

Conferencia magistral

La enfermería del ayer, de hoy y del mañana; raíces humanas en la vanguardia de la ciencia y la Técnica. 49 Aniversario de la sociedad Cubana de Enfermería

Nursing of yesterday, today, and tomorrow: human roots at the forefront of science and technology. 49th Anniversary of the Cuban Nursing Society



DrCs. Pastor Castell-Florit Serrate

Doctor en Ciencias, Doctor en Ciencias de la Salud, Director de la Escuela Nacional de Salud Pública Cubana, especialista de I y II grados en Organización y Administración en Salud Pública, Máster en Administración y Salud Pública de la Escuela de Salud Pública de México, Presidente del Consejo Nacional de Sociedades Científicas de Cuba.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2999-3803>

E-mail: castellfloriserratepastor@gmail.com



RESUMEN:

Se presenta la Conferencia Magistral dictada en el Salón “Che Guevara” del Ministerio de Salud Pública, en ocasión del 49 Aniversario de la sociedad cubana de Enfermería.

Palabras claves: Enfermería, Sociedad cubana de Enfermería, Salud Pública

ABSTRACT:

The Master Conference given in the “Che Guevara” Hall of the Ministry of Public Health, on the occasion of the 49th Anniversary of the Cuban Nursing Society, is presented.

Keywords: Nursing, Cuban Nursing Society, Public Health



49 Aniversario de la sociedad Cubana de Enfermería

Esta fuerza laboral constituye lo máspreciado de la salud pública: humana, solidaria, inteligente, capaz.

No solo en Cuba, sino en todo el mundo. 2

Estar hoy aquí con ustedes, para mí es un deber, un compromiso, es una obligación moral, es un placer, es fortalecerme humanamente; porque estar con esta fuerza laboral es estar con lo máspreciado de la salud pública, humana, solidaria, inteligente, capaz; no solo en Cuba, sino en todo el mundo.

No puedo recordar desde cuando participo en actividades convocadas por el personal de enfermería, pero creo que pudiera decir que he participado en muchas,

Bueno, estas palabras, pudiéramos decir introducción, anteceden algunos conceptos que expresaré que demuestran la importancia de ustedes y la necesidad que representan para los sistemas de salud.

Permítanme una anécdota: En el año 1971, siendo Director Regional de la Isla de Pinos, actual Municipio especial Isla de la Juventud, (los que están sacando cuenta les digo que es que empecé muy joven), inauguré un aula para la formación de Auxiliares de Enfermería, pero dije algo, no sé si fue idea mía, -creo que sí-, o fue de otra persona; pero sí sé que les dije a aquellas jóvenes: *“Ustedes se formarán en una profesión que sustenta a la salud pública cubana”*, y continué *“USTEDES SON LA COLUMNA VERTEBRAL DEL SISTEMA DE SALUD, FRASE QUE HE REPETIDO INNUMERABLES VECES, USTEDES LO SABEN, POR LO TANTO, ME LO ACREDITO”*. y continué se graduarán de auxiliares y después de técnicos medios, pero seguro estoy que también podrán ser universitarias”.



Otra anécdota: me invitaron siendo director de la capital en el periodo especial a una actividad relacionada con la licenciatura en enfermería, se iniciaba este nivel profesional, allí me pidieron dijera algo, brevemente expresé. La enfermería no ha sido ni será una profesión auxiliar del gremio médico, es un gremio con personalidad propia, y procesos de atención a veces más complejos que los del gremio médico, continúe, no se sobrevaloren, seré a un error crucial, pero mucho menos se minimicen. Alguien me dijo una vez, Castell yo creo que usted maximiza en ocasiones el papel del personal de enfermería, le respondí, tú no eres capaz de entender de comprender mi firme posición en los criterios de esa imprescindible fuerza, porque tienes minimizadas tus neuronas, al parecer de

nacimiento, dice mi esposa, en mi experiencia como madre con una buena enfermera muchas veces no se necesita un médico.

