

La colaboración médica antes y después del triunfo de la revolución

Nestor Marimón Torres,^I Evelyn Martínez Cruz^{II}

^I Médico, Máster en Salud Pública. Especialista de Primer Grado en Administración de la Salud. Profesor Auxiliar de la Escuela Nacional de Salud Pública y Jefe de la Cátedra de Salud Pública Internacional. dirdri@informed.sld.cu

^{II} Médico, Máster en Salud Pública y Salud Internacional. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesor Instructor de la Escuela Nacional de Salud Pública. evemart@infomed.sld.cu

RESUMEN

Con este estudio se pretende describir la evolución y trascendencia de la colaboración médica cubana dentro del Ministerio de Salud Pública, fundamentar el desarrollo de la solidaridad desde su creación y como después de 1959 se convierte en un principio del Sistema Nacional de Salud, se profundiza en las diferentes modalidades que la conforman y que se desarrollaron de acuerdo a las transformaciones económico-sociales del país, así como la evolución cronológica de la historia de la colaboración médica y docente, junto a los diferentes elementos que incidieron en las modificaciones y el perfeccionamiento de la misma. Se exponen las perspectivas de esta colaboración en el siglo XXI, con el propósito fundamental centrado en la formación de recursos humanos de la salud como única vía posible para alcanzar un desarrollo sostenible de la salud de las poblaciones.

Palabras clave:

colaboración médica, solidaridad, evolución, recursos humanos en la salud, sostenibilidad, perspectivas.

Apuntes sobre los orígenes de las manifestaciones de solidaridad

Los antecedentes de solidaridad internacionalista en la medicina cubana se remontan al periodo colonial en la que algunos médicos de forma espontánea, expresan su espíritu revolucionario al partir a diferentes países para ofrecer su ayuda como profesionales o alistándose en sus ejércitos como soldados.

Se pueden enumerar algunos ejemplos como son: doctor. Antonio Lorenzo Luaces de Iraola que participó con el grado de Coronel en la Guerra de Secesión Norteamericana, doctor Manuel García Lavín y Chapotín en la guerra franco prusiana y en la que por los méritos alcanzados se le concedió la legión de honor de Francia y doctor Luís Díaz Soto que participó en la lucha del pueblo español contra el fascismo en la guerra civil de 1936-1939, entre otros. (1)

Otro aspecto importante en este sentido lo constituye el apoyo y los aportes brindados por eminentes científicos cubanos en Organismos Internacionales.

En el año 1902 cuando la isla arriba formalmente a su independencia el 20 de mayo, pudo enviar una delegación a la I Convención Sanitaria Internacional de Washington celebrada del 2 al 4 de diciembre de ese año y en la que fue fundada la Oficina Sanitaria Internacional.

La dirección de la Oficina quedó integrada por un presidente, un secretario y cinco vocales; uno de los cuales lo fue el gran sanitarista cubano doctor Juan Guiteras Gener, jefe de esta delegación en la Convención y una de las principales figuras de la oficina en sus próximos veinte años. De esta primera delegación también formaría parte el doctor Carlos J Finlay.

El doctor Guiteras representó a Cuba en las II y III Convenciones celebradas en Washington (1905) y México (1907) respectivamente. En 1909 se le cambió el nombre de Convención Sanitaria por el de Conferencia y así a la reunión llevada a cabo en San José de Costa Rica del 25 de diciembre de 1909 al 3 de enero de 1910, se le llamó IV Conferencia Sanitaria Internacional. (2)

Guiteras además de ser fundador de la oficina, fue uno de sus dirigentes más importantes durante sus primeras dos décadas, fue uno de los que discutió y aprobó el Primer Código Sanitario Panamericano, ocupó una de las vicepresidencias de la misma, la presidencia de la Comisión de Fiebre Amarilla, vocal del comité de Tracoma, Beriberi, Meningitis Cerebro Espinal, siguió siendo reelegido como vocal de la oficina hasta que en el año 1921 fue nombrado secretario de Sanidad y Beneficencia de la República de Cuba.

Otros médicos cubanos que desempeñaron un rol importante en las primeras décadas de la Oficina Sanitaria Internacional fueron los doctores Hugo Roberts Hernández, Mario García-Lebrede Arango, Arístides Agramonte Simoni y Francisco María Fernández Hernández, entre otros que dieron su aporte en diferentes etapas.(5)

Estos son los ejemplos más relevantes del espíritu de solidaridad que desde épocas pasadas han destacado a los profesionales cubanos, pero no es hasta que se produce el triunfo revolucionario, en que estas demostraciones de colaboración solidaria y desinteresada se hacen mucho más manifiestas.

Es desde entonces, que se recogen antecedentes concretos e institucionales de ayuda en el campo de la salud con otros países.

El año 1959, marcó un punto importante en esta evolución, momento en que triunfa la Revolución cubana y en el que se realizan importantes transformaciones políticas, económica y sociales a favor del pueblo.

