

La Demografía en el contexto actual. Su impacto en la ciencia de la salud.

Autores:

Bárbara Y. Daudinot Gómez (babysalud69@gmail.com). (<https://orcid.org/0009-0009-0195-2197>)

Carlos Borges Peralta (borgesperalta4@gmail.com) (<https://orcid.org/0009-0004-9482-0460>)

Centro de Trabajo: Dirección General de Salud Isla de la Juventud.

Teléfono: 52858173

Resumen:

Introducción: La salud como ciencia social está relacionada con otras ciencias y tiene la influencia y en ocasiones el impacto de estas, un ejemplo es el relacionado con la ciencia de la demografía. En la actualidad se reconoce que la actual dinámica demográfica tiene su impacto directo en el sistema de salud. expresado en el incremento de las personas mayores, disminución de la fecundidad y la natalidad y los problemas migratorios.

Objetivos: Describir el comportamiento de los indicadores demográficos en Cuba y en la Isla de la Juventud en los últimos años y su impacto en el sistema municipal de salud.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y bibliométrico de artículos relacionados con las ciencias de la demografía y la salud pública. Tomando como referencias la información Anuarios Estadísticos del MINSAP y Demográficos de la ONEI de los años 2015,2019,2023, además de los datos de población del 2024 del MINSAP.

Resultados: El impacto de la dinámica demográfica en la Isla de la Juventud se expresa en la actual disminución de la población de 72.448 habitantes en el 2024, junto con las bajas tasas de fecundidad (1,45/2024) y natalidad (7,8/2024) y el marcado aumento del envejecimiento poblacional (22,1%/2024)), con un

progresivo saldo migratorio negativo que afecta en gran medida a la composición sociodemográfica de la población e impacta directamente en los programas e indicadores del sistema municipal de salud en la Isla de la Juventud.

Conclusiones: El presente trabajo demostró, que la demografía tiene su impacto en la actualidad en la salud pública, que se hacen evidente en el Municipio Especial de la Isla de la Juventud, por lo que es necesario, el conocimiento de los indicadores demográficos y sus análisis en el sector salud ya que son herramientas para la planificación, ejecución y evaluación de los programas, ya que las tendencias demográficas una vez desatadas son muy difíciles de detener.

Palabras claves: Demografía, dinámica demográfica, transición demográfica, salud pública, indicadores demográficos.

Summary

Introduction: Health as a social science is related to other sciences and has the influence and sometimes the impact of these, an example is related to the science of demography. It is now recognized that the current demographic dynamics have a direct impact on the health system. expressed in the increase in the number of elderly people, decrease in fertility and birth rates and migratory problems.

Objective: To characterize the dimensions of active aging of elderly people cared for in a health area.

Methods: An observational, descriptive and bibliometric study of articles related to the sciences of demography and public health was carried out. Taking as references the information Statistical Yearbooks of the MINSAP and Demographic Yearbooks of the ONEI for the years 2015, 2019, 2023, as well as population data for 2024

Results: The impact of demographic dynamics on the Isle of Youth is expressed in the current decrease in the population 72,448 at the end of 2024, together with the low fertility rates (1.45/2024) and birth rates (7.8/2024) and the marked increase in

population aging (22.1%/2024)), with a progressive negative migratory balance greatly affects the sociodemographic composition of the population and directly impacts the programs and indicators of the system municipal health in the Isle of Youth.

Conclusions: The present work demonstrated that demography has its impact on public health, which are evident in the Special Municipality of the Isle of Youth, so it is necessary to know the demographic indicators and their analysis in the health sector since they are tools for planning, programmer implementation and evaluation. since demographic trends, once unleashed, are very difficult to stop.

Keywords: Demography, demographic dynamics, demographic transition, public health, demographic indicators.

Introducción

La salud como ciencia social está relacionada con otras ciencias y tiene la influencia y en ocasiones el impacto de estas, un ejemplo en la actualidad es el de la ciencia de la demografía.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la de demografía como: “una ciencia que tiene como finalidad el estudio de la población humana y que se ocupa de su dimensión, estructura, evolución y caracteres generales considerados fundamentalmente desde un punto de vista principalmente cuantitativo”.⁽¹⁾

La demografía también se define como la ciencia que estudia a las poblaciones humanas de manera estadística, es decir, en base a datos numéricos y cálculos que permiten analizar diversos aspectos como el tamaño, la densidad, la distribución y las tasas de vitalidad de una población.