49 Aniversario de la sociedad Cubana de Enfermería

La Enfermería no ha sido ni será una profesión auxiliar del gremio médico, es un gremio con personalidad propia, y procesos de atención a veces mas complejos que los del gremio médico

... Contamos inclusive con muchos Doctores en Ciencias de esta importante profesión y una sostenida titulación doctoral en Enfermería.

ENFERMERAS Y ENFERMEROS, USTEDES SON INSUPERABLES.

Dice mi esposa: "... en mi experiencia como madre, con una buena enfermera muchas veces no se necesita un médico".

Miren, hoy ya contamos inclusive con muchos doctores en Ciencias de esta importante profesión y una sostenida titulación doctoral en enfermería ¡Qué feliz me siento, de poder decir eso en un día como hoy del siglo 21, No lo duden enfermeras y enfermeros, ustedes son INSUPERABLES.

Por eso el título de esta disertación o conferencia, como se le diga, hemos considerado se titule:

"La enfermería del ayer, de hoy y del mañana; raíces humanas en la vanguardia de la ciencia y la Técnica"

Compañeras y compañeros: Este evento que nos reúne tiene un propósito común: no olvidar la historia y porque no considerar la práctica de acciones para proyectar el futuro de esta profesión.

Actividades de este tipo no solo representan considerar el papel de técnicos o gestores de cuidados de personas con dolencias, es mucho más amplios, es de profesionales que se preocupan y ocupan por la salud integralmente, las personas la familia la comunidad la sociedad toda, con un carácter interdisciplinario e intersectorial. Es una reunion como los custodios de un legado y los arquitectos de un porvenir. Un porvenir que se debate entre dos fuerzas aparentemente contradictorias: *la vanguardia de la ciencia y la técnica*, imparable en su avance, y la demanda imperiosa de la *humanización y solidaridad*, que es la esencia misma de los procesos de enfermería que no deja de ser un arte.



49 Aniversario de la sociedad Cubana de Enfermería



ROL DE TÉCNICOS O GESTORES DE CUIDADOS DE PERSONAS

- Salud integral de las personas, la familia, la comunidad, la sociedad.
- Interdisciplinario, intersectorial, internacionalista.

- Custodios de un legado.
- Arquitectos del porvenir que se debate entre dos fuerzas aparentemente contradictorias:
 - la vanguardia de la ciencia
 - la técnica.
- Humanización y solidaridad.
- Imparable en su avance.



5

Por eso ustedes con frecuencia se reúnen en actividades como estas, este cruce de caminos, que si no se hace, es fácil perder el rumbo. Por eso, nuestro primer pilar debe ser la *profesionalidad*. Pero una profesionalidad que va más allá de los protocolos y los títulos. Es la que se forja en el conocimiento riguroso, en la actualización constante y en el compromiso ético inquebrantable. Porque frente a cualquier tentación que no se corresponda con las necesidades reales, ya sea la comodidad, la indiferencia, ajeno al bien de las personas, mas aún en un contexto complejo como el que atravesamos, esta profesión no admitirá el más mínimo descuido, no es solo saber hacer, es saber ser de un comportamiento sin igual como siempre han sabido en la historia de una sociedad justa y humana Y es en este “ser”, donde encontramos la verdadera *integración*: la integración del conocimiento científico con la humanización, es la técnica con la mirada empática.



49 Aniversario de la sociedad Cubana de Enfermería



PILARES DE TRABAJO:

Valores:

- Profesionalidad:
 - Conocimiento riguroso
 - Actualización constante
 - Compromiso
 - Ética inquebrantable

No admite:

- Comodidad
- Indiferencia
- Descuido



Integración:

conocimiento científico con la humanización, es la técnica con la mirada empática

6

Por eso, tener presente que contamos con muchos avances tecnológicos, pero aun en los procesos de atención, aunque su ejecución sea lo más complejo la tecnología dura, como se dice, no debe reemplazar nuestras manos, miradas, sonrisa, JAMÁS nuestra acción personalizada podrá ser sustituido por esa tecnología.



49 Aniversario de la sociedad Cubana de Enfermería

Se cuenta con múltiples avances tecnológicos, -Tecnología dura- pero...
JAMÁS,
la acción personalizada podrá ser sustituida por esa tecnología.