Dentro de estas transformaciones sociales se tomaron medidas concretas, dirigidas a mejorar la salud de la población en cumplimiento de los aspectos esenciales del Programa del Moncada, dentro de estas se encontraban: la reducción del precio de los medicamentos, la creación del servicio Médico Social Rural, campañas epidemiológicas, las transformaciones de la enseñanza superior y media de la medicina

y la lucha ideológica en el Colegio Médico Nacional en los primeros años del triunfo.
(3)

Como consecuencia de lo anterior el Sistema Nacional de Salud sufrió una serie de transformaciones que permitieron alcanzar los logros que hoy se ostentan, que para su mejor comprensión el doctor Delgado García, las agrupa en cuatro etapas:

I. De integración del Sistema Nacional de Salud único, que comprende 1959 y años de la década de 1960.

II. De consolidación del Sistema Nacional de Salud único, años de la década de 1970.

III. De incorporación y desarrollo de alta tecnología médica, impulso a las investigaciones y dispensarización de acciones de salud a toda la población del país a través del modelo de atención primaria del Médico y Enfermera de la Familia, años de la década de 1980.

IV. De lucha por la preservación de las conquistas logradas en el campo de la salud pública y por su desarrollo en condiciones de crisis económica, años de las décadas de 1990 y 2000. (4)

El Sistema Nacional de Salud cubano, elevado a categoría ministerial hace cien años y primero en el mundo, mantiene en la actualidad un ritmo permanente de desarrollo y perfeccionamiento, basado en sus principios, los cuales son:

- La salud es un derecho de la población.
- La salud de la población es responsabilidad del Estado.
- Los servicios de salud alcanzan toda la población por igual.
- Las prácticas de salud tendrán una sólida base científica.
- Las acciones de salud tendrán una orientación preventiva.
- La participación social es inherente al manejo y desarrollo de los servicios de salud.
- La solidaridad internacional será práctica de los servicios de salud. (3)

El principio de la solidaridad internacional

El pueblo cubano durante toda su historia ha tenido manifestaciones de solidaridad con otras naciones del mundo, evidenciadas desde los inicios del triunfo revolucionario, legados del pensamiento latinoamericanista de José Martí, Ernesto «Che» Guevara y Fidel Castro Ruz. La continuidad de estas ideas por el Comandante en Jefe Fidel Castro durante todos estos años de revolución han sido la expresión del principio internacionalista del pueblo; expuesto de diferentes formas y vías, ejemplo son las asesorías técnicas en diferentes esferas, ya sean en la construcción, explotación y desarrollo de industrias, la agricultura, ganadería, avicultura, la pesca, el azúcar, la educación, el transporte, las comunicaciones y la salud. (5)

La revolución cubana no esperó su desarrollo económico y consolidación política para comenzar a brindar ayuda en el campo de la salud, aun con el éxodo masivo de médicos que se produjo a partir de 1959 cuando el país contaba con 6 286 profesionales y emigró el 50 % de esta cifra. (6).

A pesar de las acciones enemigas por tratar de desestabilizar la Revolución, en 1960 se envía una brigada médica emergente y varias toneladas de equipos e insumos a Chile, afectado por un intenso terremoto que dejó a miles de fallecidos. Tal y como expreso el Dr. Salvador Allende, entonces senador de ese país, de visita en Cuba y que acompaño a dicha brigada;

«Vi los camiones pasando por las calles de la Habana y vi la generosidad anónima del que entrega lo que hace falta y que vale mucho más que lo que entregan los países ricos» (1).

No obstante, es el 17 de Octubre del año 1962 que el Comandante en Jefe anuncia al pueblo, en el acto de inauguración del Instituto de Ciencias Básicas y Pre clínicas «Victoria de Girón», la decisión del gobierno cubano de brindar ayuda en el campo de la salud, afirmando:

()... Y por eso nosotros, conversando hoy con los estudiantes, les planteábamos que hacen falta 50 médicos voluntarios para ir a Argelia, para ir a Argelia a ayudar a los argelinos.

Y estamos seguros de que esos voluntarios no faltarán. ¡Cincuenta nada más! Estamos seguros que se van a ofrecer más, como expresión del espíritu de solidaridad de nuestro pueblo con un pueblo amigo que está, peor que nosotros... ()

()... Claro hoy podemos mandar 50, dentro de 8 o 10 años no se sabe cuántos, y a nuestros pueblos hermanos podremos darle ayuda; porque cada año que pase tendremos más médicos, y cada año que pase más estudiantes ingresarán en la Escuela de Medicina; porque la Revolución tiene derecho a recoger lo que siembra y tiene derecho a recoger los frutos que ha sembrado... () (7)

Se considera entonces la fecha de inicio de la Colaboración Médica Internacional Cubana con brigadas permanentes el 23 de Mayo de 1963, con el envío de la primera brigada a Argelia, compuesta por 55 colaboradores que brindan sus servicios por un año. Aquí queda claramente expuesto el principio del internacionalismo en salud, de la solidaridad internacional del sistema cubano de salud pública y su fundamento ético, profundamente humanista, no como diplomacia médica, no como vehículo de difusión de una doctrina política y no como incentivo de relaciones comerciales o venta de servicios. (8, 9)

