

### Efecto de las advertencias sanitarias de las cajetillas de cigarrillos. Pinar del Río, Cuba. 2024

#### Effect of health warnings on cigarette packs. Pinar del Río, Cuba. 2024

Elizabeth Hernández Álvarez.<sup>1</sup> ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-7841-0047>

Nery Suárez-Lugo.<sup>2</sup> ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4637-2876>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médica “Dr. Ernesto Ché Guevara” de Pinar del Río Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología de Pinar del Río

<sup>2</sup> Escuela Nacional de Salud Pública, La Habana.

**Contacto de correspondencia:** Nery Suárez-Lugo. E-mai: [nerysl@infomed.sld.cu](mailto:nerysl@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

**Introducción:** El Convenio Marco para el Control del Tabaco, en el Artículo 11, se refiere al “*etiquetado y empaquetado de los envases de los productos del tabaco*”. El paquete MPOWER, incluye como medida “*advertir sobre los peligros del tabaco*”.

**Objetivo:** caracterizar el tabaquismo en la población estudiada e identificar el efecto de las advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos.

**Métodos:** Estudio descriptivo- transversal, enfoque mixto, año 2024. Empleadas revisión bibliográfica y documental, encuesta y observación con instrumentos diseñados y validados. Universo: 164 fumadores y exfumadores de la Universidad de Pinar del Río; se seleccionaron cuatro puntos de venta próximos. Triangulación de datos (cuantitativos + cualitativos) fortalece validez interna y la transparencia en las limitaciones asegura rigor científico.

**Resultados:** El tabaquismo se caracteriza por inicio en adolescencia y juventud, pocos intentos en dejar la adicción y lograrla. La mayoría ignoraron las advertencias, afirmaron comprenderlas, la totalidad cree en ellas, 5,2 % estudiantes y 17, 2 % trabajadores pensaron abandonar el tabaco tras leerlas.

**Conclusiones:** La comunidad universitaria se caracteriza por temprano inicio a la adicción al tabaquismo y dificultad para abandonarlo. Las advertencias sanitarias actuales en las cajetillas de cigarrillos de producción nacional basadas únicamente en textos, tiene efectividad limitada y carecen de impacto emocional para lograr la reducción o cesación de la adicción.

Los resultados proporcionan información a las autoridades competentes, para proponer acciones y cumplir con lo que establece el artículo 11 del Convenio Marco para el Control del Tabaco de la Organización Mundial de la Salud.

**Palabras clave:** Advertencia sanitarias; cigarrillos; tabaquismo; Pinar del Río; Universidad.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Introduction: The Framework Convention on Tobacco Control, in Article 11, refers to the "labeling and packaging of tobacco product containers." The MPOWER package includes as a measure "warning about the dangers of tobacco."

**Objective:** To characterize smoking in the studied population and to identify the effect of health warnings on cigarette packs.

**Methods:** Descriptive transversal study, mixed approach, year 2024. Bibliographic and documentary review, survey, and observation were employed with designed and validated instruments. Universe: 164 smokers and ex-smokers from the University of Pinar del Río; four nearby points of sale were selected. Data triangulation (quantitative + qualitative) strengthens internal validity, and transparency in limitations ensures scientific rigor.**Results:** Smoking is characterized by onset in adolescence and young adulthood, few attempts to quit the addiction and achieving it. Most ignored the warnings, claimed to understand them, and all believe in them, with 5.2% of students and 17.2% of workers considering quitting tobacco after reading them.

**Results:** Smoking is characterized by its onset in adolescence and youth, with few attempts to quit the addiction and succeed in doing so. The majority ignored the warnings, claimed to understand them, and all believed in them; 5.2% of students and 17.2% of workers thought about quitting tobacco after reading them. **Conclusions:** The university community is characterized by early onset of tobacco addiction and difficulty in quitting. The current health warnings on domestic production cigarette packs, based solely on text, have limited effectiveness and lack emotional impact to achieve reduction or cessation of addiction. The results provide information to the competent authorities, to propose actions and comply with what is established in Article 11 of the WHO Framework Convention on Tobacco Control.

**Keywords:** Health warning; cigarettes, smoking, Pinar del Río, University

## Introducción

El Tabaquismo se define como el consumo usual de cualquier producto del tabaco y es una conducta aprendida por el fumador que conforma un sistema de creencias que le genera una satisfacción física y psicológica. Mientras más tiempo fuma una persona, mayor será la probabilidad de daños a la salud, e incluso de muerte por enfermedades relacionadas con esta adicción. <sup>1</sup> Es una enfermedad que afecta en la actualidad a 1250 millones de adultos en todo el mundo, representando una de las mayores amenazas que la salud pública ha tenido que afrontar. Causa más de ocho millones de muertes al año, de las cuales se estima que 1,2 millones se deben a la exposición al humo ajeno. <sup>2</sup>

Además de ser considerado como un gran problema de salud pública, esta enfermedad también tiene una repercusión social y ambiental importante. Se estima que tiene un costo económico mundial de US\$ 1,4 billones al año y afecta de modo desproporcionado a quienes viven en países de ingresos bajos o medianos. <sup>3</sup> Induce un aumento del gasto en atención médica y ocasiona pérdidas significativas de productividad, lo cual sobrecarga a los hogares, los sistemas de salud y la sociedad en su conjunto.

Sus implicaciones para el desarrollo sostenible son evidentes, amenazando la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible aumentando las pérdidas de capital humano; profundizando la pobreza, el hambre y la desigualdad; y dañando el medioambiente. <sup>4,5</sup> Sin embargo, la cantidad de fumadores habituales continúa siendo muy alta.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), <sup>6</sup> la prevalencia de fumadores en el mundo en el año 2021 era del 17 %. Destacando que 150 países habían logrado reducir el consumo de tabaco; comportándose esta enfermedad por regiones de la siguiente manera: Asia 26,5 %, Europa: 25,5 %, donde se ubica también la mayor tasa de mujeres fumadoras, América: 16,6 % y África: 9,5 %.

Específicamente en la región de las américas desde el año 2000, cuando la OMS empezó a hacer sus estimaciones, el número de consumidores de tabaco en dicha región se ha reducido en la actualidad en un 22,4 %. Los cigarrillos son el producto de tabaco más consumido por ambos sexos en toda el área, 91 % fuma cigarrillos, ya sean manufacturados o armados a mano. Alrededor de 92 % (90 % de los hombres y 96 % de las mujeres). <sup>7</sup>

Se requiere la aplicación del Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT), primer tratado internacional en materia de salud, promovido por la OMS, que fue adoptado por unanimidad en la 56 Asamblea Mundial de la Salud del 21 de mayo del año 2003, firmado y, entró en vigor el 27 de febrero del año 2005, siendo uno de los pactos de más rápida aceptación en la historia de las Naciones Unidas. Entre sus artículos clave figura el Artículo 11, relacionado con el *etiquetado y empaquetado de los envases de los productos del tabaco*, donde se expresan las normativas para las advertencias sanitarias de estos productos, fundamentalmente. <sup>(8)</sup>

Con posterioridad, la OMS diseñó el paquete MPOWER, contentivo de las medidas que han demostrado mayor impacto y el 71 % de la población mundial ya se encuentra protegida por alguna medida. <sup>9</sup> Una de las medidas es Advertir sobre los peligros del tabaco (*Warn about the dangers of tobacco*), lo que se relaciona también con el artículo 11 del CMCT. En el área de las Américas, 26 de los 35 países de la región, han alcanzado el máximo nivel de aplicación de al menos una de las medidas del paquete MPOWER. De esos países, 22 utilizan advertencias gráficas de tamaño grande, sobre los peligros de fumar en los paquetes de tabaco. <sup>6</sup>