También se plantea que la Demografía es el estudio interdisciplinario de las poblaciones humanas y que trata de las características sociales de la población y su desarrollo a través del tiempo. En esta definición se plantea las características sociales que tiene la demografía.⁽¹⁾

En el estudio de la demografía hay que tener 2 conceptos básicos que son:

- La dinámica demográfica
- La transición demográfica

Se conoce como dinámica demográfica, también conocida como dinámica de las poblaciones, al análisis de las interacciones entre las estructuras por edad y sexo, y el movimiento de una población, provocado por la incidencia de los fenómenos demográficos en la misma.

Aja (2020), describe como es el comportamiento de la dinámica demográfica en Cuba en la actualidad.⁽²⁾

La transición demografía se define como los cambios que experimentan las poblaciones de altas tasas de natalidad y mortalidad a bajas tasas de natalidad y

mortalidad. Los niveles de natalidad y mortalidad altos evitaron que la mayoría de las poblaciones experimentaran crecimientos rápidos durante la mayor parte del tiempo. ⁽³⁾

Los cambios demográficos en Cuba, según el Panel realizado por el UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas el 14 de julio del 2022 vienen presentando las siguientes características:

- Muy bajos niveles de fecundidad, con 44 años por debajo del reemplazo generacional, bajos niveles de mortalidad, alta esperanza de vida, baja mortalidad infantil y un sostenido saldo migratorio internacional negativo”.
- En 2021, se evidenció “un significativo aumento del número de defunciones generales, una contracción importante en el número de nacimientos y un aumento significativo de población en el exterior sin ser considerada migrante”.
- “La población decrece por cuarto año consecutivo, con 68 mil 380 efectivos en 2021 en comparación con 2020. Se produjo el más bajo número de nacimientos (99 096) y el más alto de defunciones (167 645) de los últimos 60 años”.
- “La entrada de contingentes numerosos con esperanza de vida más larga incide en los sistemas de seguridad y asistencia social. Se presenta una mayor demanda de cuidados de larga duración”.
- Además, hubo “una disminución de la población en edad laboral, permanente movilidad interna de la población entre provincias y municipios, así como disminución y envejecimiento de la población en las zonas rurales”.

Los conceptos y características antes expuestas nos permiten plantear los principales indicadores demográficos que impactan en la salud pública en el contexto actual, estos son:

- Fecundidad
- Natalidad
- Mortalidad
- Envejecimiento poblacional
- Movimiento Migratorio

La Salud Pública, como ciencia tiene la responsabilidad de identificar las condiciones de salud de la población y explicar sus determinantes a fin de implementar propuestas de intervención más eficaces y eficientes. La integralidad de la salud pública, incluye la organización de los servicios para individuos y poblaciones, por lo que demanda perfiles de personal que, con un adecuado marco conceptual, dispongan de capacidades en el desarrollo de técnicas y destrezas provenientes de varias disciplinas y de otras ciencias. ⁽⁴⁾

El hecho de conocer los mecanismos de los crecimientos, cambios y de los indicadores demográficos en general provee a gobernantes, directivos, especialistas y profesionales de la salud de las herramientas que deben adoptar para la toma de decisiones y la planificación de las políticas y estrategia sanitarias a desarrollar en cada región lo que resulta un imperativo en el contexto actual. ⁽⁵⁾

El impacto de la dinámica demográfica en el sistema de salud es señalado por el Profesor Rojas Ochoa (2019), cuando plantea que la situación del envejecimiento poblacional como un logro social y su abordaje desde el punto de vista demográfico y epidemiológico, la situación de la disminución de la fecundidad y la natalidad y las migraciones que afectan en la escasez de profesionales y técnicos en el sistema de salud. ⁽⁶⁾

Rodríguez (2019) plantea como la información demográfica es una herramienta de trabajo para los directivos del sistema de salud en Cuba. ⁽⁷⁾