Durante estos 49 años, el número de colaboradores y de países donde se brinda la ayuda se incrementa, se gana en experiencia y se mejora cada día más en calidad de la atención, se diversifica la cooperación médica en la mayoría de los campos de la salud y sobre todo en el área docente donde paulatinamente se abre un mayor número de facultades médicas en el exterior, y de la misma manera se ha comportado el número de estudiantes extranjeros en Cuba, graduándose hasta la fecha un total de 10 241

estudiantes en las carreras de Medicina, Estomatología, Licenciatura en Enfermería y Técnicos de la Salud de 108 países hasta el curso escolar 2007-2008. (10, 11)

En este período un total de 134 849 colaboradores brindaron su ayuda en 108 países, agrupados por continentes de la siguiente forma:

Ø África: 38 países con 45 488 colaboradores.

Ø América: 39 países con 79 717 colaboradores.

Ø Euro-Asia y Medio Oriente: 31 países con 9 644 colaboradores.

Hoy existe colaboración médica en 76 países y 38 496 trabajadores de la salud cumplen con esta responsabilidad. (10, 11, 12)

En todos estos países, la colaboración médica se mantuvo y mantiene en forma totalmente desinteresada, la misma se rige por fundamentos básicos, los cuales se resumen en:

- La colaboración constituye un eje importante de la política exterior cubana como vía para la verdadera integración.
- Se canaliza a través de gobiernos centrales y locales y se busca crear o fortalecer una infraestructura que permita su sustentabilidad.
- Se desarrolla a partir de la suma de potencialidades entre los países involucrados, sin fines de lucro, teniendo en cuenta las diferencias y asimetrías existentes.
- Se envían profesionales y técnicos de la salud que se dedican fundamentalmente a la atención primaria, prestan sus servicios a toda la población sin distinción de razas, credos e ideologías, sin mezclarse en asuntos de política interna y respetando las leyes y costumbres de los países donde laboran.
- Sigue la máxima de responder a las necesidades planteadas por los países receptores de la ayuda.
- Por su naturaleza institucional intenta beneficiar el mayor número de población posible y se desarrolla en las zonas más remotas postergadas. (13)

Cuba representa con ello un precedente sin paralelo en la historia de las Relaciones Internacionales, si se toma en cuenta que nuestro país no ha alcanzado aun un completo desarrollo económico. (8)

Este incremento sostenido de la colaboración médica en general y la docente en lo particular fue posible también por el desarrollo y fortalecimiento que adquiriera el Sistema Nacional de Salud. Basta señalar que de 3 mil médicos en los primeros años de la revolución, hoy existen unos 74 552, de ellos 32 289 son especialistas de Medicina General Integral y de una sola Facultad de Medicina que pertenecía a la Universidad de la Habana, hoy existen 24 Facultades de Medicina incluyendo la Escuela Latinoamericana de Medicina. (14)

El escenario docente se ha extendido, no solo a las provincias que tienen sus escuelas, sino también a los municipios y policlínicos que ya tienen sus sedes universitarias, pues las transformaciones que se producen en la enseñanza han permitido que el país completo sea hoy una gran Universidad.

Desarrollo y evolución de la Colaboración Médica cubana

El desarrollo y evolución de la Colaboración Médica pasa por diferentes etapas que están condicionadas por factores externos y/o internos que repercuten en el contexto nacional.

Su evolución por décadas es de la siguiente forma; etapa de los años de 1960, se inicia la colaboración en la modalidad de misión internacionalista, la misma se basa en el principio de una ayuda solidaria gratuita y estuvo potenciada por los diferentes movimientos de liberación que se desarrollaron en África y Centroamérica. De esta misma forma se comportó en las décadas de 1970 y 1980. Ejemplos de países con colaboración en estos años fueron Argelia, Angola, Etiopía y Nicaragua

Los años de la década de 1990, estuvo marcada por eventos externos que afectaron sobremanera la economía cubana; dentro de ellos la desintegración de la URSS con la desaparición del campo socialista, nuestro principal mercado, el inicio del período especial y el recrudecimiento del bloqueo económico de Estados Unidos hacia Cuba.

Esta situación potenció el surgimiento de una nueva modalidad de cooperación; la Asistencia Técnica Compensada o Contrato Directo, la esencia de la misma consistió en que se establecía un acuerdo, por el cual el médico contratado percibía una remuneración por los servicios que prestaba y por este concepto entraba al Sistema un aporte que permitía mantener al resto de la colaboración médica, que debido a la situación económica que existía, el país no lo podía asumir.

Al final de los años de 1990 se producen eventos naturales en el área de Centroamérica y el Caribe (Huracanes George y Mitch) que modificaron todo lo que se realizaba hasta estos momentos, disminuye la modalidad de Misión Internacionalista, la Asistencia Técnica Compensada se reduce de forma paulatina y aparece el Programa Integral de Salud, el 3 de noviembre de 1998, inicialmente en Centroamérica y el Caribe y posteriormente se extiende hacia África y el Pacífico, así como la creación en este período de la Escuela Latinoamericana de Medicina, como elemento básico de continuidad y sostenibilidad de este Programa.

