			
SCIELO	(Adolescent sexual) AND (reproductive health)			
	(Adolescent sexual) AND (reproductive health strategies)			
	(Pregnancy prevention) AND (Adolescent)	50	5	44
	(Knowledge about pregnancy prevention) AND (adolescence)			
	(Risk factors affecting pregnancy) AND (pregnancy)			
	(Repeated) AND (adolescent pregnancy)			

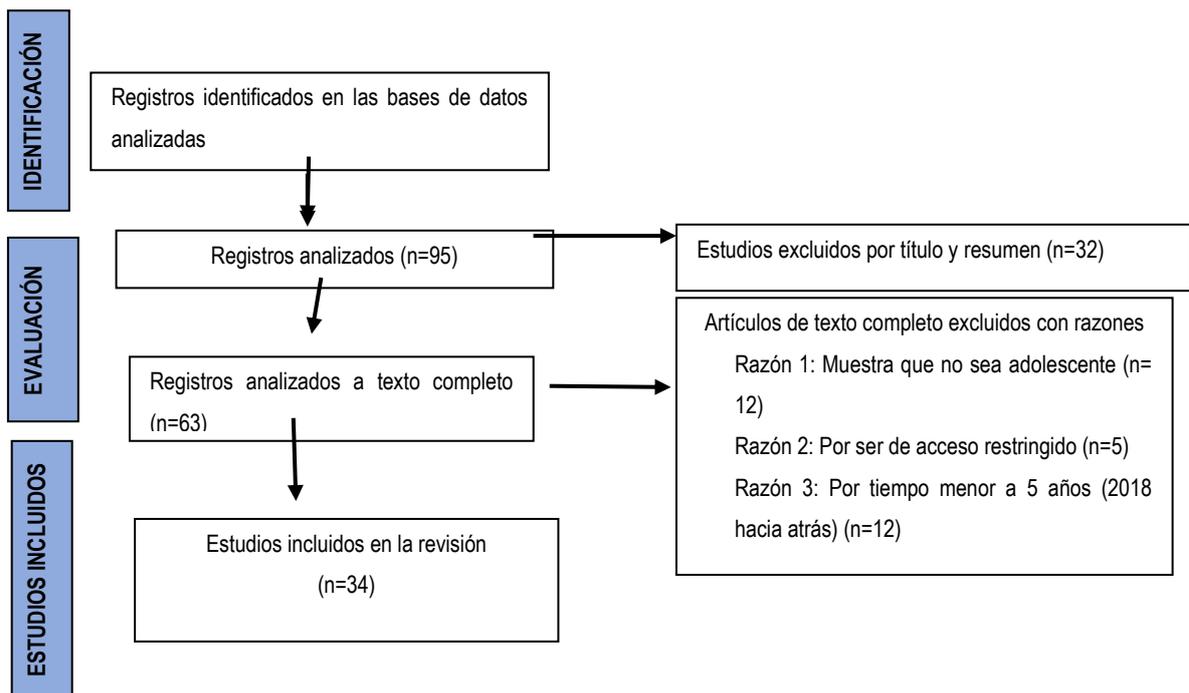


Figura 1: Diagrama de flujo

Fuente: Page et al (60). Declaración *Prisma* 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemática

Conflicto de intereses:

Los autores declaran la no existencia de conflictos de intereses.

Participaciones en la coautoría

- 1 Conceptualización: Margoth Sánchez Sánchez
- 2 Curación de datos: José Manuel Delgado-Bardales
- 3 Análisis formal: Rosa Mabel Contreras-Julián.
- 4 Adquisición de fondos: Jorge Luis Albarrán-Gil
- 5 Investigación: Rosa Mabel Contreras-Julián.
- 6 Metodología: Margoth Sánchez Sánchez.
- 7 Administración del proyecto: José Manuel Delgado-Bardales
- 8 Recursos: Jorge Luis Albarrán-Gil
- 9 Software: Margoth Sánchez Sánchez
- 10 Supervisión: Rosa Mabel Contreras-Julián.
- 11 Validación: José Manuel Delgado-Bardales.
- 12 Visualización: Jorge Luis Albarrán-Gil
- 13 Redacción – borrador original: Rosa Mabel Contreras-Julián.
- 14 Redacción – revisión y edición: Margoth Sánchez Sánchez