Un término a tener en cuenta en la actual etapa pos pandémica y de las lesiones aprendidas de la Covid 19 es el relacionado con el concepto de una sola Salud. Los criterios expresados por Vidal (2021) y de otras publicaciones de una salud sola expresan la necesidad de integrar los conocimientos y aportes de otras ciencias en el abordaje de los problemas de salud. ⁽⁸⁾

Consideramos que el estudio de la Demografía, así como de la dinámica y la transición demográfica y sus indicadores representan hoy de gran importancia y de su necesaria aplicación en Salud Pública ya que permite; elaborar tasas e indicadores sanitarios de gran utilidad para realizar un diagnóstico de salud de

una población y, por lo tanto, de gran utilidad para la planificación y la programación sanitaria y para estudios epidemiológicos, los cuales se necesitan para obtener datos de la población y su distribución según características de persona, lugar y tiempo.

El objetivo trazado es describir el comportamiento de los indicadores demográficos en Cuba y en la Isla de la Juventud en los últimos años y su impacto en el sistema municipal de salud.

Método

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y bibliométrico de artículos relacionados con las ciencias de la demografía y la salud pública. Tomando como referencias la información de los Anuarios Estadísticos del MINSAP y Demográficos de la ONEI de los años 2015,2019,2023, además de datos de población del 2024

Los datos se expresan en tabla y grafico para su mejor comprensión.

Resultados

En la actualidad se reconoce que la dinámica demográfica tiene su impacto directo en el sistema de salud, expresado en el incremento absoluto y relativo de las personas mayores, disminución de la fecundidad y la natalidad y los problemas migratorios tiene efectos importantes en las necesidades de salud de la población y en la capacidad de respuesta de los sistemas de salud. Por lo que la gestión del cambio demográfico implica variados aspectos relacionados con las prioridades de salud pública, su financiamiento, la capacitación de recursos humanos, los cuidados de largo plazo y su capacidad resolutive con la atención médica, entre otros.

El Municipio Especial de la Isla de la Juventud (MEIJ) que en 1976 toma su nombre por las características demográficas de su población en aquel momento en su gran mayoría con una población de jóvenes, en la actualidad estas características poblacionales han cambiado hacia un aumento del envejecimiento poblacional, lo que la población de la Isla de la Juventud no está exenta de los

procesos de transición demográfica que se han estado produciendo en Cuba, donde la situación es diferente la cual merece ser estudiada y analizada por la repercusión que esta tiene en los programas e indicadores en la salud pública.

El comportamiento de los indicadores demográficos de la Isla de la Juventud durante los años 2015, 2019, 2023 y 2024 se presentan en la siguientes tablas y gráficos donde se analizan su comportamiento.

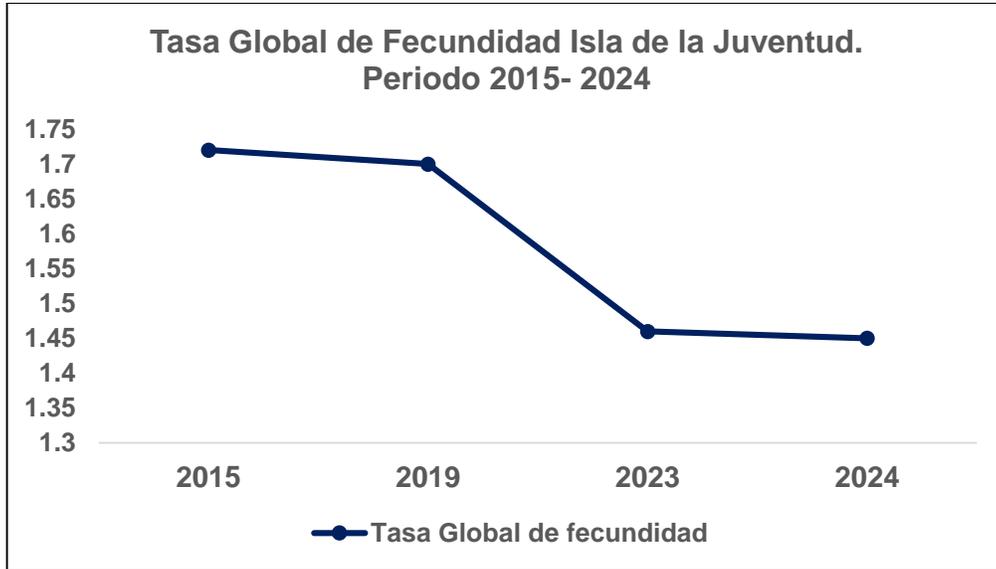
Tabla I: Comportamiento de los indicadores demográficos de la Isla de la Juventud del 2015 al 2024