La esencia del mismo es el envío de Brigadas Médicas hacia lugares remotos, de difícil acceso, donde no había presencia de médicos nacionales y a los que solo se les proporciona un dinero de bolsillo para las necesidades básicas.

El nuevo milenio, con el impulso y desarrollo de la Revolución Bolivariana en Venezuela, se convierte en un factor externo que propicia la aparición de la modalidad de Programas Especiales, este fue Barrio Adentro el 16 de Abril del año 2003, modalidad más avanzada y completa (en términos de servicios brindados dentro de un país), actualmente como expresión de la Alternativa Bolivariana para las Américas (ALBA). (13).

Otro importante suceso es la creación del contingente Internacional de médicos especializados en situaciones de desastres y graves epidemias «Henry Reeve», el 25 de Agosto del 2005 por iniciativa del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz. Este se organiza como consecuencia de otro desastre natural; el huracán Katrina, que afectó a los territorios de Lousiana, Mississippi y Alabama en Estados Unidos y constituye un nuevo enfoque de la Medicina de Desastres, aunque a partir de 1960 ya Cuba brindaba esta ayuda ante desastres naturales a través de Brigadas Emergentes. (15, 16).

Hasta la fecha, 10 mil cooperantes cubanos integran el Contingente y 4.156 de ellos ya cumplieron misiones en siete países: Guatemala, Pakistán, Bolivia, Indonesia, México, Perú y China con importantes resultados en su trabajo. (11)

Otro Programa significativo que amplía las posibilidades y perspectivas de la ayuda cubana en el campo de la Salud en el exterior es la Operación Milagro, que se inicia en el año 2004 cuando el 8 de Julio llegan los primeros pacientes de Venezuela, el 22 de Julio del 2005 se ofrece a 15 países del Caribe y el 15 de septiembre del 2005 se extiende a 12 países de América Latina.

Desde su inicio hasta Enero del 2009 se realizaron 1'697.961 intervenciones quirúrgicas a pacientes de 34 países, de estos 168.341 han sido operados en Cuba y 1'254.010 en 51 Centros Oftalmológicos instalados por Cuba en 12 países. (9, 11, 17)

La evolución histórica de la Colaboración por décadas se resume en el siguiente [esquema](#): (13)



La voluntad por garantizar la continuidad y el perfeccionamiento de las acciones realizadas hasta el momento, son los pilares básicos del éxito de esta hermosa tarea. Los países que reciben la ayuda reflejan mejores indicadores de salud que se pueden considerar como resultados de estos esfuerzos.

Por ejemplo, solo en los primeros 10 años de colaboración en el Programa Integral de Salud en 43 países, se han realizado más de 457 millones de consultas médicas, de estas atendidos en terreno 174.732.736 pacientes, 954.919 partos realizados, 2.832.973 intervenciones quirúrgicas y más de 2 millones de vidas salvadas. (11, 12)

La reducción de las tasas de mortalidad infantil y materna son indicadores que demuestran la relevancia del trabajo que se realiza. Ejemplos de países como Guatemala que a la llegada de la brigada presentaba una tasa de Mortalidad Infantil de 45 x 1000 NV y durante este período se redujo a 16 x 1000 NV en el área atendida por la colaboración médica, en Gambia de 121 x 1000 NV a 40,6 x 1000 NV, también la reducción de las tasas de Mortalidad Materna, ejemplos Haití de 457 x 10 000 NV a 285 x 10 000 NV, Ghana de 214 x 10 000 NV a 43 x 10 000 NV. (9,11, 13).

El Programa Especial de Cooperación con Venezuela, en 5 años de desarrollo a través del trabajo realizado por sus diferentes modalidades de Barrio Adentro que consiste en el trabajo en la comunidad, con acciones de Estomatología, Óptica y en Centros Especializados, que se desglosan en 483 Centros de Diagnóstico Integral, 26 Centros de Alta Tecnología y 548 Salas de Rehabilitación Integral, los mismos presentan como

principales resultados: 332 millones 616 mil 379 consultas médicas, 74 mil 398 intervenciones quirúrgicas, 6 mil 800 partos, 475 mil 393 vidas salvadas y 19 millones 126 mil 451 pacientes en rehabilitación. (9, 11)

Además, como parte de las acciones de Cooperación se realizó el estudio nacional de Discapacidad, en el que fueron estudiadas un total de 336,270 personas para una tasa de 1.21 persona con discapacidad por 100 habitantes, se visitaron todas las parroquias y municipios del país y comunidades indígenas que se daban por perdidas cuyo principal impacto es el social ya que permitió diagnosticar y tomar decisiones encaminadas a mejorar la salud de las personas necesitadas. (18)

Toda la panorámica y el resumen histórico antes señalado demuestran la necesaria evolución, perfeccionamiento y desarrollo de los objetivos o líneas de trabajo de la colaboración médica. En los inicios, la ayuda se basaba esencialmente en la asistencia médica. Posteriormente se realizaron diferentes actividades encaminadas a la capacitación y formación de recursos humanos y actualmente la asistencia médica per se no es el elemento fundamental de la misma, pues la formación de Recursos Humanos gana espacios cada vez más importantes dentro de ella, combinándose o integrándose a la labor asistencial mediante el desarrollo de Facultades de Medicina, la capacitación a líderes de la comunidad (formales e informales), la formación de técnicos, las asesorías en diferentes Ministerios de Salud y como aspecto crucial la aplicación del Nuevo Programa de Formación en Medicina con buenos resultados a través de las Brigadas Médicas.