Específicamente en el territorio cubano se han establecido 37 instrumentos jurídicos relacionados con tabaquismo, los cuales se agrupan en seis normativas sobre salud general y 31 específicas. Además, ocho tienen alcance nacional; 28 alcance limitado a Organismos de la Administración Central del Estado y un grupo Empresarial; y el Acuerdo No. 5570/05 que es el de mayor rango. <sup>10</sup>

Sobre la información del envase y etiquetado de las cajetillas de cigarrillos, se establece en la Resolución. 275/2003 del Ministerio de Salud Pública, el Artículo 10 del referido Reglamento, establece entre los requisitos, los paquetes y envases externos, lo que plantea el Artículo 11, sobre ofrecer información falsa o capciosa, dirigida a formar en el consumidor una imagen errónea sobre las características o efectos del producto sobre la salud, publicidad o atractivo, así como advertencias sanitarias rotativas e información de las autoridades sanitarias nacionales, acerca de los efectos nocivos del consumo de tabaco para la salud humana, así como todas las aclaraciones que proporciona el citado Artículo 11. Todo lo anterior debe quedar explícito en el Certificado Sanitario que se emite del producto. Además de las Advertencias Sanitarias tendrán impresos en las partes laterales los contenidos de alquitrán, nicotina y monóxido de carbono presentes en los mismos. <sup>10</sup> Ello también se

inserta en lo que plantea la medida Advertir sobre los peligros del tabaco del **MPOWER**.<sup>9</sup>

Con respecto al consumo actual de tabaco en la población adolescente, las últimas estimaciones de la OMS indican que, en toda la región de las Américas, al menos 5,2 millones de adolescentes de 13 a 15 años son consumidores actuales de alguna forma de tabaco: 2,8 millones de varones y 2,4 millones de mujeres. Ello representa una tasa de prevalencia promedio de 11,3 %, superior a la prevalencia promedio mundial de 10,3 %.<sup>11</sup> Otro punto crucial para tener en cuenta en esta población, es el consumo de cigarrillos electrónicos y los cigarrillos con cápsulas de sabor, que merece atención habida cuenta de los datos registrados en las encuestas escolares nacionales.

La presencia de estos productos debe ser de interés y seguimiento por las autoridades sanitarias, por su atractivo entre los jóvenes y su potencial para evadir las prohibiciones nacionales sobre productos de tabaco saborizados. Estas leyes no son lo suficientemente completas, sobre todo en los países de ingresos bajos o medianos donde alcanzan mayor cuota de mercado.<sup>12</sup> Tres de cada cinco jóvenes que prueban el tabaco se volverán adictos a la nicotina al llegar a la edad adulta, y la mitad de ellos tendrá una muerte prematura.<sup>13</sup>

Cuba se encuentra entre los primeros países de América Latina y el Caribe en cuanto a la prevalencia del tabaquismo. Esta enfermedad está vinculada con ocho de las diez primeras causas de muerte, lo cual constituye un reto para la población y las autoridades de salud. En el país, el consumo del tabaco se encuentra por encima del promedio en el continente, con un 37 % hombres y 14,5 % en mujeres.<sup>14</sup>

Y, aunque se pueden apreciar avances en ese sentido, según la última Encuesta Mundial sobre tabaquismo,<sup>15</sup> en Cuba más de 13 mil personas mueren cada año a causa del tabaquismo activo, lo que equivale a 32 fallecimientos diarios y dos cada hora. Datos de la Encuesta Nacional de Salud-2019 determinaron que uno de cada cinco cubanos de 15 años y más fuma. La prevalencia de esta enfermedad es del 21,6 % de la población, cerca de 2 millones 14 mil 460 personas. La media de años fumando fue de 30,6 años con cerca de 15,5 cigarrillos cada día; y el promedio de edad del inicio, de 17, 4 años, tanto en zonas urbanas como rurales. El 30 % de los cubanos están expuestos al humo ajeno. El 45 % de los fumadores tiene alta dependencia y comienzan fumar en los cinco primeros minutos del día.

Informes más recientes emitidos de Cuba, en el año 2023, la prevalencia del tabaquismo es del 15,9 % <sup>16</sup> en las edades de 15 años y más. Se estima que en el territorio pinareño el 14,7 % de su población fumaba en el año 2022, reportando 3 575 nuevos casos de tabaquismo en igual período de tiempo, según datos del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología de esta provincia. <sup>17</sup>

El consumo del tabaco en este territorio posee un valor cultural añadido ya que esta provincia es conocida nacional e internacionalmente como la de las mejores tierras para el cultivo del tabaco. Forma parte de su identidad y es a su vez fuente de empleo, generando ganancias considerables a los productores y al país. <sup>18</sup> Las autoras consideran que su estudio en los contextos educativos merece gran importancia y constituye un fenómeno que requiere acciones para la prevención de esta enfermedad, así como el seguimiento, control y monitoreo del cumplimiento de las medidas MPOWER y los artículos del CMCT.

Entre jóvenes, y en especial entre los universitarios, sigue siendo un tema preocupante. Los estudios recientes sobre el consumo de tabaco indican que este comportamiento tiende a iniciarse en la adolescencia y consolidarse durante la etapa universitaria. Factores como la influencia de familiares y amigos fumadores, así como el contexto social universitario, pueden fomentar esta conducta. <sup>19</sup>

Si bien las miradas han estado más dirigidas a los jóvenes fumadores dentro de las universidades, diferentes estudios en varias regiones del mundo indican que la prevalencia de trabajadores fumadores en estos espacios oscila entre el 15 % y 40 %; existiendo una correspondencia entre el cumplimiento de las medidas de no fumar en lugares públicos cerrados y en los centros educativos adoptadas nacional y localmente y la disminución de la prevalencia. <sup>20,21,22</sup> Sin embargo, la evaluación del impacto de las advertencias sanitarias y las estrategias de marketing de la industria tabacalera en este grupo son muy escasas. Factor este que puede limitar la efectividad de las acciones de intervención para prevenir esta enfermedad pues no se tendrían en cuenta las particularidades de este grupo de fumadores sumadas al entorno educativo.

Además, los jóvenes estudiantes constituyen una prioridad pues son campo fértil para las adicciones, ya sea por curiosidad, inexperiencia, por buscar una salida a los grandes problemas que conlleva la edad, o por una mezcla de todo lo anterior. Muchas veces la causa que subyace es el desconocimiento sobre los peligros que este comportamiento encierra. La literatura refleja como factores de riesgo el vivir con

familiares fumadores, el estrés que genera el estudio, la búsqueda de nuevas sensaciones y a nivel social-comunitario se encontraron la presión de los amigos, la aceptación social de este, ser un fumador pasivo, la accesibilidad para adquirirlo y la propaganda y publicidad que se le da a esta conducta.<sup>20</sup>

De igual forma, no solo relaciones personales o tendencias de personalidad contribuyen a empezar el consumo, sino también el propio entorno universitario. La presencia de espacios físicos abiertos en los que es permitido fumar como las cafeterías, son facilitadores para desarrollar el consumo de cigarrillos acompañado en múltiples ocasiones con el consumo de cafeína o ingesta de alimentos, y también con condiciones climáticas, principalmente con reuniones sociales.

En el caso de los trabajadores de las universidades, el tabaquismo también tiene causas multifactoriales que incluyen estrés (asociado a cargas administrativas, bajos salarios, presión por cumplir metas académicas), cultura y falta de apoyo institucional. Incidiendo en ello la falta de campañas antitabaco efectivas, los recursos para dejar de fumar e incumplimiento de las normativas dispuestas para erradicar el tabaquismo.

23,24,25

Por tales motivos, es bastante común encontrar escenarios como bares y tiendas alrededor de las principales universidades donde se venden cigarrillos, bebidas alcohólicas, entre otras sustancias adictivas, dirigidos con interés particular hacia los jóvenes estudiantes. Lo anterior conlleva a pensar que el consumo de cigarrillos tiene una relación proporcional con variables ambientales tales como la disponibilidad y la facilidad de acceso asociadas a un entorno físico donde los estudiantes deben con frecuencia pasar para movilizarse de un aula de clase a otra.<sup>21</sup>

En países de la región existe preocupación por el aumento de jóvenes que utilizan alguna forma de tabaquismo, el 4 % de los jóvenes adultos de 17 a 26 años consume los artículos de tabaco, y aproximadamente un 70 % corresponde al género masculino. Se hace cada vez más común el uso de los cigarrillos electrónicos entre este grupo etareo.<sup>25</sup>

Las universidades cubanas no escapan de esta problemática. En la provincia de Pinar del Río los jóvenes universitarios presentan una alta tasa de tabaquismo y actitudes en relación a este comportamiento. Muchas son las razones que conllevan a la motivación del consumo de drogas legales y a la vez, crear dependencias de estas. Los estudiantes de la comunidad universitaria que son fumadores, tienen el mismo riesgo a largo plazo que los fumadores adultos de desarrollar enfermedades por

efecto del tabaco. Por lo que cada día se hace más necesario la prevención de esta enfermedad, y así elevar la percepción de riesgo en la juventud universitaria.<sup>26</sup>

La información sobre los aspectos nocivos del cigarrillo no causa el impacto deseado para abandonar o iniciarse en el consumo. Sin embargo, la advertencia en las cajetillas de cigarrillos es el primer acercamiento que tiene un fumador con el producto, por lo que recibir un mensaje sobre la nocividad de lo que va a consumir, si se diseña de la forma adecuada, puede ser un estímulo para pensar al menos en el efecto de su adicción. Además, no tiene costo alguno para las instancias de salud y los mensajes que se empleen en las advertencias, pueden también ser empleados en las campañas de promoción y prevención que se realicen, que deben estar dirigidas fundamentalmente a los más jóvenes y estar enfocadas en las especificidades de los diferentes contextos donde se desarrollan.

En tal sentido, dado el incremento de jóvenes fumadores en la Universidad de Pinar del Río “Hnos. Saíz Montes de Oca”, la insuficiente información argumentada sobre estudios de tabaquismo en los trabajadores de dicha institución y el interés en el tema del departamento de PROSALUD de dicha provincia; se realizó el siguiente estudio tomando como referentes el cumplimiento del artículo 11 del Convenio Macro para el Control del Tabaco. A través de esta investigación se pretendió dar respuesta a los siguientes objetivos de investigación: caracterizar el tabaquismo en la población estudiada e identificar el efecto de las advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos.

### **Métodos**

Se realizó un estudio descriptivo- transversal, con enfoque mixto, que forma parte del estudio multicéntrico Marketing de la Industria Tabacalera en Latinoamérica y el Convenio Marco para el Control del Tabaco de la OMS y del proyecto institucional de la Escuela Nacional de Salud Pública de igual nombre. El horizonte de tiempo del estudio abarcó desde abril hasta junio de 2024.

Como técnicas se emplearon la revisión bibliográfica y documental, para la elaboración de los referentes teóricos, revisión de instrumentos diseñados con propósitos afines y la obtención de las definiciones del CMCT de la OMS, en su artículo 11; la encuesta con el Cuestionario efecto de las advertencias e imágenes en envases de las cajetillas de cigarrillos y publicidad y marketing de la Industria

Tabacalera (CP-AIEC-PMIT) y la observación empleando la Guía de observación a fumadores (GO-FLP).

El universo de estudio estuvo constituido por fumadores y exfumadores (últimos seis meses), que estudian o trabajan en la Universidad “Hermanos Saiz Montes de Oca” de Pinar del Río,. Se encuestaron 164 participantes (135 estudiantes y 29 trabajadores), que constituyen el total de individuos que aceptaron participar y que tenían 18 años y más, definido como criterio para ser elegido.

La selección de los Lugares Públicos (parque y calle) a observar, se realizó de acuerdo a la cercanía geográfica con la Universidad de Pinar del Río, donde se seleccionó la población de estudio y la afluencia de estudiantes universitarios a los mismos.

La triangulación de datos (cuantitativos + cualitativos) fortalece la validez interna, mientras que la transparencia en las limitaciones asegura rigor científico.

Las variables estudiadas se corresponden con las descritas en el cuestionario y las mismas se agrupan en las siguientes categorías: sociodemográficas (edad, sexo y lugar de residencia); adicción (fumador, exfumador, tiempo como exfumador, edad de inicio al tabaquismo tiempo como fumador, intento de dejar la adicción, reducción, E-cigarrillos, vapeo), actitud (atracción referida y percibida, identificación, comprensión, credibilidad, inducción a la acción

Se aplicaron los instrumentos de evaluación diseñados por integrantes del equipo coordinador del proyecto del estudio multicéntrico. La validación de todos los instrumentos se realizó por tres expertos internacionales de los países participantes en el estudio, los que fueron seleccionados por conveniencia, dada su experiencia en este tipo de actividad. Se realizó en varias rondas, para establecer la correspondencia entre las variables definidas a medir, de acuerdo a los objetivos de la investigación y las preguntas de cada uno de los instrumentos, con base a un instrumento construido a tal efecto y se obtiene la matriz de contenido del instrumento y una vez concluida, se procedió a una segunda ronda donde los criterios de los expertos se emitieron con relación a los atributos de Moriyama <sup>27</sup> modificado por Bayarre. <sup>28</sup>

Se realizó una segunda validación en Cuba para comprobar el uso del vocabulario adecuado, la comprensión y definir el tiempo de aplicación. Para mayor certeza en cuanto a la comprensión por la población se realizó la aplicación del cuestionario a 20 personas, en el transcurso de la semana del 19 al 23 de junio del 2023, pertenecientes

al consultorio No. 9, del área de salud del Policlínico "Manuel Fajardo", del Municipio Playa, de la provincia La Habana.

Se realizó análisis cuanti-cualitativo de los resultados de la aplicación del cuestionario cuyos elementos más significativos se analizaron a través de números absolutos y valores porcentuales. Los resultados de la aplicación de la guía de observación recibieron igual tratamiento estadístico. Se utilizaron tablas y gráficos para mejorar la interpretación de los resultados.

Toda la información fue recopilada y procesada en hojas de trabajo de Excel 2010 y se aplicaron los paquetes informáticos para procesamiento estadístico SPSS versión 25. El análisis cuantitativo de los datos de las preguntas del cuestionario que se corresponden con los objetivos de la presente publicación, permitió la conformación de la base de datos para los estudiantes, los trabajadores, así como su posterior análisis estadístico. Solo se presentan en este informe los datos que se corresponden a las preguntas del cuestionario que dan respuesta a los objetivos de la investigación. El procesamiento de la información cualitativa se realizó tomando como referente el artículo 11 del CMCT. La triangulación entre la información cuantitativa y la cualitativa, facilitó contrastar los resultados desde las diferentes perspectivas y permitió encontrar convergencias y divergencias, con el fin de alcanzar una visión y comprensión más integral del problema de investigación.

## **Resultados**

A continuación, se presentan los resultados obtenidos dando respuesta a los objetivos de la investigación. La caracterización de la población estudiada permite conocer las particularidades de la misma y la comparabilidad con otros estudios realizados.

Los estudiantes son en su mayoría jóvenes (73,3 % entre 21- 30 años), mientras que los trabajadores se concentran en edades superiores (44,8 % entre 31-40 años y 20,7 % en 41-60 años), lo que se encuentra acorde con las edades establecidas para estos grupos en la institución universitaria.

Hay una marcada diferencia en cuanto al sexo: 77,8 % de los estudiantes son del sexo masculino, mientras que en los trabajadores la proporción es más equilibrada (55,2 %). Los estudiantes viven en su mayoría en localidades urbanas (81,5 %), mientras que los trabajadores provienen de zonas rurales (89,7 %).

El 94,8 % de los estudiantes y el 89,7 % de los trabajadores fuman, los restantes son exfumadores. La mayoría de los estudiantes comenzó a fumar entre 16-20 años (63

); por su parte, los trabajadores muestran un inicio más diversificado (34,5 % entre 11- 15 años y 44,8 % entre 16-20 años. El 89,7 % de los trabajadores lleva más de siete años fumando, sugiriendo una adicción consolidada que puede estar vinculada a una edad más avanzada y la exposición prolongada al tabaco. En contraste, el 62,2 % de los estudiantes lleva entre tres y cuatro años fumando. Los estudiantes fuman en su mayoría de uno a cinco cigarrillos/día, 68,1 % y el 37,9 % de los trabajadores consume 16 o más cigarrillos al día.

El 56,3 % de los estudiantes, pero ninguno de los trabajadores, nunca ha intentado dejar de fumar, mostrando una actitud pasiva hacia la cesación. Estos últimos muestran mayor persistencia: 55,2 % ha intentado abandonar el consumo tres o más veces, pero sin lograr el éxito.

El 53,8 % de los estudiantes lleva menos de un mes sin fumar, sugiriendo intentos efímeros para cesar en la adicción; mientras que el 42, 3 % de los trabajadores está en la misma categoría. Solo los trabajadores reportan períodos más largos (hasta 25 meses o más).

El 58,5 % de los estudiantes nunca ha intentado reducir el consumo, de ellos solo el 5,2 % ha intentado tres o más veces. La mayoría (94,8 %) tienen una actitud pasiva hacia la reducción del tabaquismo. A la inversa, en los trabajadores, el 51,7 % ha intentado reducir el consumo tres o más veces, indicando esfuerzos recurrentes, pero parecen ser poco efectivos. Solo el 13,8 % nunca ha intentado.

Relacionado al tiempo de intento de abandono, el 87,8 % de los estudiantes lleva menos de un mes intentándolo, lo que sugiere intentos recientes, posiblemente pocos sostenidos. Mayor diversidad se observa en los trabajadores, indicando persistencia en algunos casos. Solo el 5,2 % de estudiantes y 10,3 % de trabajadores han logrado abandonar el tabaco y presentan casos en todas las categorías de tiempo, no siendo así en los estudiantes, indicando los resultados recaídas frecuentes o menor apoyo post-abandono.

Todos los estudiantes afirmaron estar informados sobre cigarrillos electrónicos, frente al 55, 2 % de los trabajadores. Mientras que, en el consumo, el 62, 2 % de los estudiantes y 6,9 % de los trabajadores lo han consumido, pero solo el 24,4 % de estudiantes y 3,2 % de los trabajadores lo usaron en el último mes. Se observa una elevada exposición a cigarrillos electrónicos en estudiantes (62,3 % en redes sociales). (Tabla 1).

**Tabla 1:** Distribución según información sobre los cigarrillos electrónicos y su consumo. Universidad “Hnos. Saíz” de Pinar del Río, 2024

<b>Poseen Información</b>	<b>Estudiantes</b>		<b>Trabajadores</b>	
	No.	%	No.	%
Si	135	100	16,0	55,2
No	0	0	13,0	44,8
<b>Total</b>	135	100	29,0	100
<b>Consumo CE</b>				
Si	84	62,2	2	6,9
No	51	37,8	27	93,1
<b>Total</b>	135	100	29	100
<b>Consumo último mes</b>				
Sí	33	24,4	1	3,4
No	102	75,6	28	96,6
<b>Total</b>	135	100	29	100

El 65,2 % de estudiantes y 48,3 % de trabajadores ignoraron las advertencias. Aunque casi todos afirmaron comprenderlas (99,3 % estudiantes y 96,6 % trabajadores) y creer en ellas (100 % estudiantes y 96,6 % trabajadores). Su influencia es limitada: solo el 5,2 % de estudiantes y 17,2 % de trabajadores pensaron en abandonar el tabaco tras leerlas (Tabla 2); lo cual evidencia la baja efectividad de las advertencias sanitarias en esta población.

**Tabla 2:** Distribución según observancia, lectura, recuerdo, comprensión, credibilidad e inducción al rechazo de la advertencia sanitaria. Universidad “Hnos. Saíz” de Pinar del Río, 2024

<b>Observancia de la advertencia</b>	<b>Estudiantes</b>		<b>Trabajadores</b>	
	No.	%	No.	%
Sí, pero no prestan importancia	40	29,6	10	34,5
Si y pensé en abandonar el tabaco	7	5,2	5	17,2
No	88	65,2	14	48,3
Total	135	100	29	100
<b>Lectura</b>				
Siempre	1	0,7	5	17,2
Casi siempre	5	3,7	1	3,4
Casi nunca	129	95,6	17	38,6
Nunca	0	0	6	20,7
Total	135	100	29	100
<b>Recuerdo</b>				
Si	129	95,6	26	89,7
No	6	4,4	3	10,3
Total	135	100	29	100
<b>Comprensión</b>				
Si	134	99,3	28	96,6
No	1	0,7	1	3,4
Total	135	100	29	100
<b>Credibilidad</b>				
Si	135	100	28	96,6
No	0	0	1	3,4
Total	135	100	29	100
<b>Rechazo</b>				
Si	4	3	4	13,8
No	131	97	25	86,2

Total	135	100	29	100
-------	-----	-----	----	-----

La mayoría de los observados, según la edad apreciada por el observador fueron adolescentes. El 60,5 % de las personas observadas fumaron en la calle y el 39,5 % en el parque. Fueron observados con mayor predominio fumadores adolescentes/jóvenes y adultos jóvenes en la calle y parque. Los cigarrillos fueron el único producto de tabaco que se consumió por estas personas. La totalidad de los observados no mira el envase, incluso antes de guardar la cajetilla. Esta desatención de las advertencias sanitarias es un indicador que alerta sobre la necesidad de implementar pictogramas impactantes y ampliar las restricciones de consumo en áreas cercanas a instituciones educativas. La normalización del consumo en espacios públicos evidencia la falta de zonas libres de humo efectivas.

### Discusión

En la caracterización de la población estudiada, referente a la edad, se refleja la dinámica generacional típica en entornos educativos y laborales. Referente al sexo, estudios similares en las universidades colombianas, mexicanas y cubanas registraron predominio del sexo masculino por encima del sexo femenino en más de un 60 %. <sup>21,24,25,29,30</sup> Tales resultados reafirman la prevalencia mayor del tabaquismo en el sexo masculino, a lo cual se vinculan los roles de género tradicionales al tabaquismo (masculinidad asociada a independencia y riesgo). Las autoras consideran resaltar la necesidad que los programas de prevención y control tengan enfoque de género para desmitificar como símbolo de un mejor status, ya que el tabaquismo, al afectar la salud de todas las personas, no representa nada favorable tanto para hombres como mujeres.

Según los reportes del MINSAP en el 2023, <sup>31</sup> 15,9 % los jóvenes mayores de 15 años eran fumadores, al ser este el grupo de edad en que se encuentran los estudiantes universitarios, es de gran importancia un análisis particular de la adicción avalada por resultados encontrados en otros contextos, tales como el realizado en universidades españolas, donde el 24,0 % de los jóvenes consume tabaco diariamente. <sup>32</sup> Los investigadores atribuyen la causa a factores psicosociales como el estrés académico y la influencia grupal en esta etapa, criterios con el que coinciden las autoras.

Una investigación en la propia provincia de Pinar del Río, en universitarios de Ciencias Médicas, <sup>26</sup> encontró también elevada prevalencia del tabaquismo, a pesar de

encontrarse en formación académica en salud. Lo antes expuesto sugiere que el entorno universitario actúa como un factor de riesgo adicional, la presión social, considerar fumar como algo normal y la accesibilidad a productos de tabaco en zonas cercanas a la universidad.

Las edades de inicio del consumo de cigarrillos en los jóvenes universitarios de Latinoamérica oscilan entre 14 y 22 años de edad,<sup>21,24,25,29,30</sup> lo que coincide con los resultados encontrados en esta investigación. Factores como la vulnerabilidad psicológica, la búsqueda de la identidad y la influencia del grupo, típicos en la etapa de la adolescencia, pueden incidir en que las edades de iniciación del tabaquismo sean cada vez más tempranas. A ello se une los recursos que emplea la industria tabacalera para ejercer sus campañas de marketing y asegurar los consumidores que sustenten en un futuro dicha industria.

Las autoras consideran que cada vez es más necesario y oportuno intensificar las estrategias de contramarketing articuladas a las normativas que hoy existen para frenar esta epidemia a nivel mundial y nacional, lo que a partir de las particularidades de cada contexto deben también ser locales. Unido a ello, las acciones de promoción de salud a través del desarrollo de intervenciones preventivas, tales como talleres sobre habilidades socioemocionales y técnicas para el manejo del estrés y aprender a controlar las presiones grupales, serán fundamentales para vencer los obstáculos en esta etapa, en que puede considerarse un comportamiento emergente, con un patrón moderado asociado a etapas iniciales de la adicción, lo cual indica que aún hay oportunidad para intervenciones que prevengan la progresión hacia niveles más peligrosos.

Pero también es necesario considerar que el tabaquismo en trabajadores está arraigado a patrones de consumo crónicos, con un comportamiento más intensivo y una progresión de la adicción, generando con ello dependencia tanto física como psicológica, además de los ya conocidos trastornos en la salud. Para este grupo se deben dirigir programas de cesación tabáquicas enfocados en adiciones a largo plazo, así como el análisis de los factores laborales y sociales, como el estrés por sobrecarga docente, las demandas de la vida cotidiana que aumentan en estas etapas de la vida; así como la falta de políticas antitabaco efectivas en el entorno institucional.

La corta duración de los intentos en estudiantes en dejar de fumar, refleja falta de herramientas para manejar la abstinencia, mientras que los trabajadores cierta

resiliencia, por lo que las autoras insisten en la necesidad de estrategias de atención diferenciadas.

Las diferencias mostradas en cuanto a la información y consumo de cigarrillos electrónicos, entre estudiantes y trabajadores, pudiera explicarse por el mayor arraigo del tabaco tradicional en adultos y la percepción errónea de que los cigarrillos electrónicos son menos dañinos en los jóvenes, así como el acceso de estos a las redes sociales, donde se publicitan y venden.

Investigaciones realizadas en estudiantes de las universidades públicas latinoamericanas, declaran que las razones del uso de este cigarrillo están relacionadas a la curiosidad, para dejar de consumir los cigarrillos convencionales, por moda, presión social y mayor accesibilidad a jóvenes. Lo cual ocasiona que menores de edad puedan obtener este producto sin dificultad.<sup>32,33</sup>

Un estudio muy interesante en el que se investigó el uso de cigarrillos electrónicos como predictor de adicción en los jóvenes universitarios, provee evidencias sobre la importancia de los pares y de la familia sobre esta decisión.<sup>34, 35</sup> La accesibilidad a cigarrillos electrónicos en los estudiantes de la Universidad de Pinar del Río, en las redes sociales, alerta sobre la penetración de nuevos productos en jóvenes, evadiendo regulaciones vigentes relacionadas con los productos de tabaco y sus derivados. Las autoras consideran que es necesario que los profesionales de la salud brinden más información sobre las características de este producto y sus consecuencias para la salud para educar entorno a la nocividad del mismo, contrarrestando los mensajes que lo hacen ver como forma de lograr la cesación.

La baja efectividad encontrada de las advertencias de las cajetillas de cigarrillos en el mercado cubano, coincide con estudios que señalan la “desensibilización” ante mensajes repetitivos sin imágenes impactantes.<sup>36</sup> La falta de pictogramas en Cuba, contrario a las recomendaciones del CMCT en su Artículo 11, reduce la efectividad; ya que evidencias internacionales demuestran que las advertencias gráficas generan mayor aversión y motivación para dejar de fumar.<sup>37</sup>

Cabe destacar que tres de los estudiantes encuestados han consumido cigarrillos cuyos empaques poseen imágenes, aunque en Cuba no se comercializa en los establecimientos estatales. El impacto de las imágenes resultó ser desagradable en todos los casos y estimuló el abandono del consumo del tabaco en dos de ellos. Dichos resultados invitan a pensar en que las advertencias sanitarias en Cuba como

son solo de texto y no se acompañan de pictogramas o imágenes, no desestimulan el consumo.

Este fenómeno ha sido documentado con antelación en una investigación realizada en estudiantes universitarios colombianos,<sup>21</sup> la cual reveló que el 72,4 % no se había abstenido nunca de fumar; el 51,3 % observó las advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos y consideró que la información que brindan es medianamente importante. Recordando en primer lugar la imagen en un 35,9 % y por último el texto en un 21,8 %. Según los autores de este estudio, para los encuestados las advertencias en las cajetillas de cigarrillos no parecen tener efectos disuasivos, dado que los estudiantes no le prestan atención, aunque consideraron que son creíbles, pertinentes y bien ubicadas, pero no las consideraron persuasivas, efectivas ni desagradables. Además, indicaron que no influyen para que las personas comiencen a fumar o dejen de hacerlo. Resultados que coinciden con los encontrados en esta investigación.

En Cuba se desarrolló un estudio en el que intervinieron fumadores procedentes de La Habana y Santiago de Cuba, con el propósito de evaluar la eficacia de las advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos sobre los fumadores y se obtuvo que el 99,0 % de los fumadores estudiados admite haber visto o leído las advertencias sanitarias y solo el 22,9 % de ellos declara que le hizo pensar en dejar de fumar.<sup>38</sup> Este estudio incluyó a la población de manera general, pero los hallazgos arrojados son similares a los encontrados en esta investigación.

Sin embargo, en otro estudio del año 2012 realizado en la provincia de Pinar del Río, que evaluó las advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos, el único del que se tienen reportes en dicho territorio, destacó entre sus principales resultados que el nivel de conocimientos de los encuestados sobre las advertencias fue del 76,0 %. La frecuencia con que se lee dichas advertencias casi siempre se reportó en un 51,0 % y el 12,0 % nunca lo hacen.<sup>38</sup> Lo cual difiere de los resultados obtenidos y puede estar asociado a una menor desensibilización en relación a los mensajes de las advertencias sanitarias en ese período de tiempo.

Se hace necesario destacar que las investigaciones referidas con anterioridad, poseen metodologías diferentes a las de esta investigación; sin embargo, los resultados son muy similares en cuanto a la baja efectividad de las advertencias sanitarias. Ello sugiere que la esencia de este fenómeno es intrínsecamente sólida,

por lo tanto, se ratifica la validez científica de los resultados obtenidos y compensa las limitaciones que pueda tener esta investigación en cuanto al método empleado. En relación a las advertencias sanitarias gráficas, si bien no se profundizó en este estudio, el hallazgo de que tres estudiantes expuestos a cajetillas con imágenes (no disponibles en Cuba) sintieron desagrado y consideraron abandonar el consumo, refuerza la necesidad de implementar este tipo de advertencias, tal como lo han hecho países de la región como Chile y Colombia con resultados positivos.<sup>39</sup> Además, la ubicación de las advertencias en solo el 50 % de una cara de la cajetilla, junto al diseño atractivo de las marcas, minimiza su visibilidad, lo que viola lo pautado en el Artículo 11 del CMCT.

Aunque los pictogramas en sí mismo no constituye una garantía, según la percepción de la juventud chilena, estas pueden ser impactantes; sin embargo, no se perciben como desagradables. Lo cual, según afirma el estudio, puede ser atribuido por una baja credibilidad en las mismas; provocando de esta manera un menor efecto de la imagen y una reducción en la motivación para dejar de fumar.<sup>40</sup> Sugieren para ello evaluar la efectividad desde un enfoque de género, así como el impacto de las variables biológicas y socioculturales en las reacciones

A juicio de las autoras, la evaluación de la efectividad de las advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos (textual o gráficas) encierra gran complejidad y requiere ser analizado desde una perspectiva psicológica, pues en ello intervienen procesos cognitivos, emocionales y conductuales que pueden ser útiles tanto en la redacción de los textos como en el diseño de las imágenes para lograr el propósito deseado; así como en los programas de intervención psicosociales en las adicciones basados en modelos de salud.

En tal sentido se puede mencionar el modelo de cambio de Prochaska y Di Clemente,<sup>41</sup> donde las advertencias sanitarias pueden ser fundamentales en las etapas de Precontemplación (no hay intención de cambiar), donde a través de las advertencias sanitarias se puede generar conciencia sobre los riesgos del tabaco; movilizándolo de esta manera a los fumadores hacia el reconocimiento de los daños que provoca el consumo de tabaco o etapa de Contemplación.

En esta etapa también pueden jugar un papel importante las advertencias sanitarias, pues serían el refuerzo de la percepción de riesgo ayudando a los fumadores a valorar los beneficios del abandono del tabaco. Sin embargo, el impacto de las advertencias sanitarias aplicado a este modelo pudiera verse limitado si las mismas son repetitivas

y poco impactantes, influyendo en que los fumadores ignoren sus mensajes. De ahí la importancia de cumplir con las normativas que propone el CMCT en su Artículo 11. Es criterio de las autoras, que para el diseño de las intervenciones locales y para las propuestas a las autoridades correspondientes, tendrá un papel importante la información que brinda este estudio sobre las características del tabaquismo en la universidad estudiada y el impacto de las advertencias sanitarias en fumadores y exfumadores de la misma.

### **Conclusiones**

La comunidad universitaria estudiada se caracteriza por el temprano inicio en la adicción al tabaquismo y dificultad para abandonarlo. La repercusión en la salud individual y colectiva representa un problema de atención desde la salud pública que requiere reducir los factores sociales que lo propician, fortalecer las acciones educativas y las regulaciones para su prevención y control.

Las advertencias sanitarias actuales en las cajetillas de los cigarrillos de producción nacional, basadas solo en textos, tienen una efectividad limitada y carecen de impacto emocional para lograr la reducción o cesación de la adicción.

Los resultados obtenidos permiten proporcionar información a las autoridades competentes, de la situación existente con relación al efecto en la población fumadora y exfumadora estudiada, de las advertencias en las cajetillas de cigarrillos que puede ser de utilidad para propuestas y acciones en función de que el país pueda cumplir con lo que establece el artículo 11 del Convenio Marco para el Control del Tabaco de la OMS.

**Conflicto de intereses.** Las autoras declaran que no presentan conflicto de intereses.

**Consideraciones éticas.** El proyecto de la investigación y el informe final fueron aprobados por el Consejo Científico y el Comité de ética de la Escuela Nacional de Salud Pública de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Cuba.

### **Aporte de la autora**

Conceptualización: NSL; Curación de datos: EHA; Análisis formal: NSL, EHA; Adquisición de Financiamiento: EHA, NSL; Investigación: EHA, NSL; Metodología: NSL, EHA; Administración de proyecto: NSL; Recursos: EHA, NSL; Supervisión: NSL;

Validación: NSL; Visualización: NSL; Redacción – Borrador original: NSL, EHA;  
Redacción: revisión y edición: NSL.

### **Uso de inteligencia artificial (IA)**

Las autoras declaran que no han utilizado ninguna aplicación, software, páginas web de inteligencia artificial generativa en la redacción del manuscrito, ni en el análisis e interpretación de la información.

### **Referencias bibliográficas**

1. González RA, Ruano L, Alonso DG, García PG, Weidberg SS, Secades VR. Abordaje del tabaquismo en centros de tratamiento de drogodependencias: implicaciones clínicas y recomendaciones para su implementación. Adicciones [Internet]. 2019. [Consultado 20 de noviembre de 2024]; 31(4):327-329. Disponible en: <http://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1270>
2. Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas. 2018. [Internet]. Washington, D.C: OPS; 2018. [Consultado 05 de octubre de 2023]; Disponible en: <http://iris.paho.org>
3. Kowitt SD, Cornacchione JR, Kristen LJ, et. Al. Tobacco Quit Intentions and Behaviors among Cigar Smokers in the united States in Response to Covid-19. Int. J. Environ. Res. Public Health Pud. [Internet] 2020; [Consultado 26 de octubre de 2024]; 17 (15): 5368 Disponible en: <http://doi.10.3399/ijerph17155368>
4. Organización Mundial de la Salud. CMCT Impact of the WHO FCTC over the first decade: a global evidence review prepared for the Impact Assessment Expert Group. Tob Control. 2018. [Internet] 2018 [Consultado 23 de noviembre de 2024];054389. Disponible en: <http://doi.10.1136/tobaccocontrol-2018-054389>
5. Organización Mundial de la Salud. Organización Panamericana de la Salud. OPS/OMS presenta "MPOWER" con medidas para combatir epidemia de tabaquismo. [Internet] OMS/OPS. 2015. [Consultado 23 de noviembre de 2024]; Disponible en: <http://doi.org/10.21149/spm.v58i5.8182>
6. World Health Organization. WHO report on the global tobacco epidemic, 2019: Offer help to quit tobacco use. Geneva: WHO; [Internet] 2019. [Consultado 05 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/326043>

7. World Health Organization. WHO Report on the global tobacco epidemic. 2023. MPOWER. Organización Mundial de la Salud. World Health Organization. [Internet] 2021. [Consultado 11 de noviembre de 2023] Disponible en: <https://www.who.int.iniciatives>
8. Organización Mundial de la Salud. Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco [Internet]. Ginebra: OMS; [Internet] 2003, reimpresión actualizada, 2004, 2005 [Consultado 01 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42813/9243591010.pdf;jsessionid=FB515F4C9CBB2CB022B97C58A4037D59?sequence=1><https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42813/9243591010.pdf;jsessionid=FB515F4C9CBB2CB022B97C58A4037D59?sequence=1>Mpower
9. Organización Mundial de la Salud. Organización Panamericana de la Salud. OPS/OMS presenta "MPOWER" con medidas para combatir epidemia de tabaquismo. [Internet] OMS/OPS. 2015; [Consultado el 2 marzo de 2025]; Disponible en: <http://doi.org/10.21149/spm.v58i5.8182>
10. Suárez LN. Normas legales para la reducción del consumo de cigarrillos. Cuba. Horizonte Sanitario. [Internet] 2021. [Consultado el 10 de noviembre de 2024] 20 (1): 37-48. Disponible en: <https://doi.org/10.19136/hs.a20n13654>
11. American Cancer Society. The tobacco Atlas. Sexta Edición. La Epidemia en América Latina. [Internet] [Consultado el 05 de marzo de 2025]; Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/323734563\\_The\\_Tobacco\\_Atlas\\_Sixth\\_Edition](https://www.researchgate.net/publication/323734563_The_Tobacco_Atlas_Sixth_Edition)
12. Blanco A, Bianco E, Paraje G, Gouda HN, Birckmayer J, Welding K et al. Seguir avanzando en las Américas: el control del tabaco fomenta el desarrollo sostenible. Rev Panam Salud Publica. [Internet] 2022; [Consultado 05 de noviembre 2024] 46: e159. Disponible en: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2022.159>.
13. Lechuga YD, Hernández M, Ríos R. El tabaquismo. Una adicción en la sociedad. jorcienciapdcl 2022. [Internet] 2022. [consultado 1 de septiembre de 2023]. Disponible en: [https://jorcienciapdcl22/2022/paper/download/78/72&ved=2ahUKEwiQ4ZDg54ONAxVYmYQIHUetHQoQFnoECCAQ&usq=AOvVaw3jUIWP5JruDI\\_o47R\\_YOBp](https://jorcienciapdcl22/2022/paper/download/78/72&ved=2ahUKEwiQ4ZDg54ONAxVYmYQIHUetHQoQFnoECCAQ&usq=AOvVaw3jUIWP5JruDI_o47R_YOBp)  
Yolepsi, Lechuga Domínguez, Hernández Sainz Mariela, and Rios Escobar

- Roger. "EL TABAQUISMO, UNA ADICCIÓN EN LA SOCIEDAD." 2022.
14. Cuba Debate. Fariñas AL. ¿Fuman menos los cubanos? 31 de mayo de 2024. [Internet]. [Consultado 5 de mayo de 2025] Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/especiales/2024/05/31/fuman-menos-los-cubanos/>
  15. Organización Panamericana de la Salud. Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes 2018, Washintong, DC: OPS; [Internet] 2018. [Consultado 3 de mayo de 2025] Disponible en: <https://www.paho.org/es/emtj>
  16. Organización Panamericana de la Salud en las Américas. Perfil de País – Cuba by PAHO/OPS, 07 septiembre, [Internet] 2024. [Consultado el 23 de octubre de 2025]. Disponible en <https://hia.paho.org/es/perfiles-de-país/cuba>
  17. Dirección Provincial de Salud. Pinar del Río. Dispensarización del tabaquismo en la provincia de Pinar del Río. [Informe Estadístico Bianual 2020-2022]. Departamento de Estadística. Centro Provincial de Higiene y Epidemiología. Pinar del Río. 2022.
  18. Romero O. Estructura territorial del turismo rural en la Ruta del Tabaco, provincia de Pinar del Río, Cuba. [Tesis de Maestría en Geografía] [Internet]. 2020. Universidad Nacional Autónoma de México. [Consultado 21 de noviembre de 2024] Disponible en: <https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000803798/3/0803798.pdf> Repositorio de tesis DGBSDI
  19. Pérez EH, Frómeta M, Mtnez JR, Bermudez LL. Intervención educativa sobre tabaquismo en estudiantes. Rev Cubana de Tecnología de la salud [Internet] 2022. [Consultado el 21 de noviembre de 2024] 13 (3). Disponible en: [https://revtecnología.sld.cu/index.php/tec/article/view/3916&ved=2ahUKEwj\\_uq](https://revtecnología.sld.cu/index.php/tec/article/view/3916&ved=2ahUKEwj_uq)
  20. Puente M, Mayo JM, Fabelo JR, Iglesias S. Factores de riesgo para el consumo del alcohol y tabaco en estudiantes de medicina. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana [Internet] 2014. [Consultado 12 de noviembre de 2024];11(1). Disponible en: <https://revhph.sld.cu/index.php/hph/article/view/42/38>
  21. Salas AM, Santana C. Impacto de las imágenes de advertencia en las cajetillas de cigarrillo en los Jóvenes universitarios de Bogotá. [Tesis de Licenciatura en Administración de Empresas.]. [Internet]. 2017. Colombia: Universidad de Bogotá. 2017. [Consultado 12 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://repository.cesa.edu.co/bitstream/handle/10726/1800/ADM2017-717.pdf>

22. Chang L. A, Cobián Y. E, León D, Rodríguez Y. Caracterización del tabaquismo en trabajadores de la Facultad de Medicina 2 de Santiago de Cuba. Maestro y Sociedad, Monográfico Educación Médica [Internet] 2023. [Consultado 12 de diciembre de 2024]; 391-402. Disponible en: <https://maestroysociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/view/76269&ved=2ahUKEwiShtKOoO-MAxVgmYQIHXRLDKYQFnoECCAQAQ&usq>
23. Lizarazu-Diazgranados, I et al. Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y evaluación del riesgo cardiovascular global en trabajadores de la Universidad libre seccional Barranquilla, 2010 (Colombia). Revista Salud Uinorte [Internet] 2013. [Consultado el 21 de noviembre de 2024] 29.1: 52-63. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012055522013000100007&script=sci\\_arttex](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012055522013000100007&script=sci_arttex)
24. Sotomayor HI, Behn TV, Cruz PM. Tabaquismo en académicos, no académicos y estudiantes de la Universidad de Concepción. Revista Médica de Chile. [Internet] 2020. [Consultado el 21 de noviembre de 2024] 128 (9). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872000000900004>
25. Fernández L, Polanco MC. Uso y percepción de nocividad del tabaquismo y cigarrillos electrónicos en estudiantes que asisten a la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña (UNPHU). [Internet]. [Tesis de grado para optar por el título de Doctor en Medicina]. República Dominicana: Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña. 2022. [Consultado 12 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/5148>
26. Godínez R, Ferrer A, Velázquez M, Pacios JL, Tarife IE, Barroso ME. Caracterización del tabaquismo en estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río. [Internet] 2022; 25 (4): e5110. [consultado 20 de enero de 2024]. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5110>
27. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación [Internet]. Edición Quinta. México, D. F.: McGraw-Hill; 2006 [Internet]; Disponible en: [http://www.share-pdf.com/89b0334418ce4e82ae7abf47b3939fcb/ahorro del agua.pdf](http://www.share-pdf.com/89b0334418ce4e82ae7abf47b3939fcb/ahorro%20del%20agua.pdf)
28. Alonso González R, Bayarre Veá H, Artiles Visbal L. Construcción de un instrumento para medir la satisfacción personal en mujeres de mediana edad. Rev Cubana Salud Pública [Internet] 2004; [Consultado el 20 de enero de 2024]

- 30 (2): [aprox. 13 p.]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21430206>
29. González I, Santa María IK. Percepción que tienen los estudiantes de la Universidad Autónoma de Occidente sobre las advertencias que traen impresas las cajetillas de cigarrillo a cerca de las consecuencias del consumo del tabaco. [Tesis en opción al título de Licenciatura en Comunicación]. [Internet] Universidad Autónoma de Occidente. Colombia. 2019. [Consultado 05 de noviembre 2024]. Disponible en: [https://red.uao.edu.co/bistreams/6cb23657/download&ved--2ahUKEwiRieLo8YaNAXVYSzABHbXrGe8QFnoECCAQ&usg--AOvVa31pM\\_50RsDrXc4BrPtRkO](https://red.uao.edu.co/bistreams/6cb23657/download&ved--2ahUKEwiRieLo8YaNAXVYSzABHbXrGe8QFnoECCAQ&usg--AOvVa31pM_50RsDrXc4BrPtRkO)
30. Andrade EL. Consumo de tabaco por los alumnos de la División de Ciencias Sociales Económicas Administrativas de la Universidad de Quintana Roo, Campus Chetumal. [Tesis en opción al título de licenciatura en Sistemas Comerciales]. [Internet]. Universidad de Quintana Roo. México. 2020. [Consultado 05 de noviembre 2024]. Disponible en: <http://192.100.164.85/handle/20.500.12249/2541>
31. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico de Salud. 2023. La Habana. MINSAP; Versión electrónica [Internet] 2024. [Consultado 23 de diciembre de 2024]. Disponible en: <files.sld.cu/bvscuba/files/2024/10/Anuario-Estadístico-de-Salud-2023-EDICION-2024.pdf>
32. Pardavila M, Lizarbe M, Canga- N. Actitudes, autoeficacia e intención hacia la cesación tabáquica en universitarios españoles. An. Sist. Sanit. Navar [Internet]. 2019 [consultado 21 de noviembre de 2023]; 42(1):41-47. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S113766272019000100005](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S113766272019000100005)
33. López MA, Alonso MM. Determinantes de la conducta planeada como predictores del consumo de tabaco y alcohol en adolescentes. Revista Horizonte Sanitario [Internet] 2022; [Consultado 16 de junio de 2025]. 21(2):300-307 Disponible en: <http://revistas.ujat.mx/index.php/horizonte>
34. Martínez J, Cueva J, Guailacela J, Ochoa M, Hinojoza J. Uso del cigarrillo electrónico en estudiantes en Latinoamérica. Rev Méd Ateneo [Internet] 24. [consultado 05 de noviembre 2024] (1):100-108. Disponible en:

[https://colegiomedicosazuay.ec/ojs/index.php/ateneo/article/view/184&ved--2ahUKEwjl\\_ank8oaNAxVnRjABHXSqBLhNfrW8\\_Os0qvXGkhR4](https://colegiomedicosazuay.ec/ojs/index.php/ateneo/article/view/184&ved--2ahUKEwjl_ank8oaNAxVnRjABHXSqBLhNfrW8_Os0qvXGkhR4)

35. Mateo F, Arvelo Saldaña J, Santana L, Sánchez JJ, Capestany C. Estudio cualitativo del uso de los cigarrillos electrónicos en los estudiantes universitarios. cysa [Internet]. 2023 [consultado 14 de octubre de 2023]; 7(3):13-21. Disponible en: <https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/article/view/2629>
36. Lira J. Predictores del uso de Sistemas electrónicos de administración de nicotina en estudiantes de nivel superior. [Tesis en opción al grado de Máster en Psicología]. [Internet] Ciudad Universitaria, Ciudad de México. 2023. [Consultado 12 de octubre de 2024]. Disponible en: <http://132.248.9.195/ptd2023/julio/0842730/Index.html>
37. Gantiva C, Ortega A, Castillo K. Eficacia de las etiquetas de advertencia en las cajetillas de cigarro. Revista Panamericana de Salud Pública [Internet] 2019. [consultado 12 de noviembre de 2024] 42 (S3). <https://doi.org.10.26633/RPSP.2018.101>
38. Fabelo J. R. Lorenzo E, Iglesias S, Álvarez E. M. Impacto de las advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos sobre los fumadores cubanos. Salud & Sociedad [Internet] 2018. [citado 14 de octubre de 2024] 9(3), 306- 313. Disponible en: <https://doi.10.22199/S07187475.2018.0003.00008>
39. Corvea CY, Casanova MCM, Trujillo RY. Evaluación de las advertencias sanitarias en cajetillas de cigarrillo. Municipio Pinar del Río. 2012. CD Memorias Convención Salud 2012. La Habana, Diciembre 2012. ISBN: 978-959-212-811-8
40. World Health Organization. WHO Report on the global tobacco epidemic. 2023. MPOWER. Organización Mundial de la Salud. World Health Organization. [Internet] 2021. [Consultado 11 de noviembre de 2024] Disponible en: <https://www.who.int.iniciatives>
41. Venegas JJ, Duarte G, Flores S. Evaluación de los efectos de las imágenes de advertencia sanitaria en las cajetillas de cigarrillo. Santiago de Chile. Medwave [Internet] 2024 [Consultado 06 de noviembre de 2024] 24(Supl 1):59-60 Disponible en <https://doi.10.5867/medwave.2024.S1.SP090>
42. Morales DZE. Evaluación de los sesgos atencionales en fumadores a través de las etapas del modelo transteórico del cambio. Diss. [Tesis en opción al título de Doctor]. [Internet]. Universidad de Huelva. España. 2009. [Consultado 21 de

noviembre de 2024]

Disponible en:

<https://rabida.uhu.es/dspace/bitstream/handle/10272/323/b15214564.pdf?sequence=1>

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.

### **Contribución de los autores**

**Conceptualización: NSL**

**Curación de datos: EHA**

**Análisis formal: NSL, EHA**

**Investigación: EHA, NSL**

**Metodología: NSL**

**Supervisión: NSL, EHA**

**Validación: NSL**

**Visualización: NSL**

**Adquisición de Fondos: EHA, NSL**

**Administración de proyecto: NSL**

**Investigación: EHA, NSL**

**Recursos: EHA, NSL**

**Software: EHA**

**Redacción – Borrador original: NSL, EHA**

**Redacción: revisión y edición: NSL**

### **Datos de los autores:**

**Lic. Elizabeth Hernández Álvarez**

Licenciada en Psicología

Número ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-7841-0047>

Profesora Instructora

Universidad de Ciencias Médica “Dr. Ernesto *Ché* Guevara” de Pinar del Río

Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología de Pinar del Río

Dirección: Calle Martí No.171 entre y Ciprián Valdez y Comandante Pinares. CP 20100

Correo electrónico: [elyha@infomed.sld.cu](mailto:elyha@infomed.sld.cu)

**Nery Suárez-Lugo**

Dra. en Ciencias Económicas

Número ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4637-2876>

Investigadora Titular, Profesora Titular y Consultante

Escuela Nacional de Salud Pública. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana,

Ministerio de Salud Pública

Calle 100 No. 1132 entre E y Perla. Municipio Boyeros. La Habana, Cuba

Correo electrónico: [nerysl@infomed.sld.cu](mailto:nerysl@infomed.sld.cu) [nerycsl@gmail.com](mailto:nerycsl@gmail.com)