Integración:



Equipos multidisciplinarios



7

Por todo ello, este es un espacio para proyectar el cómo debatir, para aprender, para compartir las *vanguardias*, pero también para recordarnos por qué empezamos, una verdad con ese sentido de hacer el bien por la humanidad, para fortalecer nuestra *profesionalidad* contra o por encima de cualquier cosa, para celebrar ese extraordinario esfuerzo *incalculable* y para reafirmar nuestro compromiso de ser cada día mejores.

Hablamos de integración y este concepto es clave, no pueden ser profesionales fragmentados hay que ser *integrados e integrales* en equipos multidisciplinario es donde la voz del personal de enfermería se haga sentir por ser ustedes los vigilantes *vanguardias* de la salud humana es fundamental; *integrales* en nuestra visión del ser humano Esta es la única manera de ofrecer una atención que no sea simplificada, sino un verdadero acto de profundización.

Y para lograr esto, el *esfuerzo incalculable* que se realiza cada día en salas, quirófanos, comunidades y hogares, en la sociedad toda, es un esfuerzo que a menudo no se ve, que se diluye en las madrugadas de guardia, en la paciencia infinita, en la carga física y emocional; pero es un esfuerzo que hoy, aquí, reconocemos y valoramos. Es el combustible de la profesión, que reitero no siempre es totalmente valorada.



49 Aniversario de la sociedad Cubana de Enfermería

Vanguardias de la Ciencia y la Técnica



- **Humanización**
- **Solidaridad**
- **Empoderamiento tecnológico**

La tecnología dura no debe ser un muro, sino un puente.

Dominar la técnica y ser lo suficientemente sabios para **ponerla al servicio de lo humano.**

8

Ahora bien, hablamos en el título de la conferencia de Ciencia y técnica, pero ¿cómo conjugamos todo esto? ¿Cómo unimos la *vanguardia de la ciencia y la técnica* – con sus sofisticados aparatos, cómo, con la calidez de la *humanización y solidaridad*?

La respuesta es simple, aunque su ejecución sea lo más complejo: la tecnología dura no debe ser un muro, sino un puente. La pantalla no debe ocultar al paciente, sino darnos más información para entenderlo mejor. La máquina no debe reemplazar nuestras manos, sino liberarnos de tareas mecánicas para que esa mano pueda ofrecer un consuelo, un gesto de *solidaridad* humana pura, la práctica esos procesos cara a cara de enfermería son criterios de la verdad y de la ciencia, no solo el aparatado es hacer ciencia.

No se trata de elegir entre lo técnico y lo humano; se trata de ser lo suficientemente hábiles para dominar la técnica y lo suficientemente sabios para ponerla al servicio de lo humano. La *vanguardia* debe estar al servicio de la *humanización*. Y otras cosas... porque el rol de ustedes es tan vasto como la vida misma. ustedes son educadores, son consejeros, defensores de los vulnerables, son la primera y a veces la única voz que el paciente y las personas en general escuchan con confianza. ustedes son el nexo entre la complejidad de la atención y la simplicidad de la necesidad humana.

Por todo ello, este Congreso los hace integrados e integrales, llevando la bandera de la humanización y solidaridad a cada rincón donde ejerzan.



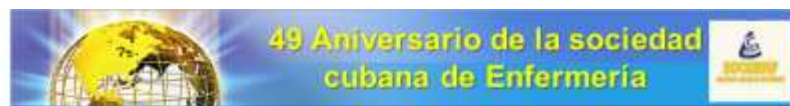
Este Congreso los hace integrados e integrales, llevando la bandera de la humanización y solidaridad a cada rincón donde ejerzan.



Que todas la actividades que realicen previo al congreso los carguen de energía, de conocimiento, alegría, felicidad, humanismo y, sobre todo, de la convicción de que su trabajo es, y seguirá siendo insustituible

9

Que todas la actividades que realicen previo al congreso los carguen de energía, de conocimiento, alegría, felicidad, humanismo y, sobre todo, de la convicción de que su trabajo es, y seguirá siendo insustituible.



ÉXITOS



Muchas Gracias

Muchas gracias.