La Colaboración Docente

No se puede perder de vista la consideración de la salud como un recurso imprescindible para el desarrollo en cualquier contexto. Al mismo tiempo la formación y el perfeccionamiento de los recursos humanos en los sectores sociales y sanitarios constituyen un componente preciso para el desarrollo sostenible de la sociedad. Y en este caso la formación y capacitación de los recursos humanos para la salud son factores esenciales para garantizar la propia continuidad de la colaboración médica.

Un resultado concreto y relevante es la participación de 534 305 personas en las diferentes actividades de capacitación y formación de recursos humanos, de ellos, 220 729 participaron en cursos y adiestramientos, 895 son auxiliares técnicos graduados, 1 054 técnicos formados y 304 profesionales de la salud y de estos 278 son médicos. (9, 10)

Durante los 49 años de historia de la colaboración, la formación de recursos humanos es un elemento primordial y como se explicó anteriormente indisoluble de la asistencia médica; la apertura de 11 escuelas de medicina en el exterior con personal cubano así lo demuestra. En orden cronológico la primera fue en Yemen del Sur en 1976, Guyana 1984, Jimma (Etiopia) 1984, Guinea Bissau 1986, Mbarara (Uganda) 1988, Thamale (Ghana) 1991, Huambo (Luanda) 1992, Gambia 2000, Guinea Ecuatorial 2000, Haití 2001 y Eritrea 2003 (10,11, 13).

La Escuela Latinoamericana de Medicina inaugurada en Noviembre de 1999, fue la alternativa diseñada para lograr la continuidad del Programa Integral de Salud, como complemento y sostenibilidad del mismo. A esta institución ingresan estudiantes de las

regiones más postergadas, de familias humildes y de diferentes grupos étnicos, dotados al egresar de una buena formación desde el punto de vista científico, capaces, competentes, con una inclinación hacia la atención primaria de salud y grandes valores humanos.

Se han efectuado cinco graduaciones de esta escuela, la primera fue en Septiembre del 2005, con un total de 1 611 médicos, la segunda con 1592, la tercera con 1841, la cuarta de 1669 profesionales y la quinta graduación con 1326. En el curso escolar 2009-2010 existe una matrícula de 3 471 estudiantes. (9, 10, 16, 19).

En el año 2004 como parte de las profundas y esenciales transformaciones que se producen dentro del Sistema Nacional de Salud para continuar elevando la calidad de los servicios que se brindan a la población, se comienza un nuevo modelo formativo de la carrera de Medicina, el mismo utiliza como medios de enseñanza las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones, tiene como base al Policlínico; estructura fundamental de la Atención Primaria de Salud, con el enfoque de formación desde los servicios para mejorar la calidad de los mismos y con el principio de la educación en el trabajo como esencia en esta forma de enseñanza. Al mismo se le denomina Nuevo Programa de Formación en Medicina, comenzó en 75 policlínicos del país los que se convirtieron en Policlínicos Universitarios y hoy se aplica este método en todo el territorio nacional.(10)

Esta experiencia por las ventajas que posee se comienza a aplicar para estudiantes extranjeros dentro y fuera de Cuba con la realización de las adecuaciones necesarias, con profesores cubanos y ya existen avances importantes.

El 21 de Agosto del 2005, se celebra en el extremo más occidental del país, la inauguración de Villa «Bolívar» construida con la cooperación de Venezuela y en presencia de los presidentes Fidel Castro Ruz y Hugo Chávez Frías y en este marco se establece el «Compromiso Sandino», con el propósito de formar en Cuba 200 000 médicos en un periodo de 10 años para Latinoamérica, esta experiencia que comenzó en el 2006 y hoy existen 14 542 estudiantes distribuidos en cinco provincias del país.(10, 19, 20)

Otras experiencias relevantes en la aplicación de este Programa son:

- Formación de estudiantes de Medicina Integral Comunitaria en Venezuela, que cuenta con una matrícula de 20 578 estudiantes distribuidos en primero, segundo y tercer año de la carrera.
- Nuevo Programa de Formación de médicos en países del PIS, por esta modalidad 365 jóvenes se forman vinculados a la atención médica de los habitantes de sus propias comunidades, en los siguientes países: Guinea Bissau con 138 estudiantes, Timor Leste con 147, Gambia con 40 y Tanzania/Zanzíbar con 40. (10, 11)

Además de la formación de médicos, Cuba apoya la formación de enfermeras en el Caribe por la crítica situación con este recurso en la región, ya que existe una gran migración de las mismas hacia países desarrollados y para tratar de suplir esta crisis se acuerda la creación en el año 2005 del Programa de Formación de Enfermeras para el Caribe, con la apertura de Escuela de Enfermería de Dominica, reinaugurada por el

Primer Ministro Roosevelt Skerrit en febrero del 2006, tiene una matrícula actual de 127 estudiantes y cuenta en su claustro con 17 profesionales. Además en Cuba se forman en estos momentos, en varios centros de salud 353 jóvenes en esta carrera procedentes de países de CARICOM. (12)

Con esta investigación se trata de documentar la ayuda médica internacional y su evolución histórica en el tiempo, con su máxima expresión en los últimos 50 años de su desarrollo, periodo también en que se han producido las grandes transformaciones sociales, políticas y económicas del país con el triunfo de la Revolución.