Indicadores demográficos	2015	2019	2023	2024	Diferencia
Población Total	84652	83673	76154	72448	-12204 (en relación al 2015)
Población de mujeres en edad fértil	21763 (25 %)	19,300 (23 %)	15,869 (20,8%)	12,779 (17,6%)	-8984 (en relación al 2015)
Tasa global de fecundidad	1.72	1,70	1,46	1,45	
Tasa de natalidad	11.7	10,5	8,3	7,8	
Nacidos Vivos	994	879	643	568	-426 (en relación al 2015)
Población mayor de 60 años	9705 (11.6%)	15791 (18.8%)	17230* (22.6%)	16,044 (22.1%)	+ 6339 (en relación al 2015)
Saldo migratorio	-449	-449	-2427	No existen datos actualizados	

Fuentes: Anuarios Estadísticos del MINSAP y Demográficos de la ONEI y Datos del MINSAP 2025

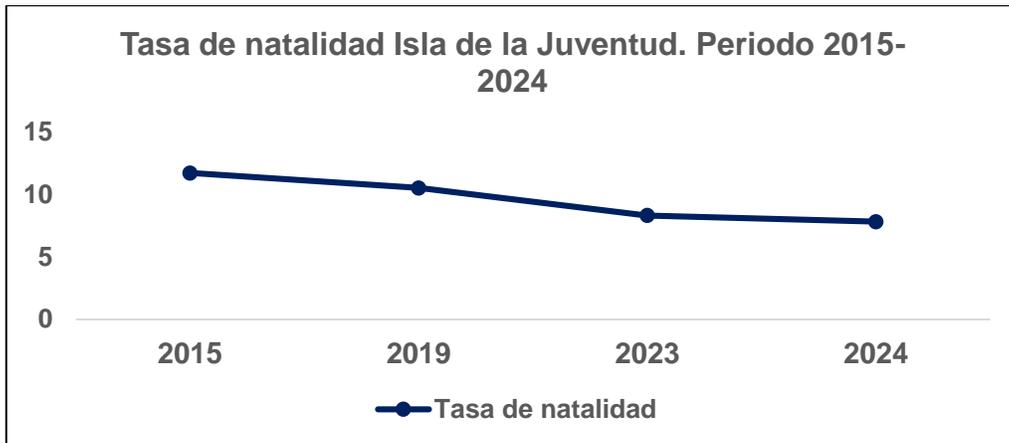
En las siguientes graficas se presentan el comportamiento de estos indicadores demográficos.

I. Comportamiento de la Tasa Global de la Fecundidad del 2015 al 2024



Fuente: Anuarios Estadísticos y Demográficos del MINSAP y la ONEI

Comportamiento de la Tasa Global de Natalidad y de los nacidos vivos del 2015 al 2024



Fuente: Anuarios Estadísticos y Demográficos del MINSAP y la ONEI

II. Comportamiento y pronóstico del envejecimiento poblacional en la Isla de la Juventud del 2021 al 2030



Fuente: Oficina Estadística de la ONEI (MEIJ)

Discusión

Dentro de los retos que hoy enfrenta la sociedad cubana existen dos que en los últimos años han ocasionado una atención especial de las máximas autoridades del país y también han motivado estudios de los especialistas en los fenómenos demográficos que son: el decrecimiento de la población y el envejecimiento poblacional.⁽⁹⁾

En la tabla y los gráficos se presenta esta realidad en la Isla de la Juventud donde del 2015 al 2024 hay una disminución de 12104 habitantes, coincide entre las causas principales, las bajas tasas de fecundidad que se viene produciendo (2015/1,72 y el 2024/1,45), el proceso de envejecimiento demográfico acelerado presente de forma significativa en el Territorio (cierre 2024/ 22,1%) y el incremento de la migración externa, con saldos negativos desde el 2015, situación similar a la que presenta el país.

La disminución en estos años de la población femenina en edad fértil se aprecia en la tabla y en el gráfico I, con una diferencia entre el 2015 y el 2024 de menos 5,894 mujeres en ese grupo de edades, lo que repercute a la disminución de la tasa de fecundidad.

El otro componente a señalar está en la disminución marcada de las tasas de natalidad, (gráfico II) cerrando en el 2024 con una tasa de 7.8 que se aprecia en

el decrecimiento de los nacimientos desde el 2015 (994), 2019 (879), 2023 (643) y 2024 (568), esta disminución en los nacimientos incide directamente en los indicadores de la tasa de mortalidad infantil.

Consideramos una de las variables demográficas importante en la actualidad es el envejecimiento de la población (tabla y gráfico III) en la Isla de la Juventud el cual presenta características diferentes al resto del país y constituye el principal desafío en el ámbito demográfico, social, económico y de salud, encontrándose el territorio en una etapa de envejecimiento muy avanzada (ya que desde los años 60 el Territorio tuvo un saldo positivo en el proceso migratorio), el cual se clasificaba como un territorio receptor, donde se tuvo un aumento de una población joven en edad laboral, reproductiva y en su gran mayoría de profesionales y técnicos que constituyó una fuerza necesaria para acometer los planes de desarrollo económico y social y eso ocasionó una estabilidad y crecimiento en la población en esos años, situación que es totalmente diferentes en la actualidad. El envejecimiento poblacional repercute desde el punto de vista económico en una disminución de la fuerza laboral, con incremento de los pagos de la seguridad social y en el sistema de salud, se incrementa el número de personas con enfermedades crónicas no transmisibles (enfermedades, cardiovasculares, cerebrovasculares, de las vías respiratorias y de las arterias, arteriolas y vasos capilares y otras), se aumentan los ingresos hospitalarios y la demanda de ingresos en las instituciones sociales.

Las migraciones, forman parte de las variables de la dinámica demográfica y en la actualidad tienen un gran peso su análisis en el sector de salud ante el éxodo de los profesionales, especialistas, técnicos incluyendo a los estudiantes en formación de pre y post grado. ⁽¹¹⁾ Si bien las migraciones en Cuba y su repercusión en el sector de la salud no constituyen un elemento nuevo ya que es desde el año 1959 ha constituido un arma política contra el proceso revolucionario, en la actualidad las situaciones económicas, sociales, laborales, dan origen al incremento de las emigraciones de forma general. En la tabla, se observa cómo el saldo migratorio mantiene una tendencia negativa en los años

analizados con un saldo migratorio negativo que incrementa al cierre del 2023, (aún no hay datos estadísticos del 2024) tendencia esta que se prevé que continúe en los próximos años.

Coincidimos lo expresado por Rodríguez Cabrera, al plantear, que en los análisis de la salud de la población, influyen factores tales como: el medio ambiente, las formas de organización social, la estructura económica, el grado de urbanización, las condiciones materiales de existencia, la educación, la nutrición y los estilos de vida, por solo señalar algunos, todos determinantes sociales, en los que muchos de sus indicadores se utilizan para medir el estado de salud de la población, los cuales son propios de la demografía, de ahí su vínculo con la ciencia de la salud.⁽⁷⁾

Conclusiones

La demografía como ciencia tiene su impacto en la actualidad en la salud pública, los procesos demográficos que, en la actualidad se presentan en el Municipio Especial de la Isla de la Juventud, son evidentes por lo que es imprescindible, el conocimiento de los indicadores demográficos y sus análisis en el sector salud ya que son fundamentales para la planificación, ejecución y evaluación de los programas ya que las tendencias demográficas una vez desatadas son muy difíciles de detener. El actual decrecimiento de la población 72,448 al cierre del 2024, conjuntamente con las bajas tasas de fecundidad (1,45/2024) y de natalidad (7,8/2024) y el marcado incremento del envejecimiento poblacional (22,1%/2024)), con un saldo migratorio negativo progresivo afecta sobremanera la composición sociodemográfica de la población.

El comportamiento y tendencia demográfica en la actualidad son la resultante de un conjunto de procesos y determinantes de carácter socioeconómico y cultural, y la Isla de la Juventud resulta un ejemplo de ello. En este sentido, la estrategia a seguir debe resultar definitivamente un diseño coherente, en el cual se incluya a la población, tomando en cuenta las modificaciones que sufrirá. Y en el caso de la Isla de la Juventud se continúa registrando que los eventos sociales y económicos impactan con relativa celeridad a las variables demográficas.

Estos cambios en la dinámica poblacional inciden negativamente en todos los programas e indicadores del sector de la salud.

Referencias bibliográficas

1. Demografía [Internet]. Concepto. [citado 30 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://concepto.de/search/Demografía>
2. Aja Díaz A, Molina Cintra M de la C, Araujo González RE, Trinquete Díaz DE, Rodríguez García A, Orbea López M. Dinámica demográfica de Cuba en el 2020: miradas a la morbi/mortalidad, la movilidad de la población, al comportamiento reproductivo y la comunicación en el escenario de la COVID-19. *An Acad Cienc Cuba Vol 13 No 2 Abril-Junio 2023* [Internet]. 21 de abril de 2023; Disponible en: <https://www.revistaccuba.cu/index.php/revacc/article/view/1408/1774>
3. Turra CM, Fernandes F. La transición demográfica: oportunidades y desafíos en la senda hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en América Latina y el Caribe [Internet]. Santiago: CEPAL; 2021 [citado 30 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/46805-la-transicion-demografica-oportunidades-desafios-la-senda-logro-objetivos>
4. Márquez M. Formación del espíritu científico en salud pública. *Rev Cuba Salud Pública* [Internet]. 2011;37:585-601. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662011000500008&lang=es
5. Jiménez-Franco LE, del Carmen Morales-Okata M. Demografía y educación como determinantes sociales de salud en Cienfuegos/Demography and education as social determinants of health in Cienfuegos. *Arch Hosp Univ Gen Calixto García*. 2021;9(3).
6. Rojas Ochoa F. Interdisciplina e Intersectorialidad. *Rev Cuba Salud Pública* [Internet]. septiembre de 2010 [citado 22 de noviembre de 2023];36(3):197-197. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-34662010000300001&lng=es&nrm=iso&tlng=es
7. Rodríguez Cabrera A, Álvarez Vázquez L, Gálvez González AM. La información demográfica como base necesaria para la toma de decisiones en el sector salud. *Infodir Rev Inf Para Dir En Salud* [Internet]. 2019 [citado 30 de octubre de 2024];15(30):1-20. Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/654>
8. Vidal Ledo MJ, Armenteros Vera I, Aparicio Suárez JL, Morales Suárez I, Portuondo Sao M. *Una Salud. Educ Médica Super*. 2021;35(2).

9. Albizu-Campos Espiñeira, Juan Carlos. (2020). Cuba: envejecimiento demográfico y desarrollo humano. *Economía y Desarrollo*, 164(2), . Epub 31 de julio de 2020. Recuperado en 15 de febrero de 2025, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0252-85842020000200013&lng=es&tlng=es
10. Bayarre Veá HD, Álvarez Lauzarique ME, Pérez Piñero JS, Almenares Rodríguez K, Rodríguez Cabrera A, Pría Barros MDC, et al. Enfoques, evolución y afrontamiento del envejecimiento demográfico en Cuba. *Rev Panam Salud Pública* [Internet]. 2018 [citado 30 de octubre de 2024];1-8. Disponible en: <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/34891>
11. Fresneda Camacho EJ, Delgado Wise R. Migración y desarrollo en Cuba: socialismo, subdesarrollo productivo y globalización neoliberal. *Migr Desarro* [Internet]. enero de 2013 [citado 30 de octubre de 2024];11(20):155-85. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1870-75992013000100006&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Autoría y contribuciones

Conceptualización: Bárbara Y. Daudinot Gómez y Carlos Borges Peralta.

Curación de datos: Bárbara Y. Daudinot Gómez y Carlos Borges Peralta.

Análisis formal: Bárbara Y. Daudinot Gómez y Carlos Borges Peralta.

Investigación: Bárbara Y. Daudinot Gómez y Carlos Borges Peralta.

Metodología: Bárbara Y. Daudinot Gómez.

Administración del proyecto: Bárbara Y. Daudinot Gómez.

Visualización: Carlos Borges Peralta.

Redacción: Bárbara Y. Daudinot Gómez y Carlos Borges Peralta.