

Carta al editor

Una sola salud, seguridad alimentaria y lactancia materna en Cuba. Un llamado a la investigación

Only one health, food security and breastfeeding in Cuba. A call for research

Liliam Quelle Santana^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-8634-6536>

Violeta Regla Herrera Alcázar¹ <https://orcid.org/0000-0002-7206-2118>

¹Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

*Autora por correspondencia: liliamquelle@gmail.com.cu

Recibido: 29/05/2025

Aprobado: 17/01/2026

Estimado editor:

Una sola salud es un enfoque integral y unificador, cuyo objetivo es equilibrar y optimizar la salud de las personas, los animales y los ecosistemas. Los estrechos vínculos entre la salud humana, animal y ambiental exigen una estrecha colaboración, comunicación y coordinación entre los diferentes sectores implicados, no es exclusivo del sector salud.⁽¹⁾

La pandemia de COVID-19 puso de relieve las lagunas en el conocimiento sobre la prevención y los enfoques integrales, considerados factores clave para su control. Estas constituyeron lecciones aprendidas, por lo que –Una sola salud– se concibe

como un planteamiento transformador encaminado a mejorar la salud mundial y puede adaptarse a disímiles contextos.⁽²⁾

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), este enfoque puede aplicarse a diferentes cuestiones, entre las que se destacan: la inocuidad alimentaria y la prevención de enfermedades de transmisión alimentaria, causadas por la contaminación de los alimentos y que se producen en cualquier fase de la cadena de producción, entrega y consumo de alimentos, como norovirus, salmonella, listeria, entre otros; y en la salud ambiental, como la contaminación del agua, la contaminación atmosférica y el cambio climático, entre otros eventos.⁽²⁾

Esta perspectiva, a criterio de las que escriben el presente documento, da sostén teórico y metodológico al apoyo, promoción y protección de la lactancia materna, y de la donación de leche humana, para la alimentación de los infantes y en particular de los más vulnerables. En revisiones documentales recientes, se encontró escasa literatura que aborde ambos temas de manera conjunta e integrada.⁽³⁾

En opinión de las autoras, el posicionamiento salubrista de «Una sola salud» en la práctica de la lactancia materna se manifiesta a través de la arista de la protección de la salud de las personas y de los animales de forma integral y holística, ya que uno de sus retos es garantizar una forma de alimentación segura para la población, en particular para los infantes. La lactancia materna exclusiva durante dos años o más proporciona nutrientes de alta calidad y una cantidad adecuada de energía, y puede prevenir el hambre, la desnutrición y la obesidad. A nivel mundial, la falta de amamantamiento óptimo subyace en el 45,0 % de las muertes de niños y niñas menores de cinco años.

Los lactantes alimentados con leche materna están expuestos a un menor riesgo de diarreas, neumonías, otitis, muerte súbita, enfermedad celíaca, o alergias, además de promover el correcto crecimiento y desarrollo de los bebés. Además, los niños y niñas son capaces de establecer relaciones emocionales sanas a través del contacto, el

alimento y la seguridad que proporciona el pecho de su madre, lo cual se debe a un neurotransmisor segregado durante el acto de amamantar: la oxitocina.^(3,4)

En las madres, favorece la recuperación posparto y promueve la relajación materna. También las protege frente a enfermedades como la osteoporosis y los cánceres de mama, de ovario y de útero. Otro aspecto de interés es que la lactancia materna no implica ningún costo para el presupuesto familiar, a diferencia de lo que puede representar la alimentación artificial. Además, disminuye el gasto social y sanitario y asegura la igualdad en el acceso a la mejor alimentación y salud, lo que presupone una importante contribución a la reducción de la pobreza, como parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible del Milenio de las Naciones Unidas.⁽⁴⁾

La leche materna, ofrecida a libre demanda, proporciona toda el agua que necesita un bebé, incluso en verano. A diferencia de la alimentación con fórmulas, que requiere acceso al agua potable, a la higiene y al saneamiento. La misma es un alimento natural y renovable; desde el punto de vista ambiental, es segura y se entrega al consumidor/a sin contaminar, al no requerir manufactura, empaquetado ni transporte. Además, su empleo reviste especial relevancia en situaciones de desastre, como los cataclismos naturales o bélicos.

Es un producto de consumo local que no genera residuos. La leche humana protege la salud y la nutrición infantiles, a la vez que eleva la capacidad adaptativa de la población frente al cambio climático, provocado por el calentamiento global. La producción y uso de fórmulas infantiles generan emisiones de gases de efecto invernadero que aceleran ese calentamiento, y además producen contaminación y emisiones tóxicas debidas a sus residuos.

Aunque aún no se ha cuantificado en términos monetarios, hay muchos costos ambientales asociados al no amamantar. La lactancia materna contribuye a la transición de una economía basada en combustibles fósiles, a una economía baja en carbono. No se necesita electricidad para producir leche materna, y no se requiere

combustible para transportarla, se reducen las emisiones de dióxido de carbono, el principal gas de efecto invernadero.⁽⁵⁾

La producción industrial y la distribución de las fórmulas infantiles conllevan a mayor cantidad de desechos plásticos que contaminan los mares y afectan la vida marina. Además, esta última presupone un incremento de la producción lechera, lo que aumenta la presión sobre los recursos naturales, como el ganado lechero y el pasto y el forraje que lo alimenta.

Se necesita compartir ampliamente las evidencias sobre el valor de la lactancia materna, especialmente entre quienes tienen poder de decisión e influencia. La monitorización y la evaluación de las acciones para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, y sus resultados, es crucial para construir las evidencias necesarias sobre una base científica y favorecer la toma de decisiones en los diferentes niveles de dirección del país, lo que ha sido fuente de motivación de las autoras de la presente misiva. Las mismas recomiendan a los investigadores, profundizar en estos temas, y que encuentren y divulguen evidencias sobre la relevancia de la aplicación del enfoque de -Una sola salud- para mejorar la calidad de vida de las familias en equilibrio con su entorno.

Referencias bibliográficas

1. Manterola C, Rivadeneira J, Leal P, Rojas-Pincheira C, Altamirano A. Una sola salud: un enfoque multisectorial y transdisciplinario. *Int J Morphol* [Internet]. 2024 [acceso 23 de mayo de 2025];42(3):779-86. Disponible en:

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1564630>

2. Organización Mundial de la Salud. Una Salud [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2022 [acceso 23 de mayo de 2025]. Disponible en:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/one-health>

3. Miranda Mena VR, Castro Pacheco BL, Rivero Morales A. Relación del concepto de una sola salud y las consecuencias en la salud materno infantil. *Rev Cubana Pediatr* [Internet]. 2024 [acceso 23 de mayo de 2025];96:e5141. Disponible en:

<https://revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/5141>

4. Morales López S, Colmenares Castaño M, Cruz Licea V, Iñarritu Pérez MC, Maya Rincón N, Vega Rodríguez A, et al. Recordemos lo importante que es la lactancia materna. *Rev Fac Med Univ Nac Auton Mex* [Internet]. 2022 [acceso 18 de mayo de 2025];65(2). Disponible en: <https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2022.65.02>

5. Banco Mundial. Las trivialidades por los alimentos en USD 110 000 millones de las Cuadillas al año a los países de España en los países de bajo medio [Internet]. Washington (DC): Banco Mundial; 23 de octubre de 2018 [acceso 18 de mayo de 2025].

Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2018/10/23/food-borne-illnesses-cost-us-110-billion-per-year-in-low-and-middincome-countries>

Conflicto de intereses

Las autoras declaran que no existen conflictos de intereses.