Los propósitos y proyecciones de la misma no solo han estado condicionados por los intereses propios de Cuba sino por una visión que va más allá de nuestras fronteras y que tienen como principios la ayuda desinteresada y la intención de apoyar donde realmente hace falta.

El pensamiento de Fidel Castro Ruz

Cuando se habla de esta importante obra: la colaboración médica, que comenzó hace 49 años y de la cual todo el pueblo cubano se enorgullece no se puede dejar de mencionar al Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz como principal ideólogo e impulsor de la Colaboración Médica, no existe un momento en su desarrollo que no haya estado marcado por su pensamiento y al que no se le haya dado un seguimiento personalizado hasta el más mínimo detalle, se puede afirmar sin ningún tipo de dudas que Fidel es el autor de toda esta importante labor y de la que siempre está pendiente con el ánimo de fortalecerla y perfeccionarla cada día más.

En su reflexión del 3 de Marzo de 2008, resume de forma muy específica los principios de esta ayuda solidaria y cito: (). Los médicos y los demás profesionales y técnicos de la salud cubanos constituyen una fuerza excepcional. Ningún país cuenta con algo similar; igual que los soldados internacionalistas de nuestra isla, se formaron en el combate. Sus misiones en el exterior se atienen a rigurosas normas éticas. Sus servicios se prestan gratuitamente o se comercializan según las circunstancias del país receptor. Ellos no son exportables ()... (21).

En otra más recientemente afirma: «Los profesionales de la salud han escrito con letras de oro páginas imborrables de la historia» (22).

Muchos son los momentos en que en sus palabras expresa las bases que sustentan esta ayuda solidaria y un ejemplo es el siguiente: «Alrededor de 35 mil especialistas cubanos de la salud prestan servicios gratuitos o compensados en el mundo. Adicionalmente, un número de jóvenes médicos de países como Haití y otros de los países más pobres del Tercer Mundo laboran en su patria por cuenta de Cuba. En el área latinoamericana fundamentalmente contribuimos con operaciones oftalmológicas que preservarán la vista a millones de personas. Estamos, por otra parte, contribuyendo a la formación de decenas de miles de jóvenes estudiantes de medicina de otras naciones, en Cuba o fuera de Cuba.

No es algo, sin embargo, que arruine a nuestro pueblo, que pudo sobrevivir gracias al internacionalismo que la URSS aplicó con Cuba, y nos ayuda a pagar nuestra deuda con la humanidad». (23)

El Ministro de Salud Pública, doctor José Ramón Balaguer Cabrera, en la celebración del 45 Aniversario de la Colaboración Médica y el 10mo del Programa Integral de Salud destacó que la base del sistema nacional de salud cubano es la atención primaria, cuyas raíces se ubican en las ideas de La Historia me absolverá y que tuvo en los médicos guerrilleros de la Sierra Maestra a sus primeros protagonistas y ratifica que el inspirador principal de todas estas acciones es el compañero Fidel. (24)

No existen dudas del decisivo papel de guía e impulsor de todas las hermosas obras que se realizan en Cuba desde el año 1959, de las cuales la colaboración médica es una de las que mayor repercusión tiene fuera de nuestras fronteras.

La Colaboración Médica de cara al futuro

Cuba, en el siglo XXI continúa siendo un país con dificultades económicas, bloqueado, pero con convicciones y propósitos firmes que no se han modificado por muy críticos que sean los tiempos.

El mundo vive hoy etapas de crisis, cuyas causas y consecuencias repercuten sobre la salud. En la misma se sinergia los efectos de las crisis energética, alimentaria y financiera junto a las variaciones del clima.

Por supuesto que todo esto unido a la debilidad que tienen los Sistemas de Salud de los países más pobres constituye un resultado nefasto para la salud de las poblaciones.

Por lo que, las perspectivas de la colaboración en el futuro y con todas las experiencias acumuladas de casi medio siglo de desarrollo, hacen que uno de los pilares fundamentales de la misma, se base en la formación de recursos humanos o sea la creación de capacidades nacionales para que los países receptores de la ayuda, puedan contar con su personal de la salud, proporcionen una mejor cobertura médica y den continuidad a todas las acciones que se realizan en beneficio de la salud de sus poblaciones.

Mientras esto sucede, ya sea en Cuba o en las naciones donde están las Brigadas Médicas, la labor asistencial se mantiene fundamentalmente en la modalidad de Programa Integral de Salud, por ser este el que se encuentra más acorde a los principios y concepciones del Sistema de Salud cubano, se basa en las acciones de Atención Primaria y a través de ellas se desarrollan Programas de Control específicos que contribuyen a mejorar la situación de salud de las comunidades, ejemplos son: Programas de reducción de la Mortalidad Materna e Infantil, Lucha contra el VIH/sida, aplicación de la Medicina Natural y Tradicional, desarrollo de investigaciones médicas conjuntas y celebraciones de Foros Científicos de gran valor y aporte, tanto para Cuba como para el país donde se desarrolla la ayuda.

Se trata de estimular la colaboración Sur-Sur, en la cual Cuba tiene un compromiso político con los países y en la misma el aporte consiste en brindar los recursos humanos necesarios, otro país financia la ayuda y el beneficio final es para el receptor, que por supuesto no cuenta con ninguno de los anteriores.

La transferencia de tecnologías es otro tipo importante de colaboración la cual se desarrolla por las instituciones del Polo Científico y mediante la misma se benefician

terceros países. Una importante acción en este sentido es la producción de vacuna Antimeningocócica AC; mediante un intercambio entre el Instituto Finlay y el de Tecnología e Inmunología de Bio-Manguinhos de Río de Janeiro, Brasil, como respuesta a solicitud de la OMS para cubrir el déficit de esta vacuna al disminuir su producción por las transnacionales farmacéuticas. Esta es una importante colaboración Sur-Sur, para ayudar a los 21 países que comprenden el cinturón de la Meningitis en África. (25)

Se estimulan los proyectos de Cooperación entre Países (TCC), modalidad de cooperación a través de Organismos Internacionales y el año 2008 se realizó un Proyecto que involucro e interrelacionó el trabajo de Cuba OPS/OMS - Angola, en la estrategia de Erradicación de la Polio, con buenos resultados.(26)

Continuar impulsando el Programa Especial de Colaboración con Venezuela y a los procesos de integración que se producen en la región, con la activa participación de Cuba en la Alternativa Bolivariana para las Américas, como ejemplo de una integración justa y solidaria, encaminada a lograr un intercambio equitativo y sin lucro entre sus países miembros.

Así como la Operación Milagro, por la gran nobleza y sensibilidad de la propuesta y por los resultados que ostenta, además de proporcionarle satisfacción para el pueblo cubano y en los países receptores de la ayuda.

El siglo XXI, será otro periodo de importantes avances en el campo de la colaboración médica cubana como principio básico de nuestro Sistema de Salud y que encierra uno de los conceptos éticos del pueblo cubano, el internacionalismo.

Consideraciones Finales

La proyección y desarrollo de la Cooperación Médica se potencializó con el desarrollo del Sistema Nacional de Salud, como principio básico e indisoluble del mismo.

El impulso de la Cooperación Médica se encamina a desarrollar y fortalecer las capacidades nacionales siempre que sus propósitos y principios realmente respondan a las necesidades de cada país y lograr que cada vez sea más sostenible, que exista una continuidad de las acciones de los profesionales cubanos de la salud en los países donde se desarrolla.

El perfeccionamiento de la misma trae como principales resultados, la adaptación de metodologías o técnicas ya desarrolladas y probadas en sus lugares de origen, la sistematización de experiencias, transferencia de tecnología y publicaciones de resultados científicos, todo lo anterior permite fortalecer los vínculos entre países y alcanzar un desarrollo concreto de sus capacidades institucionales.

Esta labor de ayuda solidaria y desinteresada con otros pueblos del mundo contribuye al perfeccionamiento del Sistema Nacional de Salud, permite fortalecerlo, se adquiere mayor experiencia, conciencia, entrega y compromiso de los profesionales de la salud con ellos mismos y con el pueblo, que les ha depositado su confianza y por supuesto en la Revolución, con la demostración una vez más de que Patria es Humanidad.

La Colaboración Médica constituye un elemento cardinal en el reconocimiento y respeto internacional que ha ganado Cuba en el mundo en los últimos 50 años, como esencia del proceso revolucionario cubano y de las ideas del Comandante en jefe Fidel Castro Ruz.

Referencias Bibliográficas

1. Delgado García G. La solidaridad internacional de la revolución cubana. Antecedentes. Su desarrollo y trascendencia en la etapa revolucionaria. En: Delgado García G. Temas y personalidades de la historia de la medicina cubana. Cuadernos de Historia de Salud Pública. No 72. Ed. Instituto de Ciencias Médicas de la Habana. 1987:137-150.
2. Delgado García G. Presencia cubana en los orígenes de los Organismos Internacionales de la salud Pública. En: Delgado García G. Primer encuentro Iberoamericano de historiadores de la Salud Pública. Cuaderno de Historia No. 80. Ed. Instituto de Ciencias Médicas de la Habana. 1995:69-86.
3. Delgado García G. Centenario del Ministerio de Salud Pública de Cuba (1909-2009). Coloquio por el centenario del Ministerio de Salud Pública de Cuba, Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana, Ciudad Habana; Enero 2009.
4. Delgado García G. La salud pública en Cuba en el Periodo Revolucionario Socialista. Conferencia quince. En: Delgado García G. Conferencias de la Historia de la Administración de Salud Pública en Cuba. Cuaderno de Historia No. 81. Ed. Instituto de Ciencias Médicas de la Habana. 1996: 133-137.
5. Rosell Puig W. Recuerdos de aquel primer viaje. [Sitio en Internet: Revistas]URL:http://www.bvs.sld.cu/revistas/his/cua_88/cua0288.pdf Sitio consultado: 21/7/05.
6. Márquez M, Rojas Ochoa F, Gutiérrez Muñiz JA, López Pardo C. Salud para todos Si es posible. 1ª ed. La Habana: Sociedad Cubana de Salud Pública. Sección de Medicina Social, 2005. p. 42-86, 239-83.
7. Castro Ruz F, Discurso pronunciado por el Presidente de la República de Cuba Fidel Castro Ruz, en el acto en la Inauguración del Instituto de Ciencias Básicas y Pre clínicas «Victoria de Girón»; 17 de Octubre de 1962.
8. Delgado García G. La solidaridad internacional de la medicina cubana. Antecedentes, su desarrollo y trascendencia en la etapa revolucionaria. Cuadernos de Historia de la Salud Pública. Ciudad Habana; Consejo Nacional de Sociedades Científicas, 1987. Vol. 72.p.137-49.
9. Cooperación de Cuba en el mundo. Viceministerio de Cooperación Internacional, MINREX, La Habana, Cuba; 15 de Enero 2009.
10. Informes de Archivos 1966-2009. Viceministerio de Docencia. Ministerio de Salud Pública.

11. Informes de Archivos 1993-2009. Unidad Central de Colaboración Médica.
12. Jiménez Y. Cuba coopera. Conferencia en sede de la Organización Panamericana de la Salud, Washington DC; Octubre 2008.
13. Marimón Torres N. La colaboración Médica Cubana en el siglo XXI: Una propuesta para la sostenibilidad en Guinea Bissau. [tesis] Escuela Nacional de Salud Pública; 2006 p. 10-15.
14. Dirección Nacional de Estadísticas del MINSAP. Anuario Estadístico 2008. Ciudad Habana, Cuba.
15. Castro Ruz F. Discurso pronunciado en el encuentro con las fuerzas medicas prometidas para apoyar al pueblo de Estados Unidos en regiones afectadas por huracán Katrina. Palacio de Convenciones. La Habana; 4 de septiembre 2005.
16. Gorry C. Cuban Health Cooperation Turns 45. *Medicc Review*, summer 2008; Vol10, No3.
17. Informes de Archivos. 1998-2009. Departamento Nacional de Estadísticas. MINSAP.
18. Informe final del Estudio de Discapacidad en la República Bolivariana de Venezuela. MINSAP, La Habana, Cuba; Diciembre 2008.
19. Gail A. Training Physicians for Global Health. *MEDICAL Review* 2005; Volume VII-No 8:1-4.
20. Castro Ruz F. Discurso pronunciado por Fidel Castro Ruz, presidente de la República de Cuba, en ocasión del aniversario 47 de su entrada en Pinar del Río, en el acto por la culminación del montaje de los grupos electrógenos en esa provincia. Pinar del Río, 17 de enero de 2006.
21. Castro Ruz F. Los cristianos sin biblias. Reflexión 3 de marzo de 2008. [Sitio en Internet: Juventud Rebelde digital] URL: <http://www.juventudrebelde.cu/cuba/2008-03-03/los-cristianos-sin-biblias/> Sitio consultado: 30/03/2008.
22. Castro Ruz F. El destacamento regresa invicto. Reflexión 30 de marzo de 2008. [Sitio en Internet: Juventud Rebelde digital] URL: <http://www.juventudrebelde.cu/cuba/2008-03-30/el-destacamento-regresa-invicto/> Sitio consultado: 30/03/2008.
23. Castro Ruz F. El objetivo irrenunciable. Reflexión 25 de septiembre de 2008. [Sitio en Internet: Juventud Rebelde digital] URL: <http://www.juventudrebelde.cu/cuba/2008-09-25/el-objetivo-irrenunciable/> Sitio consultado: 25/09/2008.
24. Milanés E. Fidel: Principal inspirador de la colaboración médica cubana [Sitio en Internet: Granma digital] URL: <http://www.granma.cu/espanol/2008/noviembre/mier5/45inspirador.html> . Sitio consultado: 10/02/2009.

25. Riera L. Ejemplo de colaboración Sur-Sur. Cuba y Brasil suministran vacuna a países africanos, en emergencia por Meningitis. [Sitio en Internet: Granma digital] URL: <http://www.gramma.cu/espanol/2008/junio/mier4/vacufinlay.html> . Sitio consultado: 07/06/2008.

26. Montalvo G. Informe Final de la misión de apoyo al Programa de Erradicación de la Poliomiélitis en Angola. Oficina Regional de la OPS/OMS en Cuba, julio